



Rapport d'activité 2015

codes
Vaucluse
Comité départemental
d'éducation pour la santé



1 2015 EN BREF**2 VIE ASSOCIATIVE DU CODES DE VAUCLUSE EN 2015**

- ▶ LES REUNIONS DES ADMINISTRATEURS
- ▶ LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
- ▶ L'EQUIPE DE SALARIES
- ▶ LES INTERVENANTS OCCASIONNELS
- ▶ LES STAGIAIRES ACCUEILLIS
- ▶ LES PARTENAIRES FINANCIERS EN 2015

3 LES ACTIVITES DE SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS**3.1 LA DOCUMENTATION**

- Les services documentaires
- Les produits documentaires
- Le réseau documentaire Paca
- Bib-Bop
- Difenligne
- Partenariat avec les centres ressources du Vaucluse

3.2 LA COMMUNICATION

- Le site Internet www.codes84.fr
- Base de données des structures de prévention santé en Vaucluse
- La chaîne vidéo du CoDES 84
- Educ'Santé Vaucluse
- Flash Info
- Diffusion générale et sélective de l'information
- Relation presse

3.3 LES FORMATIONS

- Les formations continues
- Les formations initiales
- Autres formations proposées en dehors du Vaucluse

3.4 LES ATELIERS D'ANALYSE D'OUTILS PEDAGOGIQUES**3.5 LES ECHANGES DE PRATIQUES****3.6 LES ACCOMPAGNEMENTS EN METHODOLOGIE DE PROJETS****3.7 ANIMATIONS – INTERVENTIONS****3.8 PARTICIPATION A DES INSTANCES DEPARTEMENTALES, REGIONALES ET NATIONALE**

- Sur le plan départemental
- Sur le plan régional
- Sur le plan national

4 LES PROGRAMMES D'EDUCATION POUR LA SANTE**4.1 NUTRITION**

- 4.1.1** Grossesse et prévention de l'obésité
- 4.1.2** Programme de formation et d'accompagnement des structures d'aide alimentaire
- 4.1.3** Prévenir l'obésité des jeunes en impliquant les familles
- 4.1.4** Opticourses
- 4.1.5** Concours «La santé dans ton assiette : à toi de jouer !»
- 4.1.6** Ratatouille et Cabrioles
- 4.1.7** Mange sain, bouge bien : Programme d'actions de sensibilisation sur l'alimentation et l'activité physique pour des élèves du primaire
- 4.1.8** Promouvoir une alimentation équilibrée et l'activité physique de personnes vulnérables
- 4.1.9** «Je mange, Je bouge, Je vais bien» auprès des enfants et des adolescents des Bouches du Rhône

4.2 SEXUALITE, VIE AFFECTIVE, VIH-SIDA

- 4.2.1** Education à la vie affective des jeunes de 16-25 ans
- 4.2.2** Handicap et sexualité
- 4.2.3** Si l'amour leur était conté... : Education pour la santé et prévention des violences sexuelles entre filles et garçons en Vaucluse
- 4.2.4** Amour, sexualité, contraception : on SEXprime !

4.3 ADDICTIONS

- 4.3.1** Cap, pas cap de dire non ?
- 4.3.2** Jeunes et conduites addictives : élaboration et diffusion d'un outil Photolangage® pour penser l'expérience et mieux gérer les risques

4.4 EDUCATION A LA SANTE

- 4.4.1** Equilibre de vie : programme de formation/ action en éducation pour la santé des personnes relais intervenant auprès des enfants de 3-6 ans.
- 4.4.2** Du petit Poucet à la petite souris : les sens au cœur de l'apprentissage
- 4.4.3** Programme à destination des aînés migrants en résidence sociale
- 4.4.4** Maux croisés : Renforcer par l'expression et l'écriture les compétences psychosociales des personnes en situation de précarité
- 4.4.5** Programme de soutien aux familles et à la parentalité

4.5 SANTE ENVIRONNEMENTALE

- 4.5.1** Education à la santé environnementale : la qualité de l'air extérieur
- 4.5.2** Promouvoir la santé environnementale tout au long de sa vie : formations de professionnels en formation continue et en formation initiale
- 4.5.3** L'air, les déchets, l'eau, le soleil et moi : prévention auprès et avec des enfants
- 4.5.4** Etude faisabilité bruit
- 4.5.5** Promotion de l'équilibre alimentaire dans le respect de l'environnement
- 4.5.6** Santé, environnement et cancer : l'alimentation en question

2015 aura permis au CoDES de Vaucluse d'œuvrer et renforcer les deux axes de son activité :

- 1. Le soutien aux professionnels dans leurs activités d'éducation et de promotion de la santé ;**
- 2. La mise en œuvre de programmes d'éducation pour la santé auprès de différents publics.**

Malgré les bouleversements et les incertitudes de la période, l'utilité et la pertinence de l'activité structurante de soutien aux professionnels semble reconnue :

- Mise à disposition de services documentaires professionnalisés (documents de diffusion, pédagogie, bases de données documentaires, dossiers documentaires ...) ;
- Proposition régulière de modules de formation initiale et continue (méthodologie de projet, évaluation, techniques d'animation...) ;
- Activité de conseil et d'accompagnement de projets, pour des temps courts et ponctuels mais aussi de l'accompagnement méthodologique à plus long terme ;
- Création et proposition de supports d'information (Lettre d'information, Flash électroniques, site Internet, relations presse...) ;
- Aide à la concertation et à l'échange de pratiques, inter institutionnels et inter professionnels.

Les évolutions de ces services dans les années à venir devront en particulier tenir compte des enjeux suivants :

- La nécessité de renforcer les assises scientifiques et évaluées de l'éducation et la promotion de la santé, notamment en utilisant les données probantes (s'appuyer sur les expériences publiées et qui ont fait preuve de leur efficacité) ;
- Le besoin pour notre secteur de davantage communiquer et publier sur ses expériences (échecs et réussites) ;
- L'inscription de la santé au sein d'autres politiques publiques (éducation, environnement, travail, urbanisme...) ;
- L'importance toujours aussi actuelle d'inscrire les projets dans une démarche

construite, dans une certaine durée et continuité et en associant étroitement publics et partenaires.

Il faut ici souligner et remercier les partenaires qui financent ces activités et en particulier l'Agence régionale de santé de Paca, le Conseil départemental de Vaucluse et l'Agence nationale de santé publique (qui succède à l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé).

Pour ce qui est des programmes d'intervention, 2015 aura permis tout à la fois :

- De renforcer les axes de travail traditionnels du CoDES de Vaucluse :
 - Education nutritionnelle,
 - Education à la vie affective et sexuelle,
 - Addictions,
 - Prévention du suicide.
- Mais aussi de développer de nouveaux axes de travail :
 - Santé et environnement,
 - Soutien à la parentalité,
 - Renforcement des compétences psycho-sociales,
 - Développement de l'éveil sensoriel.

Les prochaines années devront s'astreindre à renforcer et structurer ces évolutions.

2 / Vie associative du CODES de Vaucluse en 2015

Les membres du Codes

LES REUNIONS DES ADMINISTRATEURS
2 conseils d'administration se sont tenus en 2015 (27 mai et 8 septembre). Le bureau s'est réuni 4 fois. L'assemblée générale s'est réunie le 17 juin 2015.

Les membres de droit du conseil d'administration

ARS PACA	Représentée par Mme la Déléguée Territoriale	Caroline CALLENS
CAF	Représenté par M. le Président	Georges Boutinot
CAF	Représenté par M. le Directeur	Christian Delafosse
Conseil Départemental de Vaucluse	Représenté par Mme la Vice-présidente	Corinne Testud Robert
CPAM De Vaucluse	Représenté par M. le Président	Angel BENITO
CRES PACA	Représenté par Mme La Directrice	Zeina MANSOUR
Direction dép. de la cohésion sociale	Représenté par M. le Directeur	Gérard DEBREE
Direction Académique de Vaucluse	Représentée par M. le Directeur	Dominique BECK
MSA	Représentée par	Annie ROSSI
Ville d'Apt	Représentée par Mme le Maire	
Ville d'Avignon	Représentée par Mme le Maire	
Ville de Carpentras	Représentée par Monsieur le Maire	
Ville de Cavaillon	Représentée par Monsieur le Maire	
Ville d'Orange	Représentée par Monsieur le Maire	

MEMBRES COOPTES

AIST	Représentée par M. le Directeur	Yann LE CAM
ANPAA	Représentée par Mme la Directrice	Stéphanie VASSAS
CDMRT	Représentée par M. le Président	Jacques LEON
Ligue contre le cancer	Représentée par Mme la Présidente	Anne-Marie JOUFFROY-BOLOGNA
Mouvement Français du Planning Familial	Représentée par Mme la Présidente	Ghislaine DEJEAN
Conseil de l'Ordre des Médecins	Représentée par M. le Président	Bernard ARBOMONT

MEMBRES ELUS

BORDAT	Isabelle	Cadre de santé Clinique Bellerive
DECOUCUT	Francis	Directeur CH Avignon
DELPLANCHE	Frédéric	Acpeos
DUCEPT	Ophélie	Maison des adolescents
FAUCHER	Françoise	Retraîtée / Espace Infos Jeunes
FORTIN Jacques	LGBT Formation	
GINESTE	Isabelle	Directrice Mission Locale Grand Avignon
KERVELLA	Christine	Conseillère en insertion Mission Locale Apt
LEPEU Gérard	Médecin retraité	
LORENTE	Christine	Coordinatrice Mission Santé Publique Avignon
REGARD	Philippe	Médecin
SERRE Marie Albine	Diététicienne Psychanalyste	
SOUTIF Claude	Médecin retraité	
TILLIER Marie Pierre	Cadre de santé / IFSI	

MEMBRES INVITES

CAUSSE	Bernard	Cabinet Experts Comptables
MATOSSIAN	Yohann	Commissaire aux comptes In Extenso

