

1 RAPPORT MORAL DE L'ANNEE 2017**2 VIE ASSOCIATIVE DU CODES DE VAUCLUSE EN 2017 / P4**

LES REUNIONS DES ADMINISTRATEURS
LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
L'EQUIPE DE SALARIES
LES INTERVENANTS OCCASIONNELS
LES STAGIAIRES ACCUEILLIS
LES PARTENAIRES FINANCIERS EN 2017

3 SOUTENIR LES PROJETS DE SANTE DES ACTEURS DE VAUCLUSE / P7**3.1 LES FORMATIONS / P8**

- 1 Les formations continues en Vaucluse
- 2 Les formations continues hors Vaucluse
- 3 Les formations initiales

3.2 LES ACCOMPAGNEMENTS EN METHODOLOGIE DE PROJET / P11**3.3 LA DOCUMENTATION / P13**

- 1 Les services documentaires
- 2 Les produits documentaires
- 3 Le réseau documentaire CRES/CoDES Paca
- 4 Bib-Bop
- 5 Difenligne
- 6 Partenariat avec les centres ressources de Vaucluse

3.4 LA COMMUNICATION / P18

- 1 Le site Internet www.codes84.fr
- 2 Base de données des structures de prévention santé en Vaucluse
- 3 Educ'Santé Vaucluse
- 4 Relation presse

3.5 LES ATELIERS D'ANALYSE D'OUTILS PEDAGOGIQUES / P18**3.6 LA JOURNEE DEPARTEMENTALE D'ECHANGES DE PRATIQUES / P21****3.7 LE CENTRE RESSOURCES EN EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT / P22****3.8 ANIMATIONS INTERVENTIONS / P23****3.9 PARTICIPATION A DES INSTANCES DEPARTEMENTALES, REGIONALES ET NATIONALES / P24**

Sur le plan départemental
Sur le plan régional
Sur le plan national

4 ANIMER DES PROGRAMMES D'EDUCATION POUR LA SANTE / P22**4.1 NUTRITION / P25**

- 4.1.1** Grossesse et prévention de l'obésité
4.1.2 Restaurer la confiance par les mets et les mots : formation et accompagnement des professionnels et bénévoles du social sur les questions de nutrition et d'estime de soi
4.1.3 Prévenir l'obésité des jeunes en impliquant les familles : prévention de l'obésité en associant les parents et les enfants lors de temps spécifiques et communs
4.1.4 Concours «La santé dans ton assiette»
4.1.5 Ratatouille et Cabriole : projet triennal d'éducation nutritionnelle en école maternelle
4.1.6 Mange sain, bouge bien : programme d'actions de sensibilisation sur l'alimentation et l'activité physique pour des élèves du primaire
4.1.7 Projet Alimentation et insertion professionnelle

4.2 SEXUALITE, VIE AFFECTIVE, VIH-SIDA / P29

- 4.2.1** Education à la vie affective des jeunes de 16-25 ans : prévention à destination des jeunes en ETAPS sur le thème de la vie affective, relationnelle et sexuelle.
4.2.2 Si l'amour leur était conté... : éducation pour la santé et prévention des violences sexuelles entre filles et garçons en Vaucluse
4.2.3 Amour, sexualité, contraception : on SEXprime !

4.3 ADDICTIONS / P30

- 4.3.1** Cap, pas cap de dire non ? Prévention des conduites addictives auprès d'élèves de CM2
4.3.2 Moi(s) sans Tabac

4.4 EDUCATION A LA SANTE / P32

- 4.4.1** Equilibre de vie : programme de formation/ action en éducation pour la santé des personnes relais intervenant auprès des enfants de 3-6 ans.
4.4.2 La sensorialité au cœur de l'éducation nutritionnelle du jeune enfant :
4.4.3 Programme à destination des aînés migrants en résidence sociale
4.4.4 Maux croisés : renforcer par l'expression et l'écriture les compétences psychosociales des personnes en situation de précarité
4.4.5 Programme de soutien aux familles et à la parentalité

4.5 SANTE ENVIRONNEMENTALE / P34

- 4.5.1** Etude faisabilité bruit

4.6 VACCINATION / P35

- 4.6.1** La Semaine Européenne de la Vaccination

RAPPORT MORAL DU PRÉSIDENT

Cette année 2017 a été extrêmement active et le contexte financier moins stressant du fait du contrat pluriannuel d'objectif (CPO) signé avec l'ARS dont c'était la première année de mise en œuvre. Du fait aussi du soutien toujours présent du Conseil Départemental.

Dans le cadre de ce CPO, certains programmes ont pu être développés de façon notoire (en particulier sur la nutrition et sur la prévention primaire des addictions auprès des enfants).

Le relais du financement du pôle régional de compétence par INPES (devenu Santé Publique France) par l'ARS, malgré notre crainte, s'est fait sans difficulté mais malheureusement à budget constant ; ce dispositif est devenu fin 2017 le «Dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé».

Cependant il faut noter un coup d'arrêt que nous espérons conjoncturel, dans le financement et donc le développement des programmes en santé environnementale (par exemple sur les perturbateurs endocriniens).

Je me réjouis de la mission d'accompagnement des programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP) confiée par le l'ARS PACA. Le CRES qui reste chargé de la mission de formation des acteurs et d'accompagnement de la conception des programmes d'ETP, peut donc désormais s'appuyer sur les CoDES pour l'accompagnement et la mise en œuvre de terrain.

L'activité intense de l'équipe ralentie malheureusement d'autres projets qui me tiennent à cœur et dont je parle chaque année :

- Le projet associatif qui n'évolue que lentement après une journée en juillet 2017 et nouvelle réunion de travail qui a eu lieu en janvier mais ce n'est qu'après les vacances d'été que l'on peut espérer terminer ce travail. Je souhaite que l'on puisse l'achever d'ici Noël et que nous puissions le présenter à la prochaine Assemblée générale.
- Le document unique. Une réflexion avance au niveau régional ce qui devrait faciliter la rédaction du document propre à chaque CoDES. Celui du Vaucluse est bien avancé.
- Le livret d'accueil est achevé depuis fin 2016.

Quant au déménagement de notre siège social, c'est un peu «l'arlésienne», non sur le principe mais sur la date, car le diagnostic d'un architecte expert en monument historique est maintenant fait mais nous attendons le feu vert des Bâtiments de France pour commencer les travaux.

L'excellent travail en collaboration de l'IREPS PACA (regroupant les CoDES et le CRES) se poursuit et on espère également que la FNES, dont le CA a été renouvelé avec enfin la participation de la région PACA (qui plus est en la personne de notre directeur M. Douiller), va pouvoir défendre la promotion de la santé tant dans notre région que dans le pays.

