



RAPPORT D'ACTIVITÉ

SOMMAIRE

- 03** Rapport moral du Président
- 05** Notre réseau de promotion de la santé
- 07** Le CoDES de Vaucluse
- 12** Les accompagnements
- 13** Les formations
- 16** La communication
- 17** La documentation
- 19** Les programmes d'action



RAPPORT MORAL

Du Dr Claude SOUTIF
Président du CoDES de Vaucluse

Inaugurer l'avenir,

L'année 2022 a été riche en évènements à commencer par l'inauguration des « nouveaux locaux » du 57 avenue Pierre Sémard, le 21 juin à Avignon, et en hommage au Dr Pierre SOUTEYRAND, ancien Président du CoDES de Vaucluse, nous avons donné son nom à notre salle de réunion pour saluer son engagement pendant plus de 12 ans.

Le CoDES de Vaucluse a repris ses missions de formation, d'information, d'accompagnement ainsi que de mise en œuvre des programmes de prévention et de promotion de la santé, après les 2 années précédentes qui avaient été perturbées par l'épidémie.

L'équipe, s'est impliquée sur de nombreuses thématiques (Compétences psychosociales, santé et environnement, nutrition, vie affective et santé sexuelle, addictions, santé mentale...) dont le rapport d'activité fait le décompte. Je remercie chacune du travail fourni dans des conditions rendues parfois difficiles du fait des absences.

Nos partenaires nous ont fait confiance en participant aux 22 sessions de formations proposées et en nous sollicitant avec plus de 250 demandes auxquelles l'équipe a répondu.

Nous regrettons cependant que certains programmes soient plus difficiles à mettre en place, comme par exemple l'accompagnement des collectivités locales dans la prise en compte des questions de santé, en s'appuyant sur la démarche d'Evaluation d'Impact sur La Santé (EIS). Celle-ci vise à évaluer les impacts, positifs et négatifs, d'une politique, d'un programme ou d'un projet et à proposer des recommandations aux décideurs pour l'amélioration des conditions et environnements de vie, tout en leur permettant d'atteindre leurs objectifs.

La fin de l'année a été cependant douloureuse à vivre puisqu'elle a acté le départ de plusieurs salariés, dont le directeur ce qui a nécessité d'engager une démarche de recrutement.

Le CoDES 84 doit à M. Alain Douiller, son directeur pendant 18 ans, et Mme Sabine GRAS, sa directrice adjointe pendant 20 ans, d'être ce qu'il est aujourd'hui en termes de qualité et de professionnalisme dans le domaine de la promotion de la santé, ainsi que la reconnaissance dont il jouit auprès de nos partenaires et financeurs.

J'ai pu compter dans cette période difficile sur l'appui sans faille des membres du bureau du CoDES et aussi du soutien de la déléguée adjointe de l'ARS de Vaucluse, Mme Nadra BENAYACHE notamment sur la phase recrutement. Je les remercie tous.

Nous espérons que ce nouveau format de rapport d'activité vous permettra d'apprécier le très bon travail de notre collectif !

Bonne lecture à vous !



N

NOTRE RÉSEAU

fnes



National

La Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnes) est le principal réseau spécialiste de l'éducation et de la promotion de la santé en France. Elle est membre du réseau national de santé publique coordonné par Santé Publique France et entretient également des liens avec le Ministère de la Santé et de la prévention et la Caisse nationale d'assurance maladie mais aussi avec plusieurs autres institutions investies dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé. La Fnes est composée de nombreuses structures adhérentes réparties sur l'ensemble du territoire national (métropole et outre-mer).

Ireps | cres



Régional

Nommées le plus souvent « Instances régionales d'éducation et de promotion de la santé » (Ireps) suivi du nom de la région, ces structures peuvent avoir des appellations différentes selon les territoires mais répondent aux critères d'adhésion définis dans les statuts de la Fnes. En région PACA, le CRES et les CoDES et le CoDEPS 13 forment l'IREPS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

LES IREPS EN FRANCE





Départemental

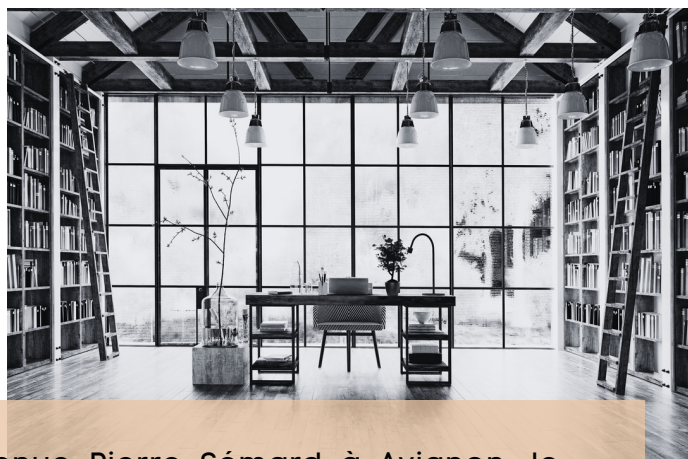
codes

En région PACA, chaque comité est autonome et travaille avec les autres dans le respect d'une charte commune. Un Comité Départemental d'Éducation pour la Santé (CoDES) est présent dans chaque département, indépendamment du CRES. L'ensemble de ces associations adhèrent à la Fnes.