LES MEMBRES DU BUREAU DU CODES 84

Docteur Claude SOUTIF	Médecin retraité	Président
Christine LORENTE	Pharmacienne Coordinatrice Mission santé publique Avignon	Vice-Présidente
Yann LE CAM	Directeur AIST 84	Trésorier
Anne-Marie JOUFFROY- BOLOGNA	Présidente Ligue contre le cancer	Secrétaire
Isabelle BORDAT	Cadre de santé clinique Belle Rive Villeneuve les Avignon	Assesseur
Francis DECOUCUT	Directeur Centre Hospitalier Henri Duffaut Avignon	Assesseur

L'EQUIPE DE SALARIES

- ▶ **Alain DOUILLER**, Directeur, CDI, Licence sociologie, Maîtrise gestion, DU Santé publique, journalisme
- ▶ **Sabine GRAS**, Adjointe de direction, CDI, Licence Sociologie, DESS «Actions de prévention sanitaire et sociale»
- ▶ **Naïma CHIAKH**, Chargée d'accueil et de secrétariat, CDI, DUT Techniques de commercialisation
- ▶ **Stéphanie MORIN**, Documentaliste, CDI, DUT Information / Communication
- ▶ **Damy REBUFFEL**, Chargée de projet, CDI, DE Conseillère ESF
- ▶ **Charlotte RIBARD**, Chargée de projet, CDI, DESS «Communication scientifique et technique »
- ▶ **Doriane AESCHIMANN**, Chargée de projet, CDD, Doctorat vétérinaire, Master Santé Publique
En remplacement de Sabine GRAS en congé parental
- ▶ **Sophie GUYOT**, chargée de projet, CDD, Master « Santé publique, épidémiologie »
- ▶ **Déborah LECLERCO**, chargée de projet, CDD, Master «Nutrition santé»
- ▶ **Corine FLESIA**, chargée de projet, CDD, Master «Responsable de formation»
- ▶ **Josiane SERVAIS**, Chargée de l'entretien des locaux, CDI
- ▶ **Laure BULTE**, Assistante administrative et chargée d'accueil, formation secrétaire comptable, CDI (depuis début 2016)
- ▶ **Pauline DUPOUY**, Chargée de projet, Masters alimentation et santé publique, CDD (depuis début 2016)

LES INTERVENANTS OCCASIONNELS

Des intervenants extérieurs plus ponctuels sont également sollicités :

- ▶ **Jean-Paul JEANNIN**, Consultant Arcom Formations : formation en méthodologie et évaluation de projets, formation aux approches expérientielles des addictions, formation-action « gestion des risques alcool en entreprise ».
- ▶ **Catherine FAMIN**, Psychologue : formations au repérage de la crise suicidaire.
- ▶ **Françoise GEOFFREY**, Cadre de santé : formations au repérage de la crise suicidaire
- ▶ **Jacques FORTIN**, Formateur LGBT: formation «Homophobie, facteur de risques pour les jeunes».

Nous ne pouvons pas citer ici toutes les personnes qui sont intervenues. Vous en trouverez le détail au fil de la lecture de ce rapport d'activités.

2 / Vie associative du CoDES de Vaucluse en 2015

En 2015, le CoDES 84 a accueilli 6 stagiaires issus de filières de santé publique ou administrative.

LES STAGIAIRES ACCUEILLIS

- Maïlys FAOUEN, 1ère année ICN Business School Nancy
- Deborah LECLERCO, Master 2 Nutrition santé
- Christine EYRIER, Formation AGEFIPH Carpentras
- Théa SALMON, Master 2 Santé publique, Paris 13
- Frédérique CHRIGUI, Master 2 Psychologie sociale de la santé, Marseille
- Jacques BURY, stage de lycée, Genève

LES PARTENAIRES FINANCIERS EN 2015

Concernant les ressources financières, la majeure partie des fonds reçus sont des subventions délivrées par différents partenaires financeurs institutionnels ou associatifs en réponse à leurs appels à projets. Au cours de l'année 2015, le CoDES de Vaucluse a signé différentes conventions. Celles-ci ont pu être signées en cours voire en fin d'année concernant les projets mis en place sur une année scolaire.

A ce titre, des conventions ont été signées avec : le Conseil départemental de Vaucluse, l'Institut de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes), l'Assurance maladie, l'Agence régionale de santé (ARS), le Conseil régional Paca, le Comité régional d'éducation pour la santé Paca (Cres Paca).

Sans pour autant signer une convention, le CoDES a obtenu un financement de la Mutualité sociale agricole (MSA), du Comité départemental de la Ligue contre le cancer 84, la Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement (Dreal Paca), de la Mairie d'Avignon, la Mairie de Carpentras, la ville de Pertuis, l'ACSE, la Mildeca.



3 / Les activités de soutien aux professionnels

Ces activités ont été développées dans le cadre des missions permanentes (MP) de centre de ressources en éducation pour la santé.

Le pôle de compétences en éducation pour la santé est financièrement soutenu par l'Inpes et le Conseil départemental de Vaucluse.

Depuis de nombreuses années, le CoDES 84 s'engage en concertation avec les services de l'Etat et les collectivités locales, à renforcer son rôle d'appui méthodologique et de référent de proximité en développant les services suivants :

- le service de documentation,
- le prêt d'outils pédagogiques et d'animation,
- l'information et la communication,
- la formation des acteurs de prévention,
- le conseil méthodologique et l'accompagnement de projets,
- et enfin une participation à des temps de rencontre et de concertation institutionnelles et associatives.

Ces activités reçoivent le soutien financier de l'ARS Paca, du Conseil départemental de Vaucluse et de la MSA et de la Ligue contre le Cancer.

► Depuis 2008, en réponse au cahier des charges de l'Inpes, le réseau Cres/CoDES de la région Paca propose un programme collectif et une offre de services structurée: le pôle de compétences en éducation pour la santé.

Le pôle régional de compétences (PC) constitue une plateforme opérationnelle de ressources et de services en éducation pour la santé et se développe autour de trois axes:

- la formation,
- le conseil en méthodologie et évaluation,
- la documentation

Il a pour mission d'améliorer la qualité des programmes et des actions, les savoir-faire, et d'optimiser les ressources afin de mieux couvrir les territoires et les populations.

Ainsi ce projet régional est venu renforcer les activités du centre de ressources en élargissant l'offre en matière de formations, d'analyse d'outils, d'accompagnement en méthodologie mais a également permis de développer de nouveaux axes de travail tels que les échanges de pratiques, de nouvelles formations sur la méthodologie et l'évaluation de projets, mais aussi la base de données Bop, la lettre électronique Educ'Santé Vaucluse...

3.1 / LA DOCUMENTATION

Le centre de ressources documentaires du CoDES de Vaucluse est ouvert au public, sans rendez-vous, les lundis, mardis et jeudis de 13h30 à 17h00 et le mercredi de 9h00 à 17h00 sans interruption.

Les missions principales :

La diffusion : mise à disposition de brochures, dépliants, affiches, cartes, etc. sur les thématiques de santé diverses (alimentation, hygiène de vie, IST - Sida, accidents domestiques, sexualité, addictions, vaccination, santé environnementales...) et pour tout public (enfants, adolescents, adultes, seniors, parents...). Diffusion de préservatifs masculins, féminins et de gels lubrifiants.

La bibliothèque spécialisée : plus de 3 500 références (ouvrages, articles, dossiers, actes de colloque) pour vous aider à connaître l'éducation pour la santé, les publics, les méthodes, à préparer et à réaliser vos actions. Des revues spécialisées en santé publique, éducation pour la santé et sciences humaines.

L'outilthèque : 350 outils pédagogiques à votre disposition pour mener vos interventions. Des malettes pédagogiques, des jeux, des expositions, des DVD, des serious-games à emprunter pour intervenir auprès de vos publics.

La documentaliste vous accueille de manière individuelle et vous conseille dans la recherche et le choix de vos documents et outils.

3 / Les activités de soutien aux professionnels

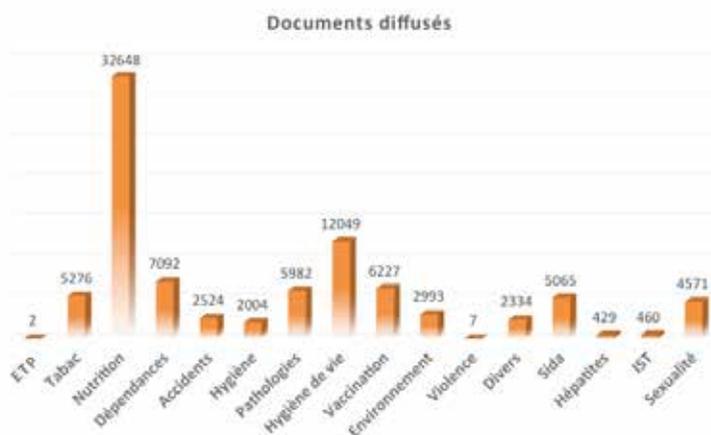
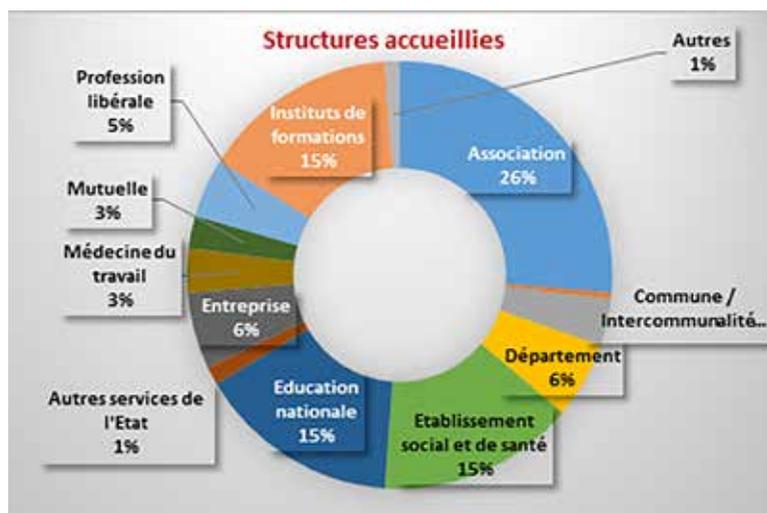
L'activité documentaire en 2015

En 2015 le fonds documentaire comprend :

- 3 402 ouvrages, dossiers, articles... (+ 329)
- 18 abonnements à des revues spécialisées (stable)
- 339 outils pédagogiques (+ 40)
- Plus de 450 références de brochures, dépliants, cartes...