Comme chaque année je tiens à souligner que l'évolution très positive du CoDES 84 est l'œuvre de ses salariés, animés son directeur M. Alain Douiller et sa directrice adjointe Mme Sabine Gras. Ils n'ont épargné ni leurs peines ni leur temps. La diversité des actions et les nouveaux projets permettent de garder leur investissement et leur enthousiasme intacts

Contacts / P32

2 / VIE ASSOCIATIVE DU CODES DE VAUCLUSE

LES MEMBRES DU BUREAU DU CODES 84

Président : **Dr Claude SOUTIF**, Médecin retraité
Vices Présidentes : **Christine LORENTE**, Coordinatrice mission Santé Publique
Isabelle BORDAT, Cadre de santé Clinique Bellerive
Trésorier : **Yann LE CAM**, Directeur AIST 84
Secrétaire : **Anne-Marie JOUFFROY-BOLOGNA**, Présidente Ligue contre le cancer

LES MEMBRES DE DROIT

L'ARS PACA représentée par **Caroline CALLENS**, le Conseil Départemental de Vaucluse représenté par **Maurice CHABERT** et **Corinne TESTUD-ROBERT**, la CPAM de Vaucluse représentée par **Jean-Claude MORA**, le CRES PACA représenté par **Roland SAMBUC** et **Zeina MANSOUR**, la DDCS représentée par **Christine LAMAISON**, la Direction Académique 84 représentée par **Christian PATOZ**, la Mutualité sociale agricole représentée par **Anne-Laure TORRESIN** et **Annie ROSSI**.

LES MEMBRES ÉLUS

Aurélié ARIAS, Psychologue Libérale, **Isabelle BORDAT**, Cadre de santé clinique Bellerive, **Ophélie DUCEPT**, Coordinatrice MDA, **Isabelle GINESTE**, Directrice Mission Locale Grand Avignon, **Thérèse ISEMBRANT-HAMY**, Coordinatrice du GIPES, **Jean-Noël JACQUES**, Directeur CH Avignon, **Christine KERVELLA**, Conseillère en insertion Mission Locale Apt, **Gérard LEPEU** Médecin retraité CH Avignon, **Anne-Marie JOUFFROY-BOLOGNA**, Présidente de la Ligue c/ le cancer, **Christine LORENTE**, Coordinatrice mission Santé Publique, **Pascale MANEVAL-GUIBERT**, Directrice de la CAF du Var, **Claude SOUTIF**, Médecin retraité, **Karine VICIANA**, Directrice Adjointe Maison Régionale de l'Eau, **Jean-Marie GÉRARD**, Directeur MSA Lorraine – Retraité, **Clémence CAGNAT**, Le souffle 84, **Yann Le CAM**, Directeur AIST.

LES MEMBRES INVITÉS

Sylvain RIEU, Cabinet Experts Comptables,
Pierre GOUIX, Commissaire aux comptes / In Extenso

LES RÉUNIONS DES ADMINISTRATEURS

En 2017, 2 conseils d'administration se sont tenus.
Le bureau s'est réuni 3 fois.
L'assemblée générale s'est réunie le mardi 27 juin 2017.

L'ÉQUIPE DE SALARIÉS

Au 31 décembre 2017, l'équipe est composée de 12 professionnels formés dans les champs de la santé publique, des sciences humaines, de la gestion et du secrétariat :

- Alain DOUILLER, Directeur, CDI, Licence sociologie, Maîtrise gestion, DU Santé publique, journalisme
- Sabine GRAS, Adjointe de direction, CDI, Licence Sociologie, DESS «Actions de prévention sanitaire et sociale»
- Laure BULTE, Assistante de gestion administrative, CDI, formation secrétaire comptable
- Stéphanie MORIN, Documentaliste, CDI, DUT Information / Communication
- Dany REBUFFEL, Chargée de projets, CDI, DE Conseillère ESF
- Charlotte RIBARD, Chargée de projets, CDI, DESS «Communication scientifique et technique »
- Pauline DUPOUY, Chargée de projets, CDI, Master 2 «Sciences sociales appliquées à l'alimentation» et «Santé Publique, promotion de la santé»
- Lucie GENTHON, Chargée de projet, CDI, Masters 2 «Sciences de l'éducation, spécialité travail éducatif et développement de projet et de compétences en santé, social, scolaire»
- Corine FLESIA, Chargée de projet, CDD, Master «Responsable de formation»
- Stéphanie DESMAISONS, Chargée de projet, CDD, Master 2 «Santé et Sciences Humaines et Sociales»
- Sophie LJUBINKOVIC, Chargée de projet, CDD, Master 2 «Nutrition agvalorisation des ressources en Santé Publique»
- Josiane SERVAIS, Chargée de l'entretien des locaux, CDI

LES INTERVENANTS OCCASIONNELS

Des intervenants extérieurs plus ponctuels sont également sollicités :

- Jean-Paul JEANNIN, Consultant Arcom Formations : formation en méthodologie et évaluation de projets,
- Catherine FAMIN, Psychologue : formations au repérage de la crise suicidaire.
- André THERRIEN, Psychologue : formations écoute active minimale.
- Marthe HORARD et Chantal GALLO BON, Conteuses, projet «Si l'amour leur était conté»
- Luc PACINI, Conteur, projet «Si l'amour leur était conté»

Nous ne pouvons pas citer ici toutes les personnes qui sont intervenues. Vous en trouverez le détail au fil de la lecture de ce rapport d'activités.

LES STAGIAIRES ACCUEILLIS

En 2017, le CoDES 84 a accueilli 2 stagiaires issus de filières de santé publique ou administrative.

- Stéphanie DESMAISON, Master 2 « Sciences humaines et sociales », Montpellier
- Cloé GRACIA, Master 2 «Prévention, éducation pour la santé et activité physique», Montpellier

LES FORMATIONS DES SALARIÉS

- Formation Education thérapeutique du patient – CRES : Charlotte Ribard
- Formation Ecoute active minimale / Niveau 1 – CoDES 84 : Alain Douiller, Sabine Gras, Dany Rebuffel, Lucie Genthon, Pauline Dupouy, Stéphanie Morin, Laure Bulté
- Formation «Repérage précoce d'un usage à risque des outils numériques» – Horizon Multimédia. Alain Douiller, Sabine Gras, Lucie Genthon, Pauline Dupouy, Stéphanie Morin, Laure Bulté
- Formation Laïcité et valeurs de la république : Alain Douiller, Sabine Gras, Laure Bulté
- Les journées d'accords «L'impact de la méditation dans les métiers de l'accompagnement» : Dany Rebuffel, Lucie Genthon
- Colloque «Pourquoi et comment se nourrir autrement ?» : Charlotte Ribard, Lucie Genthon, Pauline Dupouy
- Colloque « développer l'altruisme chez l'adolescent et l'enfant » - Espace santé jeunes d'Aubagne Lucie Genthon, Pauline Dupouy