L'antenne de Cavaillon

Parallèlement à son siège, situé Avenue Pierre Sémard à Avignon, le CoDES de Vaucluse a développé une antenne à Cavaillon, grâce au partenariat avec l'Atelier Santé Ville, au sein du CCAS.

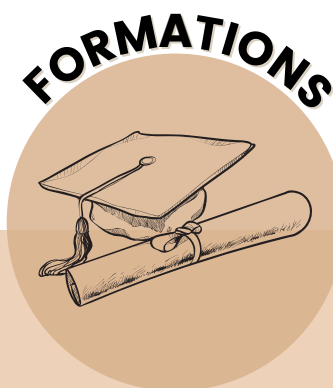
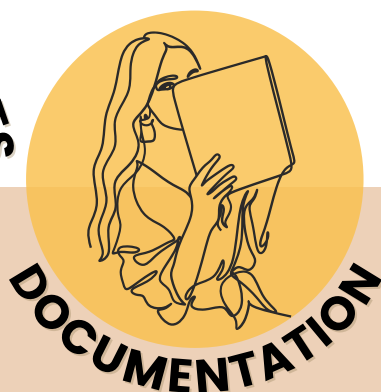
Après une année 2021 impactée par la crise sanitaire et la fermeture du CCAS pendant 6 mois pour des raisons de sécurité, le public du Sud Vaucluse a progressivement réinvesti l'antenne pour ses besoins en diffusion et outils pédagogiques.





LE CODES DE VAUCLUSE

Le CoDES de Vaucluse est une association loi 1901, qui réunit des acteurs de prévention de la santé, de l'éducation, du monde social, de la recherche et des représentants des principales institutions de santé du département.



NOS MISSIONS

Accompagnements

Nous avons un service d'accompagnement en méthodologie de projets destiné aux professionnels et futurs professionnels des secteurs éducatifs, sanitaires et médico-sociaux. En fonction des besoins des professionnels et de l'avancée du projet, cet accompagnement se concrétisera par une ou plusieurs rencontres. Cela peut varier d'une à deux rencontres ponctuelles à un accompagnement au long cours.



Documentation

Notre service de documentation comprend quatre missions principales : la diffusion (brochures, dépliants, affiches, préservatifs internes et externes), la bibliothèque spécialisée en éducation et promotion de la santé, l'outilhèque et le conseil personnalisé.



Formations

Certifié Qualiopi depuis le 1er avril 2022, nous proposons un panel de formations à destination de tous les professionnels du département. Les thématiques sont diverses : méthodologie de projet, écoute active expérientielle, méditation, communication, compétences psychosociales, crise suicidaire..

Programmes

Nous mettons en œuvre des programmes inscrits dans les priorités nationales, régionales et départementales de santé publique ainsi que des programmes spécifiques issus d'une analyse des besoins locaux.

Les thématiques de ces programmes sont variées : nutrition, addictions, santé mentale, environnementale, parentalité, éducation thérapeutique du patient, développement des compétences psychosociales, l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle....



LES MEMBRES DU BUREAU



Dr SOUTIF
Claude

Président



Dr LORENTE
Christine

Vice-présidente



BORDAT
Isabelle

Vice-présidente

N O T R E F O N C

Les membres de droit

ARS PACA - Délégation Vaucluse : M. SOURIAU Loïc Directeur et Mme BENAYACHE Nadra Directrice Adjointe

Conseil Départemental de Vaucluse : Mme SANTONI Dominique Présidente

CPAM De Vaucluse : M. SADORI Jean-Paul Président et Mme DE NICOLAÏ Sophie Directrice Générale

CRES Paca : M. AUQUIER Pascal Président et Mme PAYAN Noura Directrice

DDETS : Mme MAISON Christine Directrice

Direction Académique 84 : Mme FRANCOIS GALLIN Claudie Directrice et Mme BONTEMPS Fabienne Infirmière académique

MSA : Mme ROSSI Annie Présidente du CPSS



Les membres invités

In Extenso : M. GOUIX Pierre Commissaire aux Comptes

Cabinet Cause : M. RIEU Sylvain Expert comptable

CoDES de Vaucluse : M. DOUILLER Alain Directeur



LE CAM
Yann

Trésorier



CAGNAT
Clémence

Secrétaire



MANEVAL-GUIBERT
Pascale

Assesseure



DR LEPEU
Gérard

Assesseur

T I O N N E M E N T

Les membres élus

Mission Locale d'Apt : Mme KERVELLA Christine Conseillère en insertion

Centre Hospitalier d'Avignon : Dr TIZEGGAGHINE Abdallah Pédiatre, M. PINZELLI Pierre Directeur et M. JACQUES Jean-Noël Ancien Directeur