Les services documentaires

- Accueil individuel, analyse de la demande et conseil : 448 professionnels dont 154 premières visites
- 89 663 affiches, brochures ou dépliants diffusés ainsi que 45 650 préservatifs masculins et 2 850 féminins
- 39 prêts d'ouvrages et 31 envois de liens ou de documents électroniques par e-mail
- 154 prêts d'outils pédagogiques et 30 envois de liens par e-mail



- 60 recherches documentaires
- 5 accueils de présentation du CoDES et des missions documentaires pour des groupes d'étudiants de l'IFSI, de Sud Santé Formation et du GRETA
- 3 groupes de travail pour la documentaliste :
 - Forum santé de l'Hôpital d'Avignon (réunion + tenue d'un stand d'information au mois de mai) ;
 - Cercle des Dircom : association des chargés de communication du Vaucluse (portée par le Conseil départemental 84) ;
 - Les Pieds dans le plat (Maison des adolescents 84) : ateliers d'échanges sur les phénomènes actuels à l'adolescence. Réunions de préparation, ateliers et recherches documentaires

Les produits documentaires

- Réalisation de dossiers documentaires : 6 en 2015. Pour les formations Méthodologie de projet et évaluation 1 et 2 et Techniques d'animation. Pour les programmes Aide alimentaire et le concours La santé dans ton assiette et pour le colloque Santé, environnement et cancer.
- Des bibliographies en fonction des demandes : pour la formation Diagnostic en éducation pour la santé ou pour les Pieds dans le plat par exemple.
- Le Bull/doc 84 : bulletin mensuel des acquisitions documentaires, 11 par an.
- La Revue des sommaires : à destination de l'équipe du CoDES, cette revue mensuelle propose les sommaires détaillés des abonnements reçus pendant le mois.

Le réseau documentaire Paca

Des rencontres de travail mensuelles, animées par le CRES, pour améliorer la qualité des services documentaires et réaliser des produits communs.

- Bib-Bop : suivi, alimentation et développement.
- Mise à jour du catalogue commun des périodiques des comités
- Mise à jour de la liste de recommandations d'outils pédagogiques en éducation thérapeutique du patient
- Mise à jour de la liste de références sur les compétences psychosociales pour aider à la constitution d'un fonds documentaire
- Réalisation d'une liste de références sur la santé- environnementale pour aider à la constitution d'un fonds documentaire
- Rencontre avec les centres ressources dans les départements (IFSI, réseau Canopé, Conseil départemental, médiathèques, associations...) avec, le cas échéant, mise en place d'un partenariat
- Mise en cohérence des statistiques de fréquentation des centres de documentation par des critères régionaux
- Processus d'inventaire des fonds documentaires
- Participation aux Tubes de Bib-Bop, les lettres d'information de Bib-Bop
- Réflexion et amélioration de la liste des candidats descripteurs de Bib-Bop
- Présentation des réseaux sociaux : Twitter, Facebook, LinkedIn, Instagram, et leur application

3 / Les activités de soutien aux professionnels



Bib-Bop

Bib-Bop est un portail documentaire spécialisé en éducation et promotion de la santé et initié par le CRES Paca : www.bib-bop.org

Bib, base de données bibliographiques, recense les ressources scientifiques et techniques (articles, ouvrages, thèses...), et Bop, base d'outils pédagogiques, référence des supports d'intervention (DVD, jeux, maquettes pédagogiques...).

Bib-Bop est alimenté par les centres de

ressources des Instances régionales et départementales en promotion et éducation pour la santé des régions Champagne-Ardenne, Languedoc-Roussillon, Poitou-Charentes, Franche-Comté, Midi-Pyrénées, Haute-Normandie et Provence-Alpes-Côte d'Azur, soit 27 centres en 2015. Dans le cadre du pôle de compétences Paca, le CRES coordonne les contributeurs de Bib-Bop avec pour objectifs de faciliter l'accessibilité des documents, de partager l'information, d'harmoniser les pratiques et de mutualiser le traitement documentaire.

Les contributeurs de Bib-Bop se rencontrent 2 jours par an à Marseille pour faire le bilan de l'année écoulée et engager le travail de l'année à venir.

Les chiffres Bib-Bop en 2015 :

- 16 249 notices dans Bib
- 3 283 dans Bop
- 55 074 visites
- 38 407 visiteurs
- 821 abonnés au Tube : «Le Tube» est la lettre électronique envoyée 3 fois par an pour valoriser les ressources disponibles dans les comités :

http://www.bib-bop.org/le_tube/inscription.php

Difenligne

Difenligne est le catalogue en ligne des documents de diffusion (brochures, dépliants, cartes...) des CoDES de la région Paca. Accessible depuis chaque site Internet il permet au public de voir les documents disponibles dans leur département et de préparer ainsi leurs visites ou leurs commandes.

Le catalogue commun des documents de diffusion et des nouveautés documentaires comprend en tout 1 080 références (affiches, brochures, dépliants, nouveautés ouvrages, etc.), dont 713 disponibles au CoDES 84.

Le CoDES 84 a intégré 161 nouvelles notices en 2015 sur 211 au total.

<http://www.codes84.fr/arkotheque/client/codes84/difenligne/index.php>

Partenariat avec les centres ressources de Vaucluse qui accueillent les mêmes publics que le CoDES.

Dans le cadre du Pôle de compétences, les comités de Vaucluse ont engagé une démarche partenariale visant à recenser et réunir les centres ressources dans les départements afin de garantir au public une orientation plus cohérente si leurs demandes ne peuvent être traitées par les CoDES.

En 2014, le CoDES 84 avait recensé, sélectionné et invité 9 centres ressources à se réunir afin de mieux connaître les fonds documentaires, publics et modalités d'accueil de chacun :

Canopée, Centre hospitalier Henri Duffaut, Centre hospitalier spécialisé de Montfavet (membre du réseau ASCODOCPSY), CME - CPIE Centre méditerranéen pour l'environnement, Conseil départemental de Vaucluse documentation centrale, Conseil départemental de Vaucluse documentation sociale, IFSI - Institut de formation en soins infirmiers, Maison départementale des sports, MDPH - Maison départementale des personnes handicapées.

- Une réunion s'est tenue le 3 février 2015, rassemblant 9 personnes référentes de 7 centres ressources, ainsi que la documentaliste et la chargée de projet Pôle de compétence du CoDES.
- Après une présentation plus complète des objectifs de cette démarche, chaque participant a pu présenter son centre ressources, les modalités d'accueil, type de public, fonds documentaire... Les participants sont repartis avec un questionnaire type de présentation de leur centre à renvoyer au CoDES.
- Un répertoire des Centres de ressources en santé, social et environnement a été élaboré avec les réponses des centres et le CoDES, et sera finalisé en 2016.

Pages vues (par ordre décroissant) : Accueil, Acteurs prévention Vaucluse, Formation, Actions, Formations en cours, Publications, Pôle de compétences, Ateliers du jeudi, Documentation : catalogue, Colloque Elus Santé, Publications-autres, Actions : nutrition, Documentation : Accueil, Actions : Addictions, Actions : autres, Actions : sexualité, Colloque Obésité 2012, Prévention obésité.

3.2 / LA COMMUNICATION

► Le site Internet www.codes84.fr

Le site Internet présente les missions, les actions, les formations du CoDES, ainsi que les bases de données Bib-Bop, Difenligne, Oscars (cartographie des actions de santé en Paca éditée par le Cres Paca) ou encore la base de données des structures ressources en Vaucluse.

Il propose aussi au public un ensemble d'informations sur l'éducation pour la santé au travers des présentations et synthèses de colloques ou des études publiées par le CoDES. On y retrouve également les supports de communication tels qu'Educ'santé 84.

Le site bénéficie de la certification qualité HonCODE des sites santé. Il est actualisé au minimum une fois par semaine.

Visites **10 466**

Visiteurs uniques **8 305**

Pages vues **23 861**

Temps moyen de visite **2min 32s**

Taux de visites à une page **62%**

Visites par jour (moyenne) **28**

3 / Les activités de soutien aux professionnels

► Base de données des structures de prévention santé en Vaucluse

En 2015, 129 structures sont référencées sur le site du CoDES 84.

Ce service de recensement permet aux acteurs de prévention (institutionnels, associatifs, particuliers...) de mieux pouvoir se repérer au niveau du département. La recherche d'une structure peut se faire par divers critères de recherche (territoire d'intervention, thématique, public destinataire...).

► La chaîne vidéo du CoDES 84

La documentaliste a suivi une formation de 2 semaines sur les «Techniques de réalisation et de montage vidéo» à l'IMCA - Institut méditerranéen de communication audiovisuelle à Avignon. Avec pour objectif d'introduire la vidéo dans le travail du CoDES, que ce soit pour filmer les colloques ou pour apporter un outil supplémentaire dans les programmes et actions.

Le colloque «Santé, environnement et cancer : l'alimentation en question?» organisé par le CoDES en octobre 2015 a été filmé, 11 vidéos sont disponibles sur la chaîne Vimeo / CoDES84 : <https://vimeo.com/codes84>

► Educ'Santé Vaucluse

La Lettre électronique d'information du CoDES informe, rend compte et valorise les actions menées en éducation pour la santé en Vaucluse. Cette lettre est trimestrielle (les n° 38, 39, 40 et 41 sont sortis en 2015) et comprend également les annonces de colloques, de formation ou d'emploi pouvant intéresser les 3 621 destinataires (+ 350).

► Flash Info

Educ'santé étant trimestrielle, les Flash Infos sont là pour informer nos publics des actions à venir entre 2 lettres. 13

Flash Info ont été envoyés en 2015 aux mêmes destinataires qu'Educ'santé.

► Diffusion générale et sélective de l'information

Toutes les informations disponibles au CoDES ne trouvant pas forcément leur place dans nos outils spécifiques de communication, la diffusion sélective de l'information se poursuit, tant en interne qu'en externe. La connaissance que nous avons des besoins de notre propre public nous permet de faire parvenir à chaque destinataire, par mail en général, des informations concernant son public, son domaine d'activité, son territoire...