LES PARTENAIRES FINANCIERS EN 2017

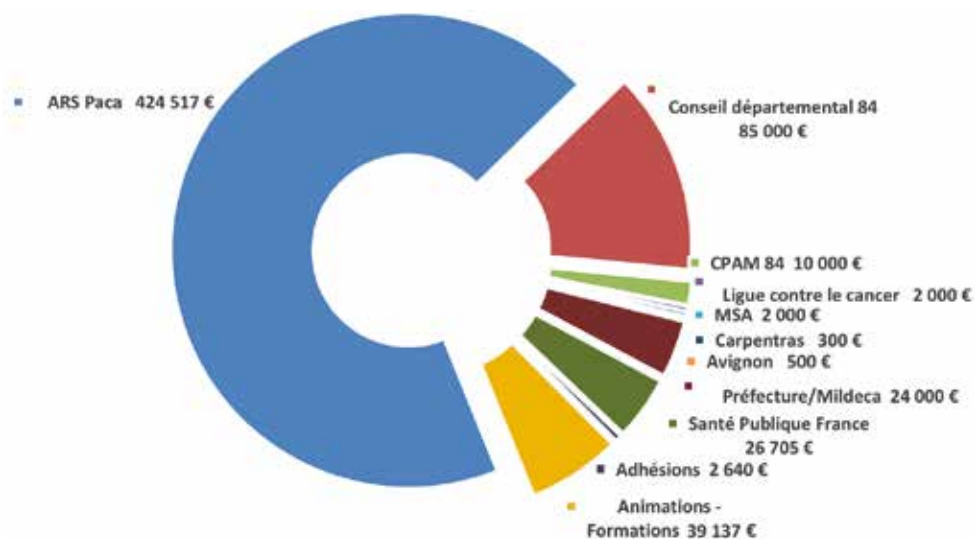
Concernant les ressources financières, la majeure partie des fonds reçus sont des subventions délivrées par différents partenaires financeurs institutionnels ou associatifs en réponse à leurs appels à projets. Au cours de l'année 2017, le CoDES de Vaucluse a signé différentes conventions. Celles-ci ont pu être signées en cours voire en fin d'année concernant les projets mis en place sur une année scolaire. A ce titre, des conventions ont été signées avec le Conseil départemental de Vaucluse, Santé Publique France, l'Assurance maladie, le Comité régional d'éducation pour la santé Paca (Cres Paca), En 2017, le CoDES 84 a signé avec l'ARS Paca une convention pluriannuelle d'objectifs sur 4 ans.

Au total, 16 projets sont concernés par cette convention pluriannuelle d'objectifs :

1. Promotion de la santé des aînés migrants	9. Amour, sexualité, contraception : on SEXprime
2. Maux croisés	10. Prévenir l'obésité des jeunes en impliquant les familles
3. Equilibre de vie	11. PSFP
4. Petit Poucet, petite souris	12. Aide alimentaire
5. Ratatouille et Cabrioles	13. Opticourses
6. Mange sain, bouge bien	14. Programme régional de prévention des risques auditifs
7. Cap, pas cap de dire non	15. Formations repérage de la crise suicidaire
8. Si l'amour leur était conté	16. Missions permanentes des centres de ressources

Sans pour autant signer une convention, le CoDES a obtenu un financement de la Préfecture de Vaucluse (Crédits Mildeca), Mutualité sociale agricole (Msa), du Comité départemental de la Ligue contre le cancer 84, de la Mairie d'Avignon, la Mairie de Carpentras,

Répartition des partenaires financiers au regard des conventions signées en 2017.



3 / SOUTENIR LES PROJETS DE SANTE DES ACTEURS DE VAUCLUSE

Depuis de nombreuses années, le CoDES 84 s'engage en concertation avec les services de l'Etat et les collectivités locales, à renforcer son rôle d'appui méthodologique et de référent de proximité en développant les services suivants :

- Le service de documentation,
- Le prêt d'outils pédagogiques et d'animation,
- L'information et la communication,
- La formation des acteurs de prévention,
- Le conseil méthodologique et l'accompagnement de projets,
- Et enfin une participation à des temps de rencontre et de concertation institutionnelles et associatives.

Ces activités ont été développées dans le cadre **des missions permanentes (MP) de centre de ressources en éducation pour la santé.**

Elles reçoivent le soutien financier de l'Ars Paca, du Conseil départemental de Vaucluse, de la MSA, ainsi que des villes d'Avignon et de Carpentras.

Depuis 2008, en réponse au cahier des charges de l'Inpes, le réseau Cres/CoDES de la région Paca propose un programme collectif et une offre de services structurée : le Pôle Régional de compétences en éducation pour la santé (PRC).

Il constitue une plateforme opérationnelle de ressources et de services en éducation pour la santé et se développe autour de trois axes :

- La formation,
- Le conseil en méthodologie et évaluation,
- La documentation

Il a pour mission d'améliorer la qualité des programmes et des actions, les savoir-faire, et d'optimiser les ressources afin de mieux couvrir les territoires et les populations.

Ainsi ce projet régional est venu renforcer les activités du centre de ressources en élargissant l'offre en matière de formations, d'analyse d'outils, d'accompagnement en méthodologie mais a également permis de développer de nouveaux axes de travail tels que les échanges de pratiques, de nouvelles formations sur la méthodologie et l'évaluation de projets, mais aussi la base de données Bop, la lettre électronique Educ'Santé Vaucluse...

Au 1er juillet 2017, le pôle de compétences est devenu le **Dispositif Régional de compétences en éducation et promotion de la santé (DRC PPS)**. En effet, l'appel à projets est piloté, non plus au niveau national par Santé Publique France, mais au niveau régional par l'ARS. Les objectifs et les missions restent les mêmes.

En Paca, le DRC-PPS est porté et animé par le CRES Paca, les CoDES en sont les partenaires opérationnels.

En 2017, une convention a été signée avec Santé publique France pour le 1er semestre, puis une seconde avec l'ARS PACA pour le second semestre.

3.1 LES FORMATIONS



Certifié
Datadock

Au cours de l'année 2017, le CODES 84 a été certifié dans le Datadock. Le Datadock est une base de données qui permet aux financeurs de la formation professionnelle de vérifier la conformité des organismes de formation au décret qualité du 30 juin 2015.

1 Les formations continues en Vaucluse Formation « Méthodologie et évaluation de projets »

Quelles étapes emprunter pour construire mon projet ?
Comment définir ses objectifs ?
Faut-il toujours interroger son public ?
Quand et comment faut-il évaluer ?
Pour la pertinence des projets, pour l'efficacité du travail en partenariat, pour la perception de l'action par les financeurs, le CoDES propose 5 jours de formation à la méthodologie et à l'évaluation de projets.



Formateurs :

- Jean-Paul Jeannin, formateur consultant en méthodologie de projet
- Sabine Gras, adjointe de direction au CoDES 84
- Nombre de participants : 12 professionnels

Formation «Analyse de la situation : une étape incontournable de la méthodologie de projets en éducation pour la santé»

L'analyse de la situation est un préalable indispensable pour créer des conditions favorables à la mise en œuvre des projets puisqu'elle précise le point de départ, l'état initial de l'activité. Etat des lieux, diagnostic, analyse de la situation... quel qu'en soit l'intitulé, il s'agit d'une phase d'observation et de recueil de données qui permet de poser un cadre pour envisager des moyens facilitant la résolution des problèmes relevés.