M. GUIBAUD Frédéric Cadre infirmier

Communauté de Communes Pays des Sorgues Monts de Vaucluse : Mme BROUCHIER Annie Responsable du service intercommunal

PREUVE : M. JOLY Eric Directeur

M. BRAQUET Jean-Pierre Inspecteur Jeunesse et Sport Retraité

La ligue contre le cancer : Mme JOUFFROY-BOLOGNA Anne-Marie Présidente

Cabinet Shiloh : Mme GUERIN Aminata Dirigeante

Les Adhérents

Les adhérents et les représentants institutionnels qui composent l'Assemblée Générale de l'association élisent un Conseil d'administration et un Bureau qui orientent les grands axes de notre activité, en lien avec une équipe de salariés permanents.

L'ÉQUIPE



DOUILLER
Alain

Directeur
Formateur



GRAS
Sabine

Directrice adjointe
Formatrice



BARNINI
Laure

Assistante de gestion
administrative



DURAIN
Anne-Catherine

Assistante de gestion
administrative



LAMOUREUX
Aurore

Chargée de projet
Formatrice



DOUSSAINT
Johanna

Chargée de projet
Formatrice



BELLAY
Mathilde

Chargée de projet
Formatrice



DI LORENZO
Léa

Chargée de projet
Formatrice



MULLER
Emilie

Chargée de projet



ZIMNY
Lucie

Chargée de projet
Formatrice



LOPEZ-RAMIREZ
Emma

Chargée de projet
Formatrice



MARSALA
Sabrina

Chargée de projet
Formatrice



VONDERSCHER
Marie

Chargée de projet
Formatrice



MORIN
Stéphanie

Documentaliste
Chargée de communication
Formatrice

L ES ACCOMPAGNEMENTS

En méthodologie de projet

230 HEURES
D'ACCOMPAGNEMENT

33 STRUCTURES
BÉNÉFICIAIRES

L'accompagnement en méthodologie a pour objectif d'aider les professionnels dans une étape précise de leur projet ou de les accompagner plus globalement depuis l'analyse de la demande jusqu'à l'évaluation finale.

Il contribue à la professionnalisation des acteurs et des actrices par un apport de bases théoriques en méthodologie de projets et par la concrétisation de l'accompagnement dans la mise en œuvre des actions (appui au diagnostic, aide aux demandes de subventions, soutien technique dans la phase opérationnelle, évaluation...)

En éducation thérapeutique du patient

Nous proposons aux professionnels de santé, qui souhaitent mettre en œuvre ou qui animent déjà un programme d'Education Thérapeutique du Patient, un accompagnement méthodologique sur :

- la construction du programme relative au cahier des charges de la Haute Autorité de Santé,
- la construction de contenus pédagogiques,
- le choix d'outils et de techniques d'animations adaptés aux objectifs des ateliers,
- la construction de l'évaluation (annuelle ou quadriennale),
- le partage d'expériences entre professionnels.

LES FORMATIONS

Depuis 2018, nous étions certifiés Datadock. En 2021, nous nous sommes engagés dans la certification Qualiopi pour nos actions de formations et nous avons obtenu la certification le 1er Avril 2022.



LES CHIFFRES

Nos formations

- ▶ Méthodologie de projet
- ▶ Concevoir et animer une séance collective d'éducation pour la santé
- ▶ Compétences psychosociales dans l'éducation et la promotion de la santé
- ▶ La conduite prostitutionnelle des mineurs
- ▶ Et bien d'autres formations intégrées aux programmes du CoDES 84

LES FORMATEURS ET FORMATRICES EXTERNES



- ▶ Ecoute active expérientielle
- ▶ Repérage de la crise suicidaire
- ▶ Se former à la méthode d'animation Photolangage®
- ▶ Relations apaisées et communications facilitées, au travail et en équipe



LES SENSIBILISATIONS ET ATELIERS

Les ateliers du jeudi

A partir d'un thème et d'un outil disponible de notre pédagogthèque, les Ateliers du jeudi ont pour vocation de :

- Repenser la place de l'outil dans les actions de prévention et d'éducation pour la santé, le choisir, se l'approprier, l'analyser de façon critique, puis témoigner de son utilisation.
- Découvrir les outils proposés au CoDES 84, pouvoir bénéficier d'un soutien technique et méthodologique dans le choix des outils et, plus globalement, dans la mise en place d'actions.

Deux ateliers spécifiques ont été mis en place au sein et à destination des professionnels et partenaires de l'Atelier Santé Ville / CCAS de Cavaillon.