► Relations presse

La presse est un vecteur de communication et d'information qui contribue à façonner l'opinion et les représentations sociales. L'éducation pour la santé travaille notamment sur les représentations sociales d'un certain nombre de questions de santé. Elle se doit donc de prendre en compte les médias et d'entretenir avec eux des relations de collaboration constructive.

C'est pourquoi le CoDES entretient avec la presse départementale et régionale des relations de travail régulières. Un fichier de 56 correspondants (journalistes de la presse écrite et radiophonique essentiellement, correspondants locaux, départementaux et régionaux) sert de base de contact permanente.



3.3 / LES FORMATIONS

Les formations continues

► Formation «**Méthodologie et évaluation de projets**»

Pour la pertinence des projets, pour l'efficacité du travail en partenariat, pour la perception de l'action par les financeurs, le CoDES propose 5 jours de formation à la méthodologie et à l'évaluation de projet.

Intervenants :

- Jean-Paul Jeannin, formateur consultant en méthodologie d'actions de santé (*1er module de 3 jours*)
- Doriane Aeschmann, chargée de projet (*2nd module de 2 jours*)

Nombre de participants : 14 professionnels pour le 1er module

10 professionnels pour le 2nd module

► Formation «**Ecrire en éducation pour la santé**»

Valoriser son action, ce n'est pas... se mettre en avant ! C'est ajouter de la visibilité et de la lisibilité à un projet, c'est faire connaître les méthodes, le sens et les valeurs, les difficultés et les réussites de son projet.

Ecrire permet le partage, la réflexion avec d'autres acteurs ; mais aussi, pour soi-même, de prendre du recul, de la distance pour objectiver sa pratique.

Cette formation, de 3 jours, a pour visée d'inciter les stagiaires à la valorisation des actions et activités en éducation pour la santé.

Intervenant :

- Alain Douiller, directeur du CoDES

Nombre de participants : 7 professionnels

► Formation «**Analyse de la situation : une étape incontournable de la métho- dologie de projets en éducation pour la santé**»

L'analyse de la situation est un préalable indispensable pour créer des conditions favorables à la mise en œuvre des projets puisqu'elle précise le point de départ, l'état initial de l'activité. Etat des lieux, diagnostic, analyse de la situation... quel qu'en soit l'intitulé, il s'agit d'une phase d'observation et de recueil de données qui permet de poser un cadre pour envisager des moyens facilitant la résolution des problèmes relevés.

Afin d'approfondir cette étape de la méthodologie de projet, le CoDES propose 2 journées de formation.

Intervenantes :

- Doriane Aeschmann, chargée de projet au CoDES 84
- Stéphanie Morin, documentaliste au CoDES 84

Nombre de participants : 10 professionnels

► Formation aux techniques d'**animation en éducation pour la santé**

Cette formation propose d'expérimenter et de situer chacune des techniques d'animation abordées dans différentes phases de la démarche de projet.

Durant 3 journées de formation, les participants sont amenés à découvrir différentes techniques d'animation en éducation pour la santé, à identifier et utiliser une technique en fonction de l'objectif de l'animation et du public et enfin à en déterminer leurs intérêts et limites.

Intervenantes :

- Sabine Gras, adjointe de direction
- Dany Rebuffel, chargée de projet

Nombre de participants :

16 professionnels

*Quelles étapes
emprunter pour
construire mon
projet ?*

*Comment
définir ses
objectifs ?*

*Faut-il toujours
interroger son
public ?*

*Quand et
comment faut-il
évaluer ?*



3 / Les activités de soutien aux professionnels

► Formation au repérage de la crise suicidaire en Région Paca

Afin d'améliorer la prise en charge de la crise suicidaire en Paca, les CoDES de chaque département ont proposé aux acteurs de proximité, des formations au repérage de la crise suicidaire, à l'écoute et à l'orientation, financées par l'Agence régionale de santé de Paca.

En 2015, 4 modules de 3 jours de formations ont été mis en place sur les communes en Vaucluse (1 module pour les professionnels de la MSA, 1 module à l'Isle sur Sorgue, 2 modules à Avignon).

Ainsi que 2 modules dans les Bouches du Rhône à Marseille et à Arles.

Intervenants

- Catherine Famin, psychologue Centre Hospitalier Spécialisé de Montfavet
- Alain Douiller, directeur du CoDES de Vaucluse
- Françoise Geoffrey, cadre de santé

Nombre de participants : 88 professionnels formés sur l'ensemble des modules

► Formation à l'outil Photolangage®

Grâce à son support visuel et actuel et à sa méthode spécifique, l'outil Photolangage® aide à la prise de conscience, à l'expression et aux échanges au sein des groupes.

L'objectif de cette formation, de 3 jours, est de permettre à des professionnels des champs de l'éducation, du sanitaire, du social et de l'éducatif de découvrir et de se former à l'utilisation des dossiers Photolangage®.

Intervenante :

- Dany Rebuffel, chargée de projet

Nombre de participants : 10 professionnels

► Formation «Homophobie, facteur de risques pour les jeunes ? »

Face aux débats actuels sur les droits des lesbiennes, gays, bisexue/les, transsexuel/les personnes dites «LGBT», l'unanimité s'est faite sur la nécessité de prévenir et de lutter contre l'homophobie.

L'incompréhension mais souvent aussi l'hostilité pèsent parfois très lourdement sur les personnes LGBT voire même sur celles simplement «soupçonnées» de l'être :

Le CoDES propose une journée afin de sensibiliser à l'homophobie les professionnels qui ont à s'occuper des jeunes: éducation, santé, social, sport, loisir, famille.

Intervenant :

- Jacques Fortin, formateur LGBT, auteur de l'ouvrage «l'homosexualité est-elle soluble dans le conformisme ?» Edition Textuel 2010

Nombre de participants : 15 professionnels



► Renforcer les compétences psychosociales des enfants et des préadolescents

Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement.

Cette formation de 2 jours, ouverte à l'équipe du CoDES et leurs collègues des CoDES de Paca, a permis de mieux intégrer le développement des CPS dans leurs missions, et dans la mise en place de leurs projets.

Intervenantes :

- Marie-Odile Williamson, Ireps Pays de la Loire
- Magali Segretain, Ireps Pays de la Loire

Nombre de participants :
15 professionnels

► Les formations initiales

Dans le cadre de ses missions de pôle de compétences en éducation pour la santé, le CoDES de Vaucluse contribue à l'intégration de l'éducation pour la santé dans les programmes de formations initiales des professions du sanitaire et du social (Instituts de formation en soins infirmiers, institut d'enseignement supérieur de travail social...).

► La nutrition – Institut de formation d'auxiliaires de puériculture d'Avignon

Contenu : 7 demi-journées de formation sur l'équilibre alimentaire, la diversification alimentaire, la prévention et prise en charge de l'obésité,...

Intervenante :

- Charlotte Ribard, chargée de projet

► Santé publique et démarche éducative - Institut de formation d'auxiliaires de puériculture d'Avignon

Contenu : 4 demi-journées de formation sur une introduction à la santé publique et sur les postures éducatives.

Intervenant :

- Alain Douiller, directeur du CoDES

Autres formations proposées en dehors du Vaucluse

Ces formations ont été rémunérées au CoDES par les structures qui en avaient fait la demande.

► Communiquer et publier en santé publique et communautaire - Institut Renaudot, Paris

Intervenant :

- Alain Douiller, directeur du CoDES
2 journées de formation

► Ecrire et publier en éducation pour la santé - CoDES 95, Cergy Pontoise

Intervenant :

- Alain Douiller, directeur du CoDES
2 journées de formation

Le CoDES de Vaucluse contribue à l'intégration de l'éducation pour la santé dans les programmes de formations initiales des professions du sanitaire et du social



3 / Les activités de soutien aux professionnels

Repenser la place de l'outil dans les actions de prévention et d'éducation pour la santé

3.4 / LES ATELIERS D'ANALYSE D'OUTILS PEDAGOGIQUES

Ces matinées ont pour objectifs de repenser la place de l'outil dans les actions de prévention et d'éducation pour la santé, de le choisir, de se l'approprier, et de l'analyser de façon critique. Mais aussi de découvrir les outils proposés au CoDES, de pouvoir bénéficier d'un soutien technique et méthodologique dans le choix des outils et, plus globalement, dans la mise en place d'actions.

En 2015, 36 professionnels du Vaucluse ont analysé 5 outils selon des critères qualité extraits du dispositif pédagogique de l'Impes : un cahier pédagogique sur l'estime de soi et la santé, un jeu autour des réseaux sociaux, un jeu sur la citoyenneté, un jeu autour de la vie affective et sexuelle et une exposition autour de la contraception.



3.5 / LES ECHANGES DE PRATIQUES

Les différentes réflexions ont eu lieu dans le cadre de groupes de personnes souhaitant mutualiser leurs expériences et leurs compétences autour de thématiques de santé et/ou se perfectionner à la méthodologie et à l'évaluation de projets de santé publique.

L'objectif des rencontres est de favoriser la réflexion collective et les échanges d'expériences, en pluridisciplinarité, sur des thématiques de santé publique d'une part mais également sur la méthodologie, la mise en œuvre et l'évaluation de projets en éducation pour la santé.

► Découverte et échanges sur les compétences psychosociales et la communication non violente

Poursuite d'un travail initié en 2012 avec le service social en faveur des élèves de la Direction académique de Vaucluse.

Cette journée avait pour objectif de permettre aux professionnels d'échanger sur les pratiques d'animation en éducation pour la santé auprès des élèves.

Intervenantes :

- Doriane Aeschimann, chargée de projet
- Dany Rebuffel, chargée de projet

Nombre de participants :

11 professionnels de la Direction académique de Vaucluse dont 10 assistantes du service social en faveur des élèves et 1 Cpe.

► Journée départementale d'échanges

«Promouvoir la santé en Vaucluse : comment la charte d'Ottawa de promotion de la santé prend-elle sens et réalité dans les actions des professionnels de Vaucluse ?»