Afin d'approfondir cette étape de la méthodologie de projet, le CoDES propose 2 journées de formation.

Formatrices :

- Stéphanie Morin, documentaliste au CoDES 84
- Sabine Gras, adjointe de direction au CoDES 84
- Nombre de participants : 11 professionnels

Formation aux techniques d'animation en éducation pour la santé

Cette formation propose d'expérimenter et de situer chacune des techniques d'animation abordées dans différentes phases de la démarche de projet.

Durant 3 journées de formation, les participants sont amenés à découvrir différentes techniques d'animation en éducation pour la santé, à identifier et utiliser une technique en fonction de l'objectif de l'animation et du public et enfin à en déterminer leurs intérêts et limites.

Formatrice :

- Sabine Gras, adjointe de direction au CoDES 84
- Nombre de participants : 14 professionnels



Se former à la méthode d'animation Photolangage®

Cette formation, de 2 journées et demi, permet à des professionnels des champs de l'éducation, du sanitaire, du social et de l'éducatif de découvrir et de se former à l'utilisation des dossier Photolangage®, à la fois une méthode et un outil pédagogique pour travailler sur les représentations.

Différents dossiers Photolangage® sont explorés au cours de la formation : «Jeunes et alimentation ; Corps, communication et violence à l'adolescence ; Adolescence et sexualité ; Travail et relations humaines» + nouveauté : «Jeunes, prise de risques et conduites addictives : des expériences à comprendre pour se construire»

Formatrice :

- Dany Rebuffel, chargée de projet au CoDES 84
- Nombre de participants : 14 professionnels



Formation au repérage de la crise suicidaire

Afin d'améliorer la prise en charge de la crise suicidaire en Provence-Alpes-Côte d'Azur, les Comités départementaux d'éducation pour la santé de chaque département ont proposé aux acteurs de proximité, des formations au repérage de la crise suicidaire, à l'écoute et à l'orientation, financées par l'Agence régionale de santé de Paca. En Vaucluse, 3 modules de 3 jours de formations ont été organisés.

Formateurs :

- Catherine Famin, psychologue CH Montfavet
- Alain Douiller, directeur au CoDES 84
- Nombre de participants : 37 professionnels

Formation écoute active minimale

L'écoute active minimale, une approche qui s'adapte à différents contextes.

Prenant assise sur les approches humaniste et systémique, tout en se référant aux travaux de Carl Rogers, cette approche de l'écoute active minimale® vise à transmettre les connaissances minimales nécessaires à chacun pour pouvoir agir au sein d'un collectif.

Elle permet de comprendre les processus de l'écoute mais aussi ses limites et ainsi de :

- Créer un climat de confiance pour faciliter la parole dans les équipes de travail
- Animer une réunion où s'affrontent différents points de vue
- Accompagner le changement de comportement, de posture, de façon d'être...
- Prévenir les situations de mal être, à la maison, à l'école, au travail...
- Améliorer les rapports parents/enfants

Suite aux 2 ateliers de découverte de l'approche (d'une ½ journée), 3 modules de 3 jours de formation ont été organisés en 2017.

Formateur :

- André Therrien, psycho-sociologue
- Nombre de participants : 35 professionnels



Formation Méthodologie et évaluation de projet pour les professionnels de la santé au travail

A la demande du GMSI 84, Service de Santé au travail basé à Carpentras, le CoDES a animé deux modules de formation d'une journée pour les professionnels de la structure. L'objectif de cette formation était de s'approprier les étapes de la méthodologie de projets pour l'élaboration d'actions collectives de santé au travail.

Formatrice :

- Sabine Gras, adjointe de direction au CoDES 84
- Nombre de participants : 25 professionnels

Chiffres clés :

11 modules de formation en Vaucluse
148 professionnels formés

2 Les formations continues hors Vaucluse

Formation des professionnels des centres d'examen de santé sur l'éducation pour la santé des jeunes.

En réponse à un appel d'offre national du Cetaf (centre technique d'appui et de formation des centres d'examen de santé de la Sécurité sociale), le CoDES 84 a développé un module de 2 jours de formation. L'enjeu de la formation est de favoriser une large appropriation, par l'ensemble des professionnels de santé des centres d'examen de santé, des thématiques de l'éducation pour la santé, ainsi que des façons de les aborder avec les jeunes.

Cette formation a été mise en œuvre sur 8 sites en France dans les villes suivantes : Lyon, Le Mans, Villeurbanne, La Riche, Paris, Laval, Caen (2 sessions).

Formatrice :

- Dany Rebuffel, chargée de projet au CoDES 84
- Nombre de participants : 96 professionnels

Formation Photolangage©

A la demande de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) de Guyane, le CoDES de Vaucluse est intervenu à Cayenne pour former des animateurs à la technique d'animation Photolangage©. Cette formation de deux journées s'est adressée à des éducateurs pour la santé, des professionnels du secteur social, du handicap et de la santé.

Formateurs :

- Dany Rebuffel, chargée de projet au CoDES 84
- Alain Douiller, directeur au CoDES 84
- Nombre de participants : 17 professionnels

Formation sur les techniques d'animation pour promouvoir la santé

A la suite de la formation à la méthode Photolangage, le CoDES a également proposé une formation d'une journée aux techniques d'animation en éducation pour la santé, destinée aux professionnels de l'IREPS et de l'ARS de Guyane.

Formateurs :

- Alain Douiller, directeur au CoDES 84
- Dany Rebuffel, chargés de projet au CoDES 84
- Nombre de participants : 15 professionnels

Chiffres clés :

10 modules de formation hors Vaucluse
128 professionnels formés

3 Les formations initiales en Vaucluse

Dans le cadre de ses missions permanentes, le CoDES de Vaucluse contribue à l'intégration de l'éducation pour la santé dans les programmes de formations initiales des professions du sanitaire et du social (Instituts de formation en soins infirmiers, institut d'enseignement supérieur de travail social...).

Institut de Formation d'Auxiliaire de Puériculture – une demi-journée

- Public : étudiantes en 1ère année
- Contenu : nutrition - obésité, repérage précoce, diagnostic et prévention de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent
- Formatrice : Charlotte Ribard au CoDES 84

CCAS d'Orange – une demi-journée

- Public : aides à domicile
- Contenu : Savoirs, séniors, santé – comprendre les fondamentaux de l'équilibre nutritionnel des séniors pour mieux les accompagner, échanges de pratiques
- Formatrice : Charlotte Ribard au CoDES 84

Institut de Formation d'Auxiliaire de Puériculture - 4 demi-journées

- Contenu : Santé publique et démarche éducative
- Public : étudiantes en 1ère année
- Formatrice : Sabine Gras, adjointe de direction au CoDES 84

3.2 LES ACCOMPAGNEMENTS EN METHODOLOGIE DE PROJETS

Comment passer d'une idée à sa mise en œuvre ?