- ▶ Jeu "Camina" : psychologie positive, estime de soi. Tout public
- ▶ Jeu "Class Parents" : CPS, citoyenneté. Parents, Equipes éducatives.
- ▶ Jeu "Toi, moi, nous" : CPS, Citoyenneté, Violence. Enfant, Adulte
- ▶ Jeu "Enjeux santé" : Education et promotion de la santé, CPS. Educateurs de santé, Professionnels de santé
- ▶ Jeu "Pass'Santé jeunes" : Education et promotion de la santé, CPS, Prises de risque / Enfants, Préadolescents, Adolescents
- ▶ Jeu "Toi, moi, nous" : CPS, Citoyenneté, Violence. Enfant, Adulte

Les sensibilisations

Dans le cadre de nos missions de formation et d'accompagnement, nous proposons des modules de sensibilisation afin de découvrir des thématiques et/ou des formations. En 2022, six sensibilisations ont été organisées :

- ▶ Atelier de découverte de l'écoute expérientielle (deux ateliers)
- ▶ Atelier de découverte : la méditation de pleine conscience
- ▶ La fresque du climat : pour les institutionnels et les élus
- ▶ La fresque du climat : pour les professionnels médico-sociaux
- ▶ Sensibilisation à la qualité de l'air intérieur



LES CONTRIBUTIONS

Nous participons à divers groupes de travail afin de contribuer aux déploiements national, régional et local de projets de promotion de la santé.

SiRENA

Ce projet national développe un site internet portant sur la thématique des compétences psychosociales et regroupe une communauté de pratiques.

Formations initiales

La santé communautaire : Etudiants en 1ère année de formation assistantes de service social à l'Institut méditerranéen de formation

Education thérapeutique du patient : Etudiants en 4ème année de formation STAPS à l'Université Aix-Marseille

Réseau régional de l'éducation à l'alimentation et au goût

Ce réseau d'acteurs Paca coordonné par le partenariat CRES-GRaine et soutenu par la DRAAF s'est créé dans le but d'instaurer une dynamique régionale permettant le développement de la mise en place d'actions en éducation à l'alimentation et au goût sur le territoire. Les actions entreprises sont les suivantes : des échanges et partages d'expériences au sein du pôle d'acteurs, la professionnalisation et l'outillage des acteurs éducatifs, la conception et le développement d'une formation de personnel scolaire et périscolaire.

Réseau documentaire régional

Des rencontres de travail sont organisées et animées mensuellement par le CRES afin d'améliorer la qualité des services documentaires et réaliser des produits communs. La documentaliste a participé à toutes les réunions régionales, soit 10 rencontres.



A COMMUNICATION

LE SITE INTERNET



Le site Internet présente l'ensemble des activités du CoDES 84, l'actualité de l'éducation pour la santé en Vaucluse, les nouveautés documentaires et nos publications.

En 2022, une nouvelle version du site a été mise en place. Elle a permis une refonte complète des pages "Formations" avec meilleure intégration des contraintes et critères liés à la certification Qualiopi et une gestion facilitée de l'annuaire des structures ressources.

RESSOURCES

L'ANNUAIRE DES



Il permet aux acteurs et actrices de prévention du Vaucluse de mieux pouvoir se repérer au niveau du département.

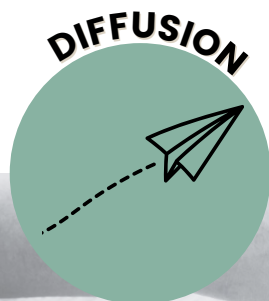
La recherche multi-critères et le partenariat avec les Ateliers Santé Ville, le Conseil Local de Santé Mentale et la Maison des Adolescents permet aux acteurs et aux actrices territoriales de repérer aisément les structures correspondant à leurs besoins.

LA NEWSLETTER

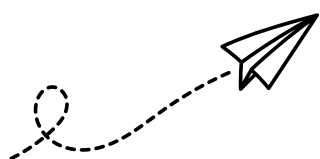


Notre Lettre électronique d'information, mensuelle, informe, rend compte et valorise les actions menées en éducation pour la santé en Vaucluse. En 2022, 6 lettres électroniques ont été diffusées auprès de plus de 2300 bénéficiaires.

L A DOCUMENTATION



SES MISSIONS



Mise à disposition de brochures, dépliants, affiches, cartes, etc. sur les thématiques de santé diverses et pour tout public. Diffusion de préservatifs internes et externes.

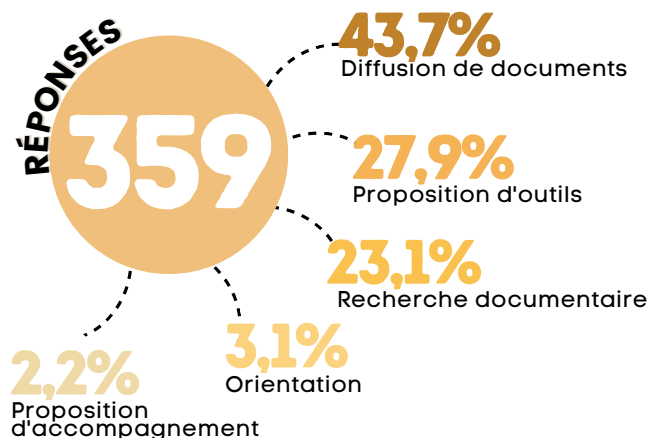
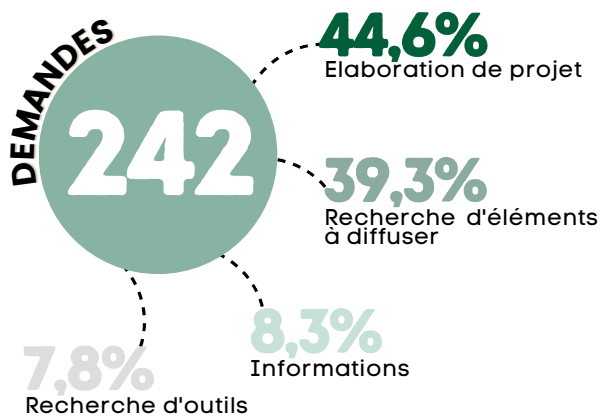
604