De nombreux acteurs de la prévention, mais aussi du soin, de l'éducation, du travail social ou de l'action publique, expriment leur attachement au concept de promotion de la santé et à la charte d'Ottawa qui en a posé les premières bases en 1986. Cette charte affirme en particulier l'importance d'agir sur les déterminants sociaux et environnementaux de la santé pour influencer efficacement sur l'état de santé des populations. La promotion de la santé préconise aussi l'action communautaire, le développement des compétences des personnes ou des interventions avec une approche plus globale de la santé.

En 2016, la Charte d'Ottawa aura donc 30 ans, et c'est l'occasion d'interroger les avancées mais aussi les chemins restant à parcourir pour les acteurs de la santé en Vaucluse.

Cette journée d'échanges départementale, organisée dans le cadre du Pôle régional de compétences en éducation pour la santé de Paca, a réuni 64 professionnels de collectivités territoriales, de services d'état, de structures du champ de la santé et d'associations.

Ces rencontres permettent aux professionnels d'échanger sur la réalité de leurs pratiques professionnelles et de porter un regard collectif sur des situations concrètes.



3 / Les activités de soutien aux professionnels

Comment passer d'une idée à sa mise en œuvre ? Quelles sont les étapes indispensables d'un projet ? Comment évaluer ?...

3.6 / LES ACCOMPAGNEMENTS EN METHODOLOGIE DE PROJETS

Afin de répondre à ces questions, le CoDES de Vaucluse propose un service d'accompagnement en méthodologie de projet destiné aux professionnels et futurs professionnels des secteurs éducatifs, sanitaires et médico-sociaux.

L'accompagnement en méthodologie a pour objectif d'aider les professionnels dans une étape précise de leur projet (élaboration d'un état des lieux, définition d'objectifs, construction d'un référentiel d'évaluation, choix d'outils ou de techniques d'animation...) ou de les accompagner plus globalement depuis l'analyse de la demande jusqu'à l'évaluation finale.

Analyser le projet selon des référentiels méthodologiques permet de mettre en avant ses atouts, ses faiblesses afin d'en favoriser la qualité et la pertinence.

De plus, cet accompagnement contribue à la professionnalisation des acteurs par un apport de bases théoriques de méthodologie de projets et par la concrétisation de l'accompagnement dans la mise en œuvre des actions (appui au diagnostic, aide aux demandes de subventions, soutien technique dans la phase opérationnelle, évaluation...)

En fonction des besoins des professionnels et de l'avancée du projet, l'accompagnement se concrétisera par une ou plusieurs rencontres.

Cela peut varier d'une à deux rencontres pour un accompagnement ponctuel à plus de quatre pour un accompagnement au long court.

En 2015, 51 accompagnements en méthodologie de projets ont été réalisés par l'équipe du CoDES dont :

► **45 accompagnements en méthodologie d'une à quatre demi-journées dont :**

ACEOS - Nutrition

Aide à la mise en place d'animations dans le cadre des journées européennes de l'obésité

Banque alimentaire - Nutrition

Présentation d'outils pédagogiques

IME Tourville Apt - Nutrition

Aide au cadrage méthodologique d'un projet sur l'alimentation + composition d'une « commission menus »

Collège Arausio Orange - Discrimination

Accompagnement dans l'organisation d'une action «Semaine contre la discrimination»

10 groupes d'étudiants Ifsi

Différentes thématiques de santé
Aide au montage d'actions de promotion de la santé

Eovi mutuelle Avignon - Accidents domestiques / nutrition

Aide à la mise en place d'ateliers à destination des adhérents sur les accidents domestiques et sur la nutrition (communication, outils,...)

SAMSA CH Montfavet - Sommeil

Aide au montage d'une action auprès d'adultes accueillis au sein du centre hospitalier

► **6 accompagnements en méthodologie de plus de quatre demi-journées dont :**

Centre Magnanen - Avignon

Aide méthodologique dans la définition d'un projet associatif

Protection judiciaire de la jeunesse - Avignon

Aide au diagnostic sur un projet nutrition.

3.7 / ANIMATIONS INTERVENTIONS

• **Union départementale des associations familiales - UDAF**

Thématique abordée :
Conférence de la Famille

*Nb de ½ journées consacrées :
1 demi-journée + 2 temps de préparation*

• **Direction départementale de la cohésion sociale**

Thématique abordée : Rendez-vous territoriaux de la jeunesse (DDCS)

Nb de ½ journées consacrées : 1 demi-journée + 2 temps de préparation

• **Centre Hospitalier d'Avignon**

Thématique abordée : Forum Santé

Nb de ½ journées consacrées : 1 demi-journée + 2 temps de préparation

• **Union nationale de familles et amis de personnes malades handicapées psychiques - UNAFAM**

Thématique abordée : Education pour la santé et santé mentale

*Nb de ½ journées consacrées :
une ½ journée*

• **Collège Arausio**

Public : 3 classes de 5^{ème}

Thématique abordée : Image du corps, discrimination autour de l'obésité

*Nb de ½ journées consacrées :
une ½ journée*

• **ACPEOS / Centre social Saint Chamaud Avignon**

Public : une quinzaine de 15 personnes (professionnels et bénéficiaires)

Thématique abordée : Travail sur les groupes d'aliments, la lecture des étiquettes et dégustation d'aliments

*Nb de ½ journées consacrées :
une ½ journée*

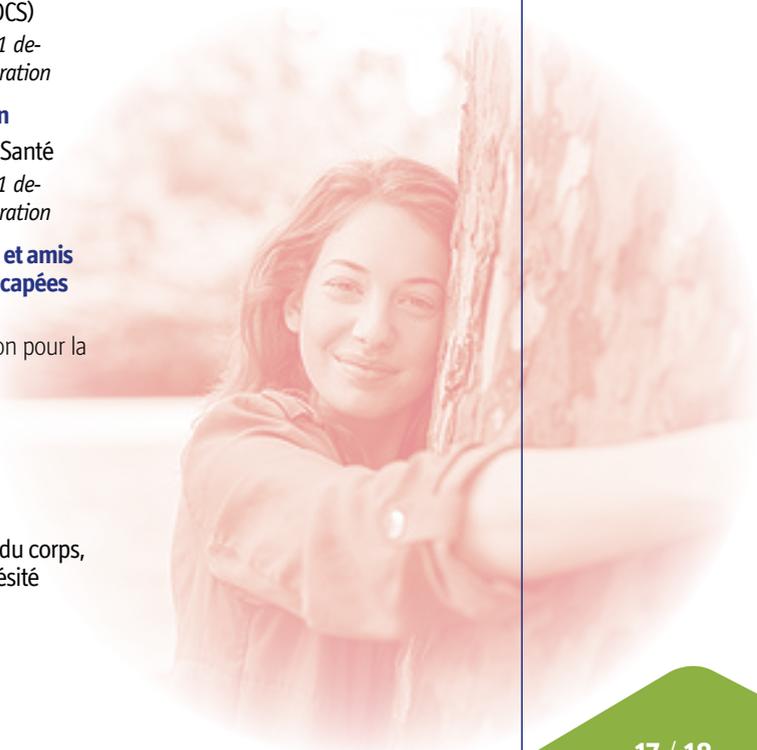
• **Maison relais AHARP Villeneuve les Avignon**

Public : une dizaine de professionnels : auxiliaires de vie, aides médico-psychologiques

Thématique abordée : Séance de sensibilisation autour des questions de nutrition et précarité

*Nb de ½ journées consacrées :
une ½ journée*

Analyser le projet selon des référentiels méthodologiques permet de mettre en avant ses atouts, ses faiblesses afin d'en favoriser la qualité et la pertinence.



3 / Les activités de soutien aux professionnels

3.8 / PARTICIPATION A DES INSTANCES DEPARTEMENTALES, REGIONALES ET NATIONALE

L'une des 8 missions des Comités d'éducation pour la santé consiste à «contribuer à la concertation et au partenariat entre les acteurs». C'est ainsi qu'une part de l'activité du CoDES de Vaucluse est consacrée à des temps de rencontres, d'échanges et de réflexion avec les différents partenaires, locaux, départementaux, régionaux et parfois nationaux.

Sur le plan départemental, le CoDES est membre du GIP «Maison des adolescents de Vaucluse», membre désigné de la Conférence de territoire de Vaucluse, membre du Conseil d'administration de la Mission locale du Grand Avignon.

En 2015, le CoDES a participé à différentes rencontres institutionnelles avec le Conseil départemental.

Le CoDES a également participé à différents groupes de travail : comité de pilotage départemental pour le dépistage des cancers (seins et colorectal), bureau de l'Anpaa 84, décrochage scolaire avec le CIO d'Orange, MDPH et UNAFAM au sujet de la Semaine d'information sur la santé mentale.

De plus, le CoDES anime un comité de pilotage pour le relais en Vaucluse de la semaine Européenne de la vaccination.

Et enfin, le CoDES a animé une réflexion inter-associative pour la mutualisation de moyens et en particulier de locaux entre 10 associations départementales de santé publique.

Sur le plan régional, le CoDES participe à 5 groupes de travail de l'IREPS Paca, Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé, dont le conseil d'administration du Cres, le groupe de travail des directeurs des CoDES et du Cres Paca, des documentalistes et chargées de documentation des CoDES et du Cres Paca, des contributeurs Bib-Bop, des chargés de projets du Pôle de compétences en éducation pour la santé.

Sur le plan national, le CoDES participe à des réunions de travail

- de la Fédération nationale d'éducation pour la santé – FNES,
- du comité éditorial de la maison d'édition spécialisée en santé publique «Le Coudrier»,
- du comité éditorial des presses de l'École des hautes études en santé publique (EHESP) à Rennes,
- du comité d'organisation de l'Université d'été francophone en santé publique de Besançon,
- du comité de rédaction de la Santé en action, revue de l'Inpes,
- du comité de rédaction de la revue nationale Santé Publique,
- du conseil d'administration de l'Arpae - Association de recherche et de promotion sur les approches expérientielles.