Quelles sont les étapes indispensables d'un projet ? Comment évaluer ?...

Afin de répondre à ces questions, le CoDES de Vaucluse propose un service d'accompagnement en méthodologie de projet destiné aux professionnels et futurs professionnels des secteurs éducatifs, sanitaires et médico-sociaux.

L'accompagnement en méthodologie a pour objectif d'aider les professionnels dans une étape précise de leur projet (élaboration d'un état des lieux, définition d'objectifs, construction d'un référentiel d'évaluation, choix d'outils ou de techniques d'animation...) ou de les accompagner plus globalement depuis l'analyse de la demande jusqu'à l'évaluation finale.

Analyser le projet selon des référentiels méthodologiques permet de mettre en avant ses atouts, ses faiblesses afin d'en favoriser la qualité et la pertinence.

De plus, cet accompagnement contribue à la professionnalisation des acteurs par un apport de bases théoriques de méthodologie de projets et par la concrétisation de l'accompagnement dans la mise en œuvre des actions (appui au diagnostic, aide aux demandes de subventions, soutien technique dans la phase opérationnelle, évaluation...)

En fonction des besoins des professionnels et de l'avancée du projet, l'accompagnement se concrétisera par une ou plusieurs rencontres. Cela peut varier d'une à deux rencontres pour un accompagnement ponctuel à plus de quatre pour un accompagnement au long court.

En 2017, 44 accompagnements en méthodologie de projets ont été réalisés par l'équipe du CoDES :

Dans le cadre des missions permanentes, 38 accompagnements en méthodologie d'une à quatre demi-journées dont :

- **Maison de santé, Le Pontet**
Dénutrition de la personne âgée, alimentation de la femme enceinte
Travail de méthodologie de projets et aide à la rédaction de programmes de prévention, travail sur l'évaluation d'un projet.
- **Conseil départemental de Vaucluse**
Nutrition
Aide à la définition d'objectifs pédagogiques d'une séance sur l'obésité et le surpoids chez l'adulte.
- **Cabinet de pédiatrie, Carpentras**
Alimentation du jeune enfant, allaitement, soigner un bébé malade, partenariat local
Initiation de rencontres avec les partenaires locaux, lien avec l'ARS Paca, travail sur les bases de la méthodologie de projets.
- **Centre social de l'Aiguier, la Tour d'Aigues**
Alimentation et activité physique
Point sur le travail de diagnostic effectué en amont, aide à la réécriture des objectifs et travail sur l'évaluation du projet.
- **Plateforme territoriale d'appui - Avignon**
Santé des séniors
Aide à la rédaction de la trame pédagogique d'une formation sur le repérage de la fragilité de la personne âgée à domicile.
- **ARI ITEP 84**
Nutrition
Travail sur l'analyse des besoins du public et les outils de collecte de ces besoins.
- **Centre hospitalier de Cavaillon**
Prévention du suicide
Projet de formation des personnels au repérage de la crise suicidaire.
- **Maison régionale de l'Eau**
Environnement
Projet de réalisation d'un outil Photolangage ® sur la gestion de l'eau.
- **CROUS**
Prévention du suicide
Projet de formation d'étudiants relais au repérage de la crise suicidaire.
- **CoDES / MDA**
Nutrition
Réalisation d'un état des lieux sur la prévention et la prise en charge des troubles des comportements alimentaires en Vaucluse.

Dans le cadre du Dispositif régional de compétences en éducation et promotion de la santé, 6 accompagnements en méthodologie de plus de quatre demi-journées :

Centre social La Fenêtre – Avignon

Conception d'un diagnostic de santé auprès des habitants du quartier et des professionnels y intervenant. Cette démarche a été entreprise dans l'objectif de retravailler le projet social de la structure.

Maison des adolescents – Avignon

Démarche de diagnostic auprès des partenaires de la MDA 84 en vue de l'élaboration du projet d'établissement.

Service jeunesse –Mairie de Mondragon

Soutien dans la mise en place d'un café parents (élaboration du diagnostic, définition des objectifs et du plan opérationnel, élaboration du protocole d'évaluation...)

Aide à l'élaboration de trame de 2 séances d'animation auprès du public cible.

Atelier santé Ville - Carpentras

Poursuite de l'accompagnement dans le diagnostic des besoins de santé sur les quartiers prioritaires Suite à un accompagnement de la coordinatrice durant deux années, le plan local de santé publique a été rédigé.

Atelier santé Ville - Avignon

Participation au comité de suivi pour la mise en place d'un Atelier santé ville sur Avignon et la réalisation d'une démarche de diagnostic.

Atelier santé Ville - Apt

Accompagnement de la coordinatrice à la programmation du plan local de santé d'Apt, puis aux démarches pour le recrutement d'une nouvelle coordinatrice.

3.3 LA DOCUMENTATION

Le centre de ressources documentaires du CoDES de Vaucluse est ouvert au public, sans rendez-vous, les lundis, mardis et jeudis de 13h30 à 17h00 et le mercredi de 9h00 à 17h00 sans interruption.

Les missions principales

La diffusion : mise à disposition de brochures, dépliants, affiches, cartes, etc. sur les thématiques de santé diverses (alimentation, hygiène de vie, IST - Sida, accidents domestiques, sexualité, addictions, vaccination, santé environnementales...) et pour tout public (enfants, adolescents, adultes, séniors, parents...). Diffusion de préservatifs masculins, féminins et de gels lubrifiants.

La bibliothèque spécialisée : plus de 4 000 références (ouvrages, articles, dossiers, actes de colloque) pour vous aider à connaître l'éducation pour la santé, les publics, les méthodes, à préparer et à réaliser vos actions. Des revues spécialisées en santé publique, éducation pour la santé et sciences humaines.

L'outilthèque : 420 outils pédagogiques à votre disposition pour mener vos interventions. Des malettes pédagogiques, des jeux, des expositions, des DVD, des serious-games à emprunter pour intervenir auprès de vos publics.

La documentaliste vous accueille de manière individuelle et vous conseille dans la recherche et le choix de vos documents et outils.

1 Les services documentaires

En 2017 le fonds documentaire comprend

- 4 280 ouvrages, dossiers, articles... (+ 373)
- 20 abonnements à des revues spécialisées (+ 2)
- 423 outils pédagogiques (+ 39)
- Près de 500 références de brochures, dépliants, cartes, affiches...