Outils pédagogiques à votre disposition pour mener vos interventions : des malles pédagogiques, des jeux, des expositions, des DVD, des serious games à emprunter pour intervenir auprès de vos publics.

La documentaliste du CoDES 84 vous accueille de manière individuelle et vous conseille dans la recherche et le choix de vos documents et outils.



Dans la bibliothèque spécialisée (ouvrages, articles, dossiers, actes de colloque) pour vous aider à connaître l'éducation pour la santé, les publics, les méthodes, à préparer et à réaliser vos actions. Des revues spécialisées en santé publique, éducation pour la santé et sciences humaines.



PROFESSIONNELS ACCUEILLIS

Dont 94 premières visites

234

BIB BOP

26 530 RÉFÉRENCES
BIB

5 836 RÉFÉRENCES
BOP

88 803 VISITES
SUR LE SITE

BIB est une base de données bibliographiques qui recense les ressources scientifiques et techniques.

BOP est une base d'outils pédagogiques qui référence des supports d'interventions

**Ce portail documentaire est alimenté
par 37 comités en France**

Bull'Doc 84

8 BULLETINS
ENVOYÉS

503 ACQUISITIONS

Ouvrages, articles de revues, outils pédagogiques, toutes les nouveautés du centre de ressources documentaires vous sont présentées dans le Bull'Doc 84.

DIF en LIGNE

998 RÉFÉRENCES
EN LIGNE

322 DISPONIBLES
AU CODES 84

Difenligne est un catalogue des documents de diffusion (affiches, brochures, dépliants, cartes,...) accessible depuis les sites internet de chaque CoDES de la région. Il permet au public de voir les documents disponibles dans son département.



LES PROGRAMMES D'ACTION

Nous mettons en œuvre des programmes inscrits dans les priorités nationales, régionales et départementales de santé publique ainsi que des programmes spécifiques issus d'une analyse des besoins locaux. Les thématiques de ces programmes sont variés : nutrition, addictions, santé mentale, environnementale, parentalité, éducation thérapeutique du patient, développement des compétences psychosociales, l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle...