«Contribuer à la concertation et au partenariat entre les acteurs»



4 / Les programmes d'éducation pour la santé

Programme de promotion de la santé des femmes et celle de leurs enfants dans les territoires de politique de la ville de Vaucluse

Projet de formation pour les personnels impliqués dans l'aide alimentaire

4.1 / NUTRITION

4.1.1 Grossesse et prévention de l'obésité

L'objectif de ce programme est de renforcer et favoriser l'adoption de comportements alimentaires favorables à la santé de la femme enceinte et de son jeune enfant.

Le projet s'est déroulé dans 3 maternités du Vaucluse : les hôpitaux d'Orange et Carpentras, et la clinique Urbain V d'Avignon auprès de 17 femmes enceintes et 9 professionnelles (sage-femme, diététicienne,...).

Financeurs :

- Assurance maladie
- Conseil départemental de Vaucluse

Intervenantes :

- Corine Flésia, chargée de projet
- Dany Rebuffel, chargée de projet
- Charlotte Ribard, chargée de projet
- Edwige Mazzi, association EPGV

4.1.2 Programme de formation et d'accompagnement des structures d'aide alimentaire

Ce projet vise à former et accompagner les professionnels travaillant avec des personnes en situation de précarité, au développement d'une éducation nutritionnelle adaptée à leur public.

Trois jours de formation sont dédiés à l'approche théorique et pratique de l'éducation nutritionnelle. Chaque structure inscrite dispose par la suite de 3 demi-journées d'accompagnement méthodologique pour une réflexion et/ou une mise en place d'un projet autour de l'alimentation.

En 2015, 14 professionnels ont bénéficié de cette formation.

Financeurs :

- ARS Paca
- Conseil départemental de Vaucluse

Intervenantes :

- Sophie Guyot, chargée de projet
- Charlotte Ribaud, chargée de projet

4.1.3 Prévenir l'obésité des jeunes en impliquant les familles

Programme de prévention de l'obésité en associant les parents et les enfants lors de temps spécifiques et communs.

Ce projet vise à sensibiliser les parents et leurs enfants à l'importance de l'alimentation et de l'activité physique sur la santé et aux conséquences du surpoids et de l'obésité chez les enfants et les adolescents.

Ce projet, destiné aux familles fréquentant les centres sociaux de Vaucluse, s'appuie sur des démarches participative et ascendante : les ateliers sont ajustés en fonction des besoins et des attentes des personnes.

En 2015, le projet a été mis en place dans 4 centres sociaux de Vaucluse :

- L'Espelido à Montfavet
- La Bastide à Cavailon
- Villemarie à Carpentras
- La Rocade à Avignon

Financeurs :

- ARS Paca
- Conseil régional Paca

Intervenante :

Pauline Dupouy, chargée de projet.

4 / Les programmes d'éducation pour la santé

Projet de recherche action en partenariat avec l'UMR Nutrition, obésité et risques thrombotiques (NORT) de la faculté de médecine de Marseille

Concours nutrition et collégiens en Vaucluse

4.1.4 Opticourses

Ce projet régional a pour objectif d'améliorer la qualité nutritionnelle des achats des personnes ayant des difficultés financières en leur donnant des éléments d'arbitrage dans leurs choix et en leur proposant une analyse nutritionnelle et budgétaire de leurs achats alimentaires pour un mois.

8 jeunes de 16 à 21 ans du foyer le Regain à Avignon et 11 bénéficiaires du centre social la Rocade à Avignon ont participé à ce projet au cours de l'année scolaire 2015-2016.

Financier :

- ARS Paca

Intervenante :

- Charlotte Ribard, chargée de projet

4.1.5 Concours «La santé dans ton assiette : à toi de jouer !»

«Qu'est-ce qui m'aiderait à bien manger ?».

C'est à partir de cette question que ce projet mobilise des classes de collégiens du Vaucluse et les équipes éducatives volontaires pour les encadrer (infirmière scolaire, enseignants, documentaliste...).

Le travail, guidé par l'intervention du CoDES, consiste alors à s'interroger sur la globalité de l'alimentation de façon active, ludique, en stimulant la réflexion et l'imagination. Faire passer des messages via des supports tels que le reportage, l'art plastique, l'écriture de scénarii, de pièce de théâtre, de poèmes, de slogans ou de nouvelles, voilà la mission des classes inscrites au projet.

A la clé, les productions réalisées par les élèves sont valorisées et les lauréats seront récompensés.

En 2015, 8 collèves ont participé à ce concours.

Financier :

- Conseil départemental de Vaucluse

Intervenantes :

- Sophie Guyot, chargée de projet
- Charlotte Ribard, chargée de projet

4.1.6 Ratatouille et Cabrioles

Projet triennal d'éducation nutritionnelle en école maternelle

Ce programme régional, développé dans les écoles maternelles, a pour objectif de créer un environnement propice à l'adoption de comportements alimentaires favorables à la santé.

Plusieurs axes de travail sont développés dans ce projet :

- Sensibilisation des équipes éducatives à l'éducation nutritionnelle,
- Discussion avec les parents autour l'alimentation,
- Animation d'ateliers ludiques et pédagogiques auprès des élèves des classes de petites, moyennes et grandes sections.

Au cours de l'année scolaire 2015/2016, 46 classes dans 7 écoles de quartiers «politique de la ville» en ont bénéficié :

- Ecole St Roch Avignon,
- Ecole des Rotondes, Avignon,
- Ecole Louis Gros, Avignon,
- Ecole les Olivades, Avignon
- Ecole Albert Camus, Orange
- Ecole Joliot Curie, Bollène
- Ecole Jean Giono, Bollène

Financier :

- ARS Paca

Intervenantes :

- Pauline Dupouy, chargée de projet
- Sophie Guyot, chargée de projet



4.1.7 Mange sain, bouge bien: Programme d'actions de sensibilisation sur l'alimentation et l'activité physique pour des élèves du primaire

Ce programme a pour objectif de développer des actions de prévention du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 6 à 12 ans.

Plusieurs axes de travail concourent à cet objectif :

- État des lieux et discussions avec les équipes éducatives,
- Information et rencontres autour du projet avec les parents,
- Animation d'ateliers ludique et pédagogique auprès des classes d'écoles primaire.

Durant l'année scolaire 2015/2016, 47 élèves de 2 classes de l'école primaire de l'Isle sur la Sorgue ont bénéficié du programme.

Financier :

ARS Paca

Intervenante :

Sophie Guyot, chargée de projet

4.1.8 Promouvoir une alimentation équilibrée et l'activité physique de personnes vulnérables

Ce programme est à destination de bénéficiaires des centres sociaux en situation de précarité.

Il a pour objectif de promouvoir l'alimentation équilibrée et la pratique d'une activité physique régulière de manière adaptée aux attentes et besoins des participants.

L'action a touché 38 bénéficiaires dans 4 centres sociaux de Marseille et Istres.

Financier :

ARS Paca

Intervenantes :

- Déborah LECLERCQ, chargée de projet
- Pauline GOMEZ (FSGT Paca)

4.1.9 «Je mange, Je bouge, Je vais bien» auprès des enfants et des adolescents des Bouches du Rhône

Ce programme est à destination des enfants et des adolescents des Bouches-du-Rhône en milieux scolaires et non scolaires.

Il a pour objectif de promouvoir une alimentation équilibrée et la pratique d'une activité physique régulière dans le cadre d'une prévention contre l'obésité chez les jeunes.

Au cours de l'année scolaire 2015/2016, le projet s'est déroulé auprès de 350 élèves répartis dans 18 classes de 9 écoles primaire et dans trois structures de type ALSH sur les villes de Marseille, Istres et Vitrolles.

Financier :

ARS Paca

Intervenantes :

- Déborah LECLERCQ, chargée de projet
- Pauline GOMEZ (FSGT Paca)

*Programmes
d'actions de
sensibilisation
sur
l'alimentation
et l'activité
physique pour
des élèves du
primaire*



4 / Les programmes d'éducation pour la santé

Education à la vie affective et sexuelle des adolescents

4.2 SEXUALITE, VIE AFFECTIVE, VIH-SIDA

4.2.1 Education à la vie affective des jeunes de 16-25 ans

Programme régional de prévention à destination des jeunes en ETAPS, (Espaces territoriaux d'accès aux premiers savoirs) sur le thème de la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Ce programme vise à renforcer leurs compétences psychosociales afin faciliter l'appropriation d'une démarche de contraception et de prévention efficace.

En 2015, 60 jeunes répartis dans 4 centres de formations vauclusiens en ont bénéficié.

Financier :

- Conseil régional Paca

Intervenante :

- Dany Rebuffel, chargée de projet

4.2.2 Handicap et sexualité

Un programme d'accompagnement à la sexualité et à la prévention du VIH et autres infections sexuellement transmissibles auprès de personnes en situation de handicap mental

Afin d'améliorer l'accompagnement à la vie affective et relationnelle des personnes en situation de handicap accueillies en institution, le CoDES 84 propose :

- Un accompagnement méthodologique aux équipes éducatives et d'encadrement,
- Des interventions d'éducation à la vie affective et relationnelle des personnes handicapées mentales.

Soit 25 professionnels accompagnés et 30 jeunes en situation de handicap mobilisés lors des interventions en 2015.

Financeurs :

- ARS Paca
- Conseil départemental de Vaucluse

Intervenante :

- Dany Rebuffel, chargée de projet

4.2.3 Si l'amour leur était conté... : Education pour la santé et prévention des violences sexuelles entre filles et garçons en Vaucluse

Au cours de ce projet équipes médico-socio-éducatives et conteurs professionnels collaborent de manière active pour promouvoir une vie affective et sexuelle épanouie chez les jeunes de 14 à 16 ans.

Le conte, récit imaginaire basé sur des représentations et des faits sociaux, appelle directement chacun à réfléchir sur des symboles forts. Il nous apparaît alors comme un outil de communication original et pertinent pour répondre à des sujets sensibles à l'adolescence, tels que le respect de soi et de l'autre dans une relation, les représentations sociales des filles et des garçons, ou encore la jalousie.