• **Accueil individuel, analyse de la demande et conseil : 382 professionnels dont 125 premières visites**

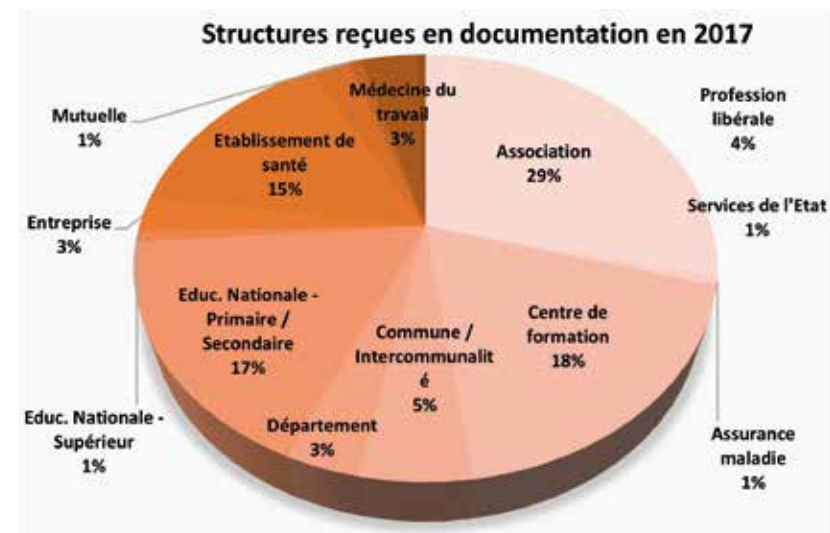
Répartition des demandes des publics

Elaborer un projet d'éducation pour la santé / de prévention auprès d'un public	155
Mettre à disposition des documents / des préservatifs pour mon public (salle d'attente, infirmerie, centre social...)	172
M'informer de manière personnelle	13
M'inscrire dans une des formations proposées par le CoDES	1
Préparer une formation, un cours, une conférence, un article de presse, une émission...	32
Réaliser un travail dans le cadre de mes études / formations (exposé, mémoire, thèse...)	8
Rechercher des outils / techniques d'animation	12
Rechercher un appui en méthodologie de projet	1
Autres	2
Total	396

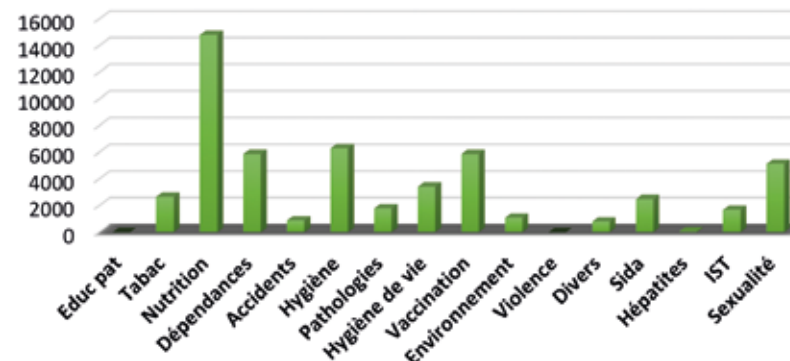
Réponses apportées

Diffusion de brochures, affiches, préservatifs...	284
Orientation vers d'autres personnes / structures ressources (interrogation base de données des acteurs, recherche de partenaires...)	23
Orientation vers les formations et / ou temps d'échanges proposés par le CoDES	3
Proposition de conseil méthodologique / d'accompagnement de projet	9
Proposition d'outils pédagogiques	131
Recherche documentaire : consultation bibliothèque, interrogations bases de données internes ou externes (Bib-Bop, Oscars, Bdsp...)	101
Total	557

. 52 699 affiches, brochures ou dépliants diffusés ainsi que 43 780 préservatifs masculins et 2 529 féminins



Thématiques des documents diffusés en 2017



- 38 prêts d'ouvrages et 21 envois de liens ou de documents électroniques par e-mail
- 204 prêts d'outils pédagogiques et 46 envois de liens par e-mail
- 101 recherches documentaires
- 3 accueils de présentation du CoDES et des missions documentaires pour 2 groupes d'étudiants du GRETA Vaucluse et 1 groupe d'étudiants de l'IMF + 1 réunion de préparation

2 Les produits documentaires

- Réalisation de 8 dossiers documentaires pour les formations Méthodologie de projet et évaluation 1 et 2, Techniques d'animation (en partenariat avec le CoDEPS 13), gestion de la crise suicidaire (Jeunes et Adultes / Personnes âgées), et Education pour la santé des jeunes pour les professionnels des Centres d'examen de santé - Assurance maladie en France. Ainsi que pour les programmes «Concours la santé dans ton assiette» et «Restaurer la confiance par les mets et les mots».
- Des bibliographies ont été réalisées en fonction des demandes : pour la formation «Analyse de la situation en éducation pour la santé», le colloque «Eduquer à la mort pour éduquer à la vie» ou pour les Pieds dans le plat par exemple.
- Le Bull'doc 84 : bulletin mensuel des acquisitions documentaires, 11 par an.
- La Revue des sommaires : à destination de l'équipe du CoDES, cette revue mensuelle propose les sommaires détaillés des abonnements reçus pendant le mois.

3 Le réseau documentaire CRES / CoDES Paca

Des rencontres de travail mensuelles, animées par le CRES, pour améliorer la qualité des services documentaires et réaliser des produits communs. La documentaliste a participé à toutes les réunions régionales, soit 10 rencontres dont 1 journée consacrée au nettoyage de la base Difenligne Type d'application du travail en réseau pour l'amélioration du service :

- Bib-Bop : suivi, alimentation et développement.
- Mise à jour du catalogue commun des périodiques des comités
- Mise à jour de la liste de recommandations d'outils pédagogiques en éducation thérapeutique du patient
- d'un fonds documentaire
- Mise à jour de la liste de références sur la santé environnementale pour aider à la constitution d'un fonds documentaire
- Mise en cohérence des statistiques de fréquentation des centres de documentation par des critères régionaux

- Finalisation de la réflexion sur le partage des signets de chaque comité, choix de l'outil (Symbaloo), mise en commun des signets
- Participation aux Tubes de Bib-Bop, les lettres d'information de Bib-Bop
- Présentation de divers outils, sites Internet, comptes-rendus de colloques ou journées d'études en vue d'une amélioration des pratiques documentaires dans les comités
- Finalisation de la réflexion sur les réseaux sociaux : Twitter, Facebook, LinkedIn, Instagram, et leurs applications. Choix par comité. Le CoDES 84 a décidé de ne pas engager ce type de communication en 2017 par manque de temps et à cause des problèmes de validation de l'information à plusieurs qui compliqueraient l'utilisation.