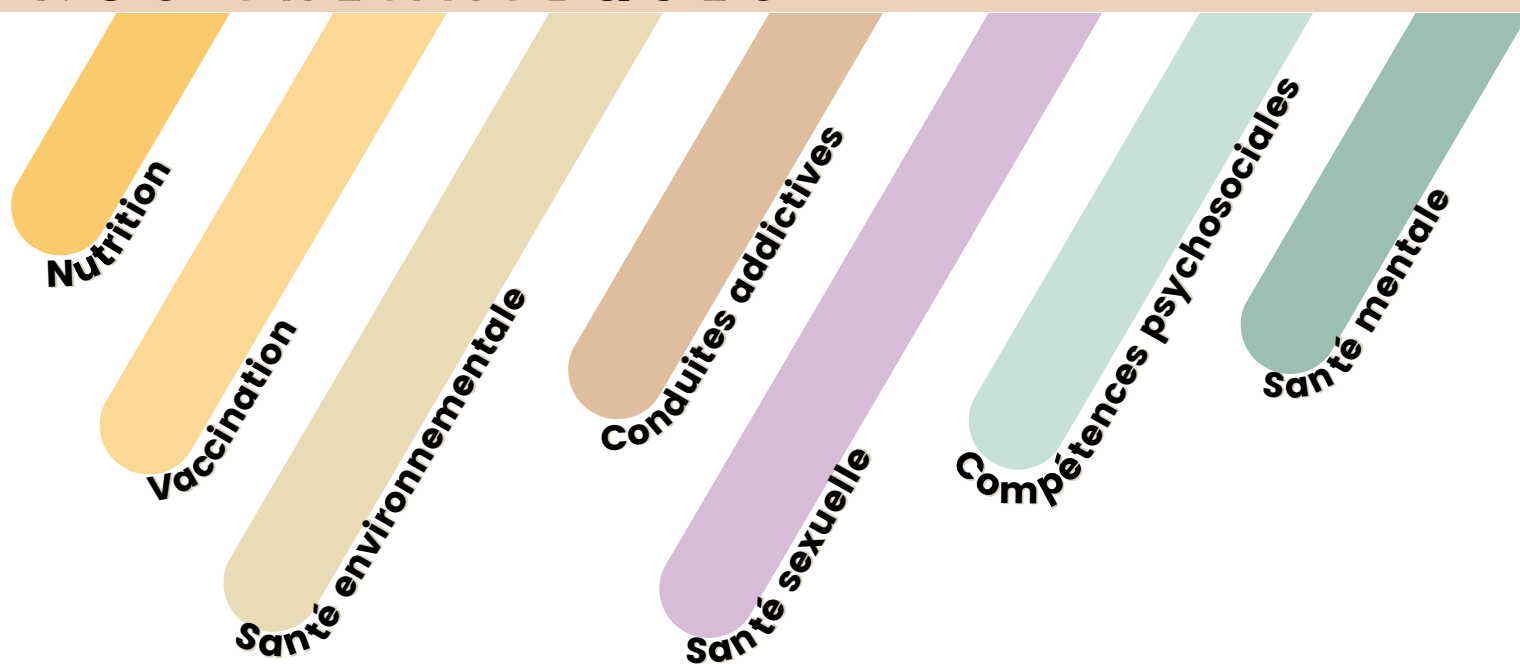
LES CHIFFRES

+ DE
1500
BÉNÉFICIAIRES

700
HEURES
D'INTERVENTION

18
PROGRAMMES

NOS THÉMATIQUES



RATATOUILLE ET CABRIOLES

Mathilde Bellay - Emma Lopez Ramirez - Léa Di Lorenzo

Ce programme régional, développé dans les écoles maternelles, a pour objectif de créer un environnement propice à l'adoption de comportements alimentaires favorables à la santé. Plusieurs axes de travail sont développés dans ce projet :

- Sensibilisation des équipes éducatives et des ATSEM à l'éducation nutritionnelle,
- Discussion avec les parents sur des questions relatives à l'alimentation des enfants,
- Animation d'ateliers ludiques et pédagogiques auprès des élèves des classes de petites, moyennes et grandes sections.



HEURES
D'INTERVENTION **150**

ÉLÈVES
BÉNÉFICIAIRES **606**

NUTRITION EN ACTION

Mathilde Bellay - Emma Lopez Ramirez

Ce programme, s'inscrivant dans la continuité de Ratatouille et Cabrioles, a pour objectif de mettre en place des actions de prévention du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 6 à 12 ans en écoles élémentaires.

Plusieurs axes de travail concourent à cet objectif :

- Etat des lieux des besoins sur les thèmes de la nutrition et de l'activité physique au sein de l'école,
- Sensibilisation des équipes éducatives et de santé,
- Information sur le projet et mobilisations des parents,
- Animation d'ateliers ludiques et pédagogiques auprès des élèves.

ENSEIGNANTS
IMPLIQUÉS **17**

ÉLÈVES
BÉNÉFICIAIRES **260**

HEURES
D'INTERVENTION **110**

RESTAURER LA CONFIANCE PAR LES METS ET LES MOTS

Mathilde Bellay - Aurore Lamouroux - Léa Di Lorenzo

Cette formation-action vise à former et accompagner les professionnels au contact de personnes en situation de précarité, sur les questions de l'alimentation, de l'activité physique et de l'estime de soi à travers le développement des compétences psychosociales. Chaque structure inscrite peut ensuite bénéficier de 1 à 3 demi-journées d'accompagnement méthodologique pour une réflexion et/ou une aide à la mise en place d'un projet au sein de leur structure.

O P T I C O U R S E S

Mathilde Bellay

Les enquêtes sociologiques révèlent que les personnes défavorisées ont souvent une bonne connaissance des principes de base de la diététique et notamment de l'importance de consommer suffisamment de fruits et de légumes, mais disent qu'elles n'en ont pas les moyens. Le projet Opticourses se fonde donc sur la problématique suivante : comment passer de la théorie à la pratique pour manger équilibré avec un petit budget ?

P E T I T P O U C E T

Léa Di Lorenzo - Emma Lopez Ramirez - Aurore Lamouroux

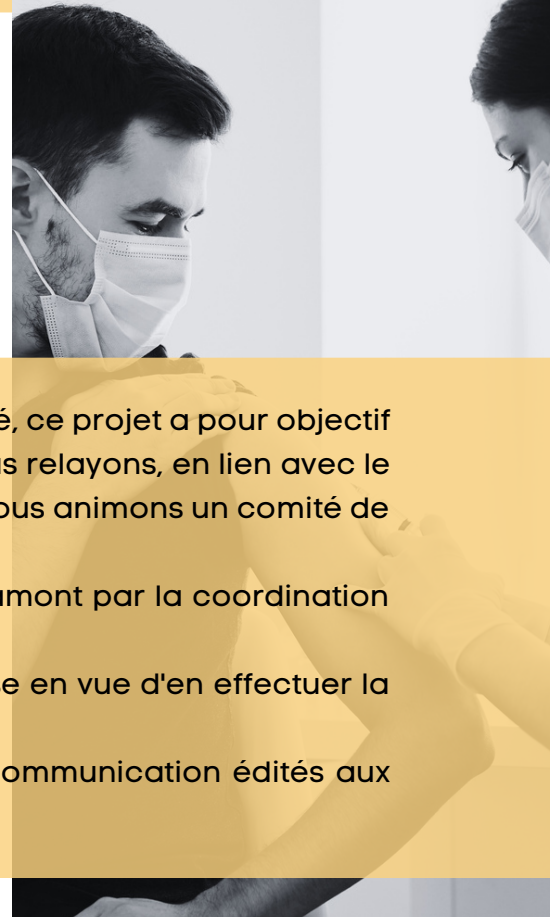
L'objectif de ce programme est de promouvoir la mise place de projets d'éducation nutritionnelle et sensorielle auprès du jeune enfant et sa famille par la formation de professionnels intervenant auprès d'enfants de 0 à 3 ans.