En 2015, le projet a été proposé à 4 structures vauclusiennes :

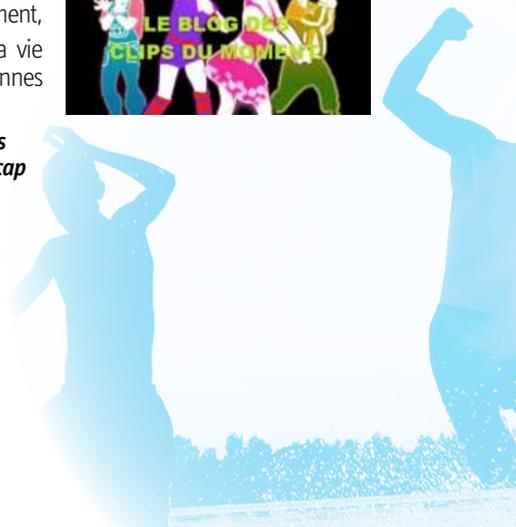
- Club Jeunes du service jeunesse d'Apt
- Collège Roumanille, Avignon
- Collège J. d'Arbaud, Vaison la Romaine

Financeurs :

- ARS Paca
- Conseil départemental de Vaucluse

Intervenantes :

- Sophie Guyot, chargée de projet



4.2.4 Amour, sexualité, contraception : on SEXprime !

Dans le cadre du plan d'action «enfants, adolescents, jeunes» et dans l'objectif de développer des actions d'éducation à la vie affective et sexuelle des jeunes, le CoDES 84 est intervenu auprès de

20 jeunes dans 2 structures des territoires prioritaires.

L'intention éducative est de se référer aux modèles présents dans leurs univers et d'aiguiser leur esprit critique en leur permettant de repérer des stéréotypes, des rôles sexuels, des normes véhiculées par la société.

Financeurs :

- ARS Paca
- Conseil départemental de Vaucluse

Intervenante :

- Dany Rebuffel, chargée de projet

4.3 ADDICTIONS

4.3.1 Cap, pas cap de dire non ?

Programme de prévention des conduites addictives auprès d'élèves de CM2

L'objectif de ce programme est de prévenir l'usage des produits psychoactifs, les addictions et leurs conséquences auprès d'enfants scolarisés en CM2.

Il vise à développer chez les enfants des compétences psychosociales leur permettant de faire des choix éclairés et responsables, pour eux-mêmes comme vis-à-vis d'autrui.

Sa mise en œuvre s'appuie sur le partenariat avec les équipes éducatives et l'association des parents à des temps de sensibilisation.

Durant l'année scolaire 2015/2016, 66 élèves des classes de CM1/CM2 de l'école Jean Giono de Bollène ont participé aux animations collectives.

En parallèle, 15 parents et 10 enfants ont participé à la séance de sensibilisation.

Financier :

- ARS Paca

Intervenante :

- Pauline Dupouy, chargée de projet

4.3.2 Jeunes et conduites addictives : élaboration et diffusion d'un outil Photolangage® pour penser l'expérience et mieux gérer les risques

En lien avec l'Association pour la promotion et la recherche des approches expérimentielles et avec Claire Bélisle, inventeur de la méthode Photolangage®, le CoDES a conçu et édité un nouveau livret sur les prises de risques et les conduites addictives des jeunes. Cet outil se compose d'un jeu de 48 photographies pour leur permettre de se positionner et réfléchir en groupe sur leurs représentations, expériences et prises de risques. Un livret technique et pédagogique permet aux animateurs de préparer ces séances avec les jeunes.

Ce livret Photolangage® s'inscrit dans la collection des outils déjà édités à la Chronique sociale et a été publié à 3 000 exemplaires.

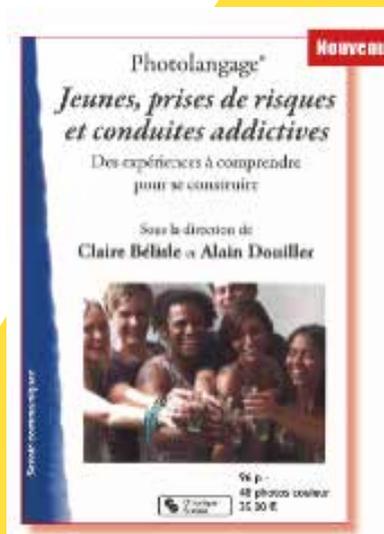
Financeurs :

- Inpes
- Conseil régional de Picardie

Intervenant :

- Alain Douiller, directeur du CoDES

Programme de prévention des conduites addictives auprès d'élèves de CM2



4 / Les programmes d'éducation pour la santé

Ce projet propose des modules de formation et d'accompagnement des professionnels pour la mise en place d'un projet d'éducation pour la santé au sein de leur structure

Programme de formation action : La sensorialité au cœur de l'éducation nutritionnelle du jeune enfant

4.4 EDUCATION A LA SANTE

4.4.1 Equilibre de vie : programme de formation/action en éducation pour la santé des personnes relais intervenant auprès des enfants de 3-6 ans.

Ce projet propose des modules de formation et d'accompagnement des professionnels pour la mise en place d'un projet d'éducation pour la santé au sein de leur structure (classes d'écoles maternelles et/ou centre de loisirs) sur la thématique de l'hygiène de vie (alimentation-activité physique, sommeil, hygiène, hygiène bucco-dentaire).

En 2015, 3 structures des territoires prioritaires ont été ciblées soit 164 enfants touchés et 18 professionnels formés :

- Ecole maternelle Jean Giono, Bollène
- Ecole maternelle de la Trillade d'Avignon
- Accueil de loisirs sans hébergement du Pontet

Financier :

- ARS Paca

Intervenante :

- Dany Rebuffel, chargée de projet

4.4.2 Du petit Poucet à la petite souris : les sens au cœur de l'apprentissage

L'objectif de ce programme est de promouvoir la mise en place de projets d'éducation nutritionnelle et sensorielle auprès du jeune enfant et sa famille par la formation de professionnels intervenant auprès d'enfants de 0 à 6 ans.

Ainsi, 13 personnes, appartenant à 9 structures différentes, ont suivi la formation.

5 structures ont souhaité mettre en place un projet ou une action et ont bénéficié d'un accompagnement ou d'une intervention du CODES 84 auprès de leur public.

Financeurs :

ARS Paca

Conseil départemental de Vaucluse

Intervenantes :

Charlotte Ribard, chargée de projet

Dany Rebuffel chargée de projet

4.4.3 Programme à destination des aînés migrants en résidence sociale

Un programme pour rompre l'isolement des aînés migrants en foyer

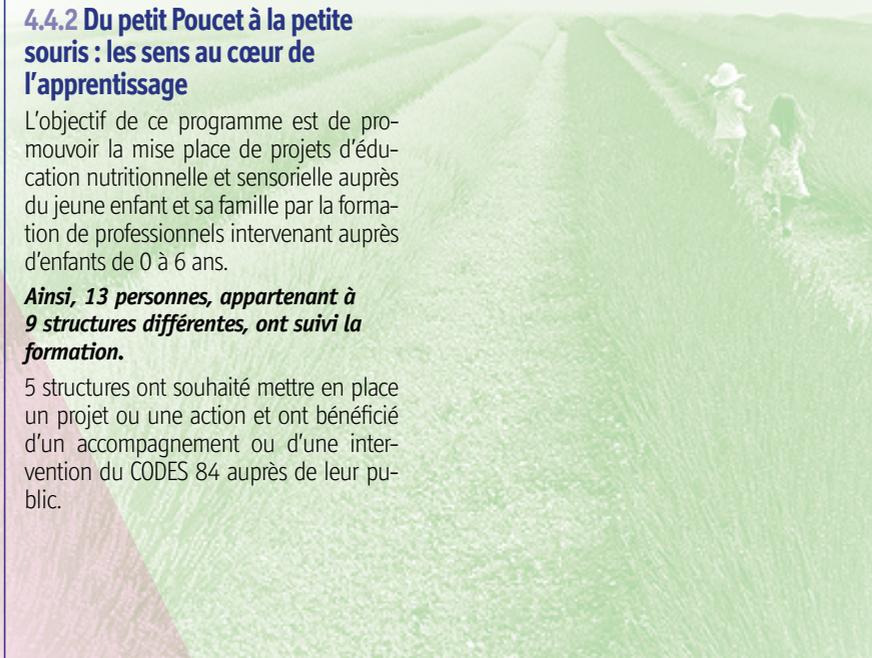
Le CoDES propose, dans le cadre d'un programme régional, coordonné par le CRES Paca, un projet d'éducation à la santé auprès des aînés migrants du foyer Adoma de Cavillon. Depuis deux ans, ce programme vise le développement de compétences psychosociales et de santé chez ce public en passant par des interventions collectives afin de prévenir les comportements à risque.

Financeurs :

- ARS Paca
- Conseil départemental de Vaucluse

Intervenante :

- Sabine Gras, adjointe de direction



4.4 EDUCATION A LA SANTE

4.4.4 MAUX CROISÉS - Renforcer par l'expression et l'écriture les compétences psychosociales des personnes en situation de précarité

Ce programme propose à des personnes en situations de précarité sociale (RSA, foyers...), des ateliers d'écriture sur le thème de la santé et du bien-être en faisant les paris suivants :

- la plupart des personnes peuvent y participer, pour peu qu'elles soient mises en confiance et en aient un peu l'envie,

- la dynamique des ateliers, facilitant la production de textes (même modestes) et gomme certains enjeux et stress de l'univers scolaire et met les personnes dans une situation de réussite et de valorisation,

- la phase de lecture en groupe que prévoit chaque atelier est particulièrement importante et valorisante par les dimensions de communication, d'écoute et de partage qu'elle implique,

- la publication et la valorisation que prévoit ce projet renforce encore cet effet de restauration de l'estime de soi et de la confiance en soi.

Depuis 3 ans, l'accueil de ce programme montre que ces paris sont largement tenus.

Financiers :

- ARS Paca
- Conseil départemental de Vaucluse

Intervenant :

- Alain Douiller, directeur du CoDES

4.4.5 Programme de soutien aux familles et à la parentalité

Ce programme a été initié aux USA, mené dans divers pays puis déployé en région PACA. Plus de 150 études évaluatives ont permis de démontrer son efficacité.