• **Début de la réflexion sur l'évolution des missions documentaires** (en parallèle à une réflexion plus large d'évolution des services documentaires également engagée au CoDES 84) pour répondre au contexte de promotion de la santé et aux évolutions des besoins du public. Cette réflexion a donné lieu à des pistes d'évolutions regroupées autour de 5 missions, qui seront développées en 2018 :

1. La diffusion :

- Trouver de nouvelles sources validées de documents de diffusion
- Ajouter à Difenligne les documents non imprimés (pour les comités qui ne le faisaient pas) en ajoutant «Uniquement en téléchargement» à la place de «Voir ce document»

2. La communication

- Intervention de Lisbeth Fleur, chargée de communication du CRES, pour un rappel sur la communication documentaire dans les comités et une à la réalisation des plans de communication pour les CoDES qui en sont dépourvus
- Identifier / répertorier les journées professionnelles en rapport avec nos missions dans les départements (colloques, journées d'études, etc.) et proposer la tenue d'un stand de documentation spécialisée dans la thématique (ouvrages, outils pédagogiques...)
- Recherche et intégration de nouveaux contacts dans nos listes de diffusion.

3. Le métier

- Aller vers les publics qui ne peuvent plus se déplacer. Réfléchir à des antennes / points-relais / partenariats / «Bibliobus» pour amener les services documentaires sur les territoires déconcentrés
- Remettre en avant le travail et les services documentaires : présentation des produits documentaires élaborés directement au public ciblé (bibliographies, dossiers documentaires...), se déplacer dans les instituts de formation pour présenter les centres ressources et les outils de recherche (bases de données bibliographiques, catalogues, etc.)
- Elaborer des dossiers documentaires communs pour les projets / formations régionaux, les intégrer à Agora Project (espace documentaire partagé des documentalistes et chargés de documentation de la FNES)

4. Formation des utilisateurs

- Proposer dans les instituts de formation des modules de formation à la recherche documentaire en éducation pour la santé
- Travailler à l'élaboration d'un module commun de formation à la recherche documentaire en éducation pour la santé

5. Nouveaux produits / Innovation

- Se former / s'informer sur les thématiques émergentes : données probantes, littératie en santé, la recherche interventionnelle, et déterminer la place et le travail de la documentation pour un meilleur service à ses utilisateurs

4 Bib-Bop

Bib-Bop est un portail documentaire spécialisé en éducation et promotion de la santé : www.bib-bop.org
 Bib, base de données bibliographiques, recense les ressources scientifiques et techniques (articles, ouvrages, thèses...), et Bop, base d'outils pédagogiques, référence des supports d'intervention (DVD, jeux, mallettes pédagogiques...)
 Bib-Bop est alimenté par les centres de ressources des Instances régionales et départementales en promotion et éducation pour la santé des régions Champagne-Ardenne, Poitou-Charentes, Franche-Comté, Midi-Pyrénées, Haute et Basse-Normandie, Provence-Alpes-Côte d'Azur et le CREAL-ORS Languedoc-Roussillon, soit 28 centres en 2017. Dans le cadre du pôle de compétences Paca, le CRES coordonne les contributeurs de Bib-Bop avec pour objectifs de faciliter l'accessibilité des documents, de partager l'information, d'harmoniser les pratiques et de mutualiser le traitement documentaire. Les contributeurs de Bib-Bop se rencontrent 2 jours par an à Marseille pour faire le bilan de l'année écoulée et engager le travail de l'année à venir.

Les chiffres Bib-Bop en 2017 :

- 18 928 notices dans Bib (+ 6.10 %)
- 3 788 dans Bop (+ 5.00 %)
- 54 190 visites (+ 5.60 %)
- 38 740 visiteurs (+ 5.60 %)
- 1 038 (+ 7.79 %) abonnés au Tube : «Le Tube» est la lettre électronique envoyée 3 fois par an pour valoriser les ressources disponibles dans les comités : http://www.bib-bop.org/le_tube/inscription.php

5 Difenligne

Difenligne est le catalogue en ligne des documents de diffusion (affiches, brochures, dépliants, cartes...) des CoDES de la région PACA. Accessible depuis chaque site Internet il permet au public de voir les documents disponibles dans leur département et de préparer ainsi leurs visites ou leurs commandes. Le catalogue commun des documents de diffusion et des nouveautés documentaires comprend en tout 1 148 références (affiches, brochures, dépliants, nouveautés ouvrages, etc.), dont 660 disponibles au CoDES 84. Le CoDES 84 a intégré 138 nouvelles notices en 2017. Une journée par an en juillet les comités Paca se réunissent pour nettoyer Difenligne des documents non pertinents et garder ainsi la qualité et l'actualisation nécessaires à ce type de catalogue. <http://www.codes84.fr/arkotheque/client/codes84/difenligne/index.php>

6 Partenariat avec les centres ressources de Vaucluse qui accueillent les mêmes publics que le CoDES.

Dans le cadre du Pôle de compétences, les comités de Vaucluse ont engagé une démarche partenariale visant à recenser et réunir les centres ressources dans les départements afin de garantir au public une orientation plus cohérente si leurs demandes ne peuvent être traitées par les CoDES. Réalisé en 2016, le répertoire a été largement diffusé aux acteurs du Vaucluse et mis à disposition dans les centres ressources intégrés à ce document. Une vérification des informations a été effectuée en 2017 pour une éventuelle mise à jour. Des changements étant intervenus en fin d'année, cette mise à jour se fera en 2018.



3.4 LA COMMUNICATION

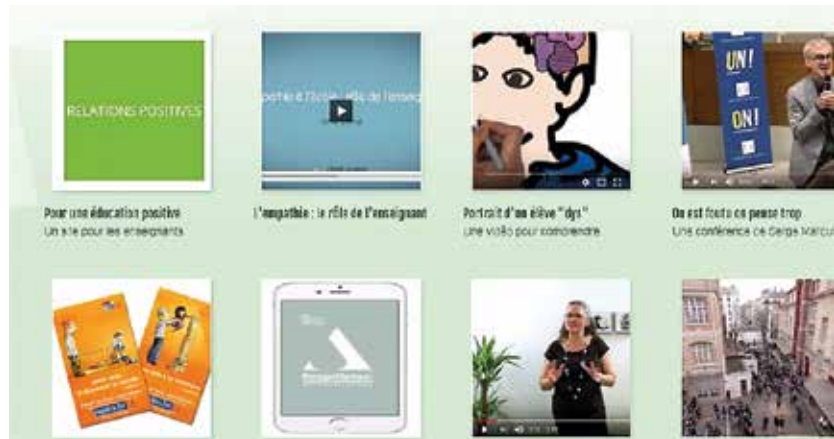
1 Le site Internet www.codes84.fr

Le site Internet présente l'ensemble des activités du CoDES 84 (actions, accompagnement méthodologique, formations et ateliers...) mais également l'actualité de l'éducation pour la santé en Vaucluse, les nouveautés documentaires ou encore les publications du comité tels que des répertoires spécialisés ou des études thématiques.

2 ajouts importants en 2017 :

- Ajout d'un onglet Info positive (valorisation des expériences externes en psychologie positive, CPS...)