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA VACCINATION

Johanna Doussaint


En direction du grand public et des professionnels de santé, ce projet a pour objectif de promouvoir et d'accroître la couverture vaccinale. Nous relayons, en lien avec le CRES Paca, la Semaine européenne de la vaccination et nous animons un comité de pilotage départemental qui poursuit 3 axes de travail :

- Mobilisation des acteurs locaux de la vaccination en amont par la coordination d'un comité de pilotage,
- Etat des lieux des actions programmées sur le Vaucluse en vue d'en effectuer la communication,
- Diffusion des ressources documentaires et outils de communication édités aux niveaux régional et national.



ÉVALUATION D'IMPACT SUR LA SANTÉ

Johanna Doussaint



L'EIS est un outil permettant la prise en compte des questions de santé publique et de bien être dans les décisions publiques. De nombreux secteurs d'activités (aménagement du territoire, urbanisme, logement, transports, éducation, tourisme, agriculture...) ont un impact important sur la santé des populations qui peut être influencée, positivement ou négativement, par de nombreux facteurs hors du champ de la santé.

Nous avons pour mission d'accompagner les collectivités locales en s'appuyant en particulier sur la démarche de l'EIS.

ÉCOUTE TES OREILLES

Johanna Doussaint



LAURÉAT 2019
DECIBEL D'ARGENT

L'objectif de ce programme est de prévenir les risques auditifs et extra-auditifs (fatigue, maux de tête, agressivité...) auprès des préadolescents. Une formation des enseignants et des infirmiers scolaires des établissements candidats à cette action est proposée dans le cadre de leur plan académique de formation (PAF).

Cette campagne régionale de prévention des risques auditifs et extra-auditifs est lauréate du trophée « Décibel d'argent » remis par le Conseil National du Bruit et le ministère de la transition écologique.



40

HEURES
D'INTERVENTION

10

CLASSES
CONCERNÉES

241

ÉLÈVES
BÉNÉFICIAIRES

PROMOUVOIR LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Johanna Doussaint

L'objectif de ce programme est de développer les compétences et les connaissances des professionnels et étudiants pour intervenir sur la thématique santé environnementale.

Trois formats de formation sont proposés, selon le public cible :

- Les professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou de l'éducation à l'environnement (module 1),
- Les professionnels des services à la personne (module 2),
- Les stagiaires en formation initiale dans le secteur des services d'aide à la personne (module 3).



CAP PAS CAP DE DIRE NON

Marie Vonderscher - Lucie Zimny - Léa Di Lorenzo

L'objectif de ce programme est de renforcer les compétences psychosociales des élèves de CM2 de Vaucluse afin d'éviter les conduites addictives avec ou sans substances ou de retarder une éventuelle première consommation de substance psychoactive.

120 ÉLÈVES
BÉNÉFICIAIRES

50 HEURES
D'INTERVENTION

4 CLASSES
CONCERNÉES



ALCOOL ET GROSSESSE

Sabrina Marsala

Ce projet comprend quatre objectifs majeurs :

- Développer l'information, l'animation et la communication auprès des différents publics,
- Informer et agir pendant la grossesse le plus en amont possible de la naissance,
- Repérer les consommations à risques pour l'enfant à naître,
- Sensibiliser et former sur les troubles causés par l'alcoolisation fœtale avec l'association Vivre avec le SAF.

MOI(S) SANS TABAC

Sabrina Marsala

A l'occasion de la 7ème édition du Moi(s) sans tabac, nous avons proposé, aux professionnels de santé et du champ médico-social du territoire, une série de 5 formations et webinaires, dont l'animation est assurée depuis plusieurs années par son partenaire : Le Souffle 84. Au programme : repérage précoce et intervention brève (RPIB), entretien motivationnel et prescription des traitements de substitution nicotinique.

ON SEXPRIME

Marie Vonderscher

107 JEUNES
SENSIBILISÉS

37 PROFESSIONNELS
TOUCHÉS

36 SÉANCES
MENÉES

Ce programme s'adresse à des jeunes de 14 à 20 ans, en formation dans des structures hors éducation nationale. Dans une démarche pédagogique active, le projet vise à renforcer les compétences des jeunes à faire des choix conscients et responsables envers eux-mêmes et les autres, dans leur vie affective et sexuelle.