Ce programme de «soutien aux familles et à la parentalité» (SFP) basé sur des données probantes va se développer à partir de septembre 2016 dans 3 villes du département de Vaucluse (Apt, Cavaillon, Carpentras).

Soit une centaine de familles et enfants qui seront engagées dans des sessions d'animation conduites par une quarantaine d'animateurs formés à l'accompagnement dans une approche positive.

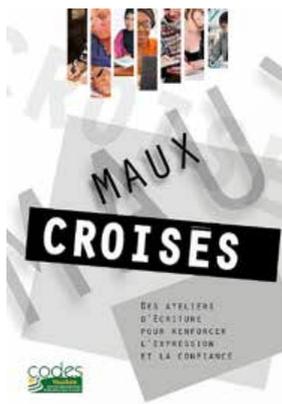
Ce programme vise à améliorer la communication, les liens et la cohésion au sein des familles.

Financiers :

- ARS Paca
- Inpes
- Conseil Départemental de Vaucluse

Intervenante:

- Dany Rebuffel, chargée de projet



Ce programme propose à des personnes en situations de précarité sociale (RSA, foyers...), des ateliers d'écriture sur le thème de la santé et du bien-être

4 / Les programmes d'éducation pour la santé

Programme régional sous la coordination et l'animation du CRES Paca

4.5 SANTE ENVIRONNEMENTALE

4.5.1 Education à la santé environnementale : la qualité de l'air extérieur

Ce projet régional s'est déroulé durant le premier semestre 2015 dans :

- 4 centres de loisirs : Espelido (Avignon), Avenir Saint Louisien, Association Espace Nouvelles Solidarités, Centre Municipal de **Pernes auprès de 95 enfants.**

- 4 organismes de formation : Chambre des métiers, UFCV (Carpentras et Avignon), ERUDIS, INFREP **auprès de 100 jeunes de 16 à 25 ans.**

Financiers :

- DREAL Paca
- Conseil régional Paca

Intervenants :

- Corine Flesia, chargée de projet

4.5.2 Promouvoir la santé environnementale tout au long de sa vie : formations de professionnels en formation continue et en formation initiale

Programme de formation en santé environnementale à destination des professionnels de la petite enfance, du service à la personne, de la santé et de l'éducation à la santé. L'objectif de ce programme est de favoriser l'information et l'éducation sur les risques sanitaires actuels et émergents liés à l'environnement des professionnels et futurs professionnels.

Le projet s'est déroulé sur l'année scolaire 2015 dans 7 établissements du département : Institut de Formation des Auxiliaires de puériculture (Avignon), Association pour la Promotion de l'Education Permanente (Apt), Institut National Formation Recherche Education Permanente (Orange), GRETA (Avignon), auprès de 64 personnes en formation, CCAS de Cavailon, Maison de la Petite Enfance de Pertuis, Association le pied à l'étrier, auprès de 77 professionnels de la petite enfance et du service à la personne.

La formation «Alimentation et environnement. Comprendre et agir pour la santé» a regroupé 14 personnes.

La formation «L'eau en Vaucluse : la préserver rime avec santé» se déroulera en juillet 2016.

Financiers :

- ARS Paca

Intervenants :

- Corine Flesia, chargée de projet
- Karine Viciano, Maison régionale de l'eau

4.5.3 L'air, les déchets, l'eau, le soleil et moi : prévention auprès et avec des enfants

Programme de promotion de la santé environnementale des parents et celle de leurs enfants dans les territoires de politique de la ville de Vaucluse.

L'objectif de ce programme est de renforcer et favoriser l'adoption de comportements écologiques favorables à la santé des parents et de leurs enfants, en intervenant auprès de ces publics et du personnel qui les accompagne.

Le projet s'est déroulé sur l'année scolaire 2015-2016 dans 6 structures du Vaucluse : Centres sociaux la Rocade et Espelido (Avignon), la Bastide (Cavaillon) et CESAM (Sorgues), Avenir Saint Louisien (Le Pontet), Maison pour tous Champfleury, (Avignon) **auprès de 51 enfants, 35 parents et 32 animateurs.**

Financier :

- ARS Paca

Intervenants :

- Corine Flesia, chargée de projet



4.5.4 Etude faisabilité bruit

Programme régional sous la coordination et l'animation du CRES Paca et du GRAINE Paca. L'objectif de ce programme est de créer et expérimenter un module de 2 séances d'éducation à la santé environnementale sur le thème du bruit en direction d'un public pré-adolescent.

Le CoDES 84 a co-animé ce programme avec l'association ALTE (Agence Locale de la Transition Energétique) **auprès de 4 classes : 44 élèves de 5^{ème} du collège Voltaire à Sorgues et 43 élèves de 4^{ème} du collège Jeanne d'Arc d'Apt.**

Financier :

- ARS Paca

Intervenants :

- Corine Flesia, chargée de projet

4.5.5 Promotion de l'équilibre alimentaire dans le respect de l'environnement

Programme régional sous la coordination et l'animation du CRES Paca et du GRAINE Paca

L'objectif de ce programme est de créer et expérimenter un module de 5 séances d'éducation à la santé environnementale sur le thème de l'alimentation en direction d'un public jeune, de 16 à 25 ans.

En 2015, le CoDES 84 a co-animé ce programme avec le CPIE 84 auprès de **7 jeunes de l'UFCV de Carpentras et 21 jeunes d'Acopad à Avignon.**

Financeurs :

- DRAAF Paca
- Conseil régional Paca

Intervenantes :

- Charlotte Ribard, chargée de projet
- Céline Lelièvre, CPIE 84

4.5.6 Santé, environnement et cancer : l'alimentation en question

Poursuivant une dynamique engagée en 2014, ce programme avait pour objectif général d'organiser une réflexion sur les questions «Cancer, environnement et alimentation», permettant de réunir acteurs de la santé, de la prévention et de l'environnement en Vaucluse.

Une organisation interinstitutionnelle (ARS, Conseil départemental, MSA, Institut Ste Catherine, Ligue contre le cancer, Oncosud, CoDES...) et la mise en place de deux journées de colloque les 1er et 2 octobre 2015, ont eu pour objectifs de :

- Réaliser un état des connaissances sur les questions «Cancer, environnement et alimentation»,
- Produire des recommandations destinées tout à la fois aux acteurs du soin, de la prévention et de l'environnement,
- Dégager des pistes de travail concrètes et concertées entre les acteurs de ces différents champs d'activité en Vaucluse.

L'ensemble des interventions sont visibles en supports vidéo et Powerpoint sur le site du CoDES.

Financeurs :

- ARS Paca
- Conseil départemental de Vaucluse
- Ligue contre le Cancer

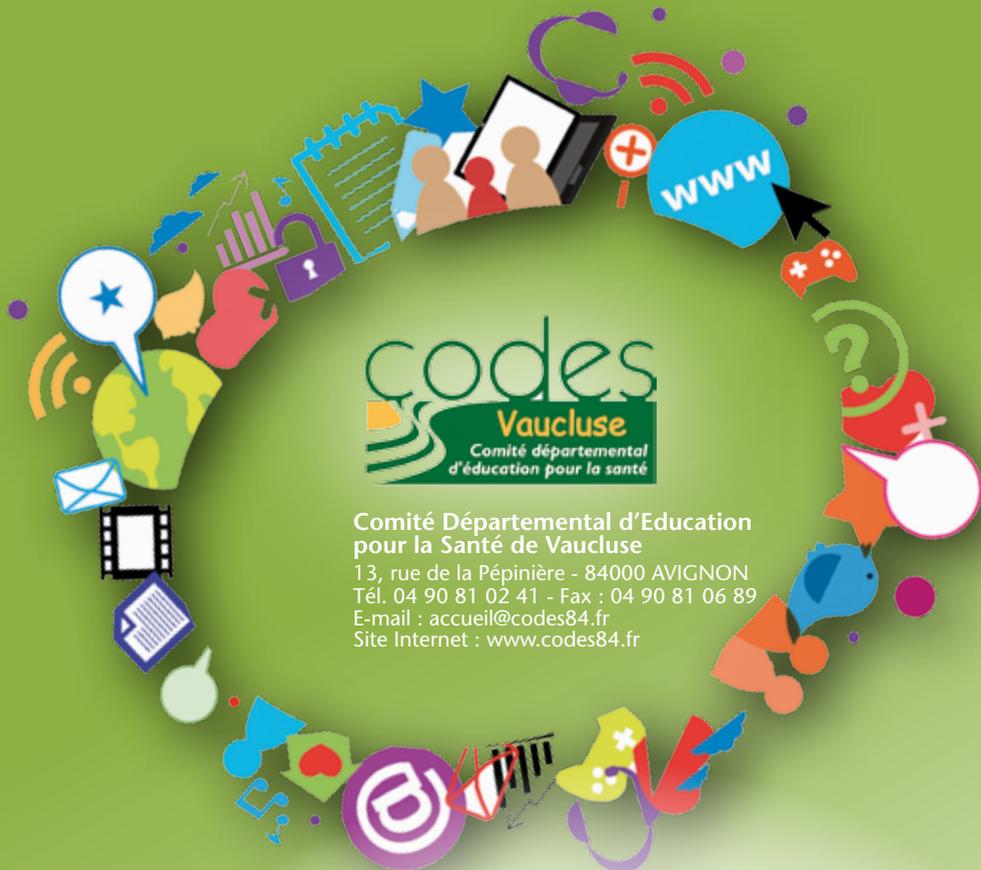
Intervenants :

- L'équipe du CoDES 84

Ce programme avait pour objectif général d'organiser une réflexion sur les questions «Cancer, environnement et alimentation»

Notes :

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de Vaucluse

13, rue de la Pépinière - 84000 AVIGNON
 Tél. 04 90 81 02 41 - Fax : 04 90 81 06 89
 E-mail : accueil@codes84.fr
 Site Internet : www.codes84.fr

Le CoDES de Paca, fait partie de la Fédération nationale d'éducation pour la santé –FNES et de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé de Paca –IREPS coordonnée par le CRES Paca.



Le CoDES de Vaucluse est soutenu principalement par :