Face aux demandes et besoins exprimés des partenaires, le programme a été étendu cette année à 6 groupes. Nous avons obtenu une dérogation de l'ARS, afin de pouvoir proposer le programme On SEXprime à un groupe de jeunes adultes en situation de handicap.



SI L'AMOUR LEUR ÉTAIT CONTÉ

Lucie Zimny

Le conte, récit imaginaire basé sur des représentations et des faits sociaux, appelle directement chacun à réfléchir sur des symboles forts. Il nous est apparu alors comme un outil de communication original et pertinent pour répondre à des sujets sensibles à l'adolescence, tels que le respect de soi et de l'autre dans une relation, les représentations des filles et des garçons, les normes et stéréotypes puis ce qu'en dit la loi. C'est en partant des besoins des élèves, que les thématiques des séances et le choix des contes sont déterminés en partenariat avec les professionnels des établissements et les conteurs.

PROFESSIONNELS
TOUCHÉS **10**

HEURES
D'INTERVENTION **50**

EQUILIBRE DE VIE

Johanna Doussaint - Marie Vonderscher

Ce programme propose des modules de sensibilisation et d'accompagnement des équipes éducatives pour la mise en place de projets d'éducation pour la santé au sein de leur structure sur la thématique de la santé globale et du bien-être des enfants de 3 à 6 ans.

Les thématiques de santé abordées en 2022, selon les besoins des équipes, ont été :

- la concentration et le retour au calme,
- l'auto-évaluation positive et l'estime de soi,
- la gestion des émotions et du stress,
- la communication efficace, les besoins de l'enfant,
- les comportements favorables à la santé,
- les écrans,
- le lien entre l'école et les familles.

11

ÉQUIPES
PÉDAGOGIQUES
CONCERNÉES

200

HEURES
D'INTERVENTION

COCCINELLES

Aurore Lamouroux - Marie Vonderscher

Initiée par le CoDES 84 en 2020, cette intervention, fondée sur les données probantes, a pour objectif général de développer les compétences psycho-sociales et langagières des enfants de 2 à 3 ans accueillis en lieu d'accueil petite enfance et de réduire les inégalités sociales de santé.

En 2022, le projet était en phase d'évaluation. Les résultats de cette dernière seront disponibles en 2023.

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX FAMILLES ET À LA PARENTALITÉ

Aurore Lamouroux - Marie Vonderscher - Lucie Zimny

PSFP est un programme international aujourd'hui opérationnel dans 35 pays au monde, la France étant le 10ème pays en Europe à l'avoir adapté et mis en place. Il est destiné aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans et accueille parents et enfants dans 14 ateliers de 2 heures aux objectifs complémentaires, c'est l'une de ses originalités et de ses forces.

Le programme PSFP demeure difficile à mettre en œuvre sur le territoire.

Compétences psychosociales

PROGRAMME CPS - PMI

Mathilde Bellay

Dans le cadre de l'appel à projet de la CPAM auquel a répondu la PMI pour la mise en œuvre d'actions de prévention des consommations à risque, le CoDES 84 a proposé une formation-action ayant pour objectif de renforcer les habilités parentales et les compétences psychosociales (CPS) des familles. L'EDES de Montfavet et d'Apt ont participé à ce programme. Cette action se déclinait sur 3 niveaux :

- Au près des professionnels de PMI : Soutien des pratiques professionnelles en renforçant les connaissances sur le développement des CPS et accompagner les équipes pour la mise en place d'ateliers collectifs à destination des parents ou des enfants,
- Au près des futurs parents et parents d'enfants de 0 à 6 ans en renforçant leurs CPS dans le cadre d'ateliers collectifs,
- Au près des enfants de 0 à 6 ans en agissant sur leur environnement éducatif afin de créer un climat favorable à leur bien-être et au développement de leurs CPS.

Santé mentale

PROJET TERRITORIAL EN SANTÉ MENTALE

Emilie Muller - Lucie Zimny

Les PTSM ont pour premier objectif de réorganiser la santé mentale et la psychiatrie à l'échelle des départements, en tenant compte des spécificités du territoire, afin de réduire les inégalités d'accès aux soins et favoriser une coordination des prises en charge de proximité. Ils prévoient la mise en place d'actions de prévention et de promotion de la santé mentale, d'organisation des parcours de soins, d'accompagnement à l'autonomie et à l'inclusion sociale et citoyenne.

+ DE
200

PROFESSIONNELS
INVESTIS

28

FICHES ACTIONS

NOS FINANCEURS



**UN GRAND MERCI À EUX
POUR LEUR CONFIANCE
ET LEUR SOUTIEN**



NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

**Comité Départemental d'Education
pour la Santé de Vaucluse**

57, avenue Pierre Semard
84000 AVIGNON

 04 90 81 02 41

 accueil@codes84.fr

 www.codes84.fr