<http://www.codes84.fr/r/75/>



- Mise en ligne des fiches d'analyses d'outils pédagogiques de l'ancien site : double entrée thématiques et publics <http://www.codes84.fr/r/84/analyse-d-outils-pedagogiques/>

DOCUMENTATION

Analyse d'outils pédagogiques

Retrouvez les analyses d'outils réalisés pendant les Ateliers du jeudi

Quel outil pédagogique utiliser pour mon animation ? Lequel sera le plus adapté à mon projet, à mon public, à mes moyens d'intervention ? Comment l'inscrire dans une démarche méthodologique plus globale ?

Chaque acteur de prévention et d'éducation pour la santé a été un jour confronté à ces questions. Pour tenter d'y répondre, le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de Vaucluse organise « Les Ateliers du jeudi ». À partir d'un thème et d'un outil disponible dans la pédagogie du CoDES 84 s'agit de :

- Repenser la place de l'outil dans les actions de prévention et d'éducation pour la santé, le choisir, se l'approprier, l'analyser de façon critique, puis témoigner de son utilisation.
- Découvrir les outils proposés au CoDES 84, pouvoir bénéficier d'un soutien technique et méthodologique dans le choix des outils et, plus globalement, dans la mise en place d'actions.

Ces échanges et réflexions conduisent à la rédaction d'une fiche descriptive et critique de l'outil qui sera proposée à chaque utilisateur de la pédagogie.

Les Ateliers se déroulent sur une demi-journée, ces analyses ne se substituent pas au travail d'experts mais constituent un ensemble d'indications de la part d'utilisateurs potentiels ou avérés (professionnels de santé, du social, de l'éducation, etc.).

Vous pouvez télécharger ici ces fiches d'analyses en choisissant par thématique ou par public cible.



Recherche par thématique



Recherche par public

Depuis 2011, le site bénéficie de la certification qualité HonCODE des sites santé. Il est actualisé au minimum une fois par semaine.

Chiffres clés :

Visites : **13 288**

Visiteurs : **9 881**

Pages vues : **44 916**

Temps moyen de visite : **2min36s**

Taux de rebond sur page d'accueil : **35,14%**

Taux de rebond moyen du site : **57,71%**

Pages vues (par ordre décroissant) : Accueil, les formations, Qui sommes-nous, Difenligne, Actions, Structures ressources Vaucluse, Le CoDES 84, Nous contacter, Formations, Documentation, Résultat de la recherche Difenligne, Missions, Les Ateliers du jeudi, Actions : alimentation, Les produits documentaires, Conseil...



2 Base de données des structures de prévention en Vaucluse

En 2017, 125 structures sont référencées sur le site du CoDES 84 (+2).

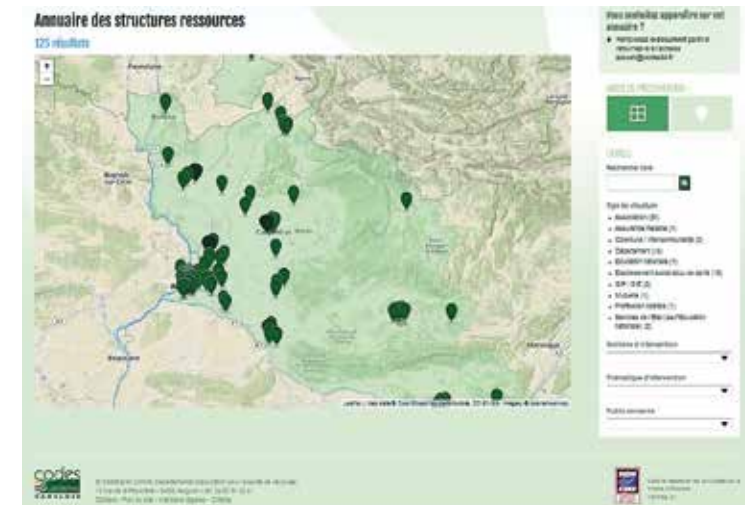
Ce service de recensement permet aux acteurs de prévention (institutionnels, associatifs, particuliers...) de mieux pouvoir se repérer au niveau du département. La recherche d'une structure peut se faire par divers critères de recherche (territoire d'intervention, thématique, public destinataire...).

Evolutions de la base :

Suite à une demande d'accompagnement à la réalisation et la valorisation d'annuaires partagés de leurs structures et de leurs partenaires, la documentaliste et la secrétaire du CoDES ont réuni les Ateliers santé ville (ASV) de Cavailon et de Carpentras, ainsi que la Maison des adolescents de Vaucluse pour aborder les possibilités de référencement et de valorisation sur la base des structures ressources du site Internet du CoDES.

Pour assurer cette mission le CoDES a retravaillé les modalités et critères de référencement sur cette base de données, en créant notamment un module qui permette aux structures de se référencer elles-mêmes sur le site, avec validation de la documentaliste pour une mise en ligne. Un nouveau champ de recherche a également été ajouté pour identifier en 1 clic l'ASV ou MDA concernée et ses partenaires sur un territoire donné.

En 2018 des conventions entre le CoDES et les structures à l'origine de la demande seront signées pour officialiser ce partenariat. Suite à des contacts avec les structures concernées, il a été décidé d'étendre ce conventionnement aux ASV d'Avignon et d'Apt, ainsi qu'au Conseil local pour la santé mentale (CLSM) d'Avignon.





3 Educ'Santé Vaucluse

La Lettre électronique d'information du CoDES informe, rend compte et valorise les actions menées en éducation pour la santé en Vaucluse. En 2017 cette lettre a connu une évolution importante puisqu'elle est devenue mensuelle à partir du mois de mai, grâce à des modifications techniques de sa réalisation et de sa diffusion.

Les Flash Infos, qui permettaient de diffuser de l'information entre 2 lettres ont de fait, été supprimés.

En 2017 ce sont donc 8 Educ'Santé Vaucluse qui ont été réalisées (n° 46 à 52)

4 Relation presse

La presse est un vecteur de communication et d'information qui contribue à façonner l'opinion et les représentations sociales. L'éducation pour la santé travaille notamment sur les représentations sociales d'un certain nombre de questions de santé. Elle se doit donc de prendre en compte les médias et d'entretenir avec eux des relations de collaboration constructive.

C'est pourquoi le CoDES entretient avec la presse départementale et régionale des relations de travail régulières. Un fichier de 58 correspondants (journalistes de la presse écrite et radiophonique essentiellement, correspondants locaux, départementaux et régionaux) sert de base de contact permanente.

Evolutions des missions documentaires

Suite à l'enquête sur les besoins des publics lancée en septembre 2017, à l'émergence de nouvelles notions en éducation pour la santé et au constat d'une baisse de la fréquentation du public (commandes directes auprès de Santé publique France, dématérialisation des documents de diffusion, manque de temps des professionnels, importantes difficultés de circulation et d'accès dues aux travaux du tramway à Avignon...), une réflexion s'est engagée en équipe au CoDES 84 pour faire évoluer les missions et services documentaires.

Les pistes d'évolution proposées :

1. Aller davantage vers les publics en proposant des relais documentaires décentralisés.
2. Concevoir une meilleure identification des services proposés en rendant le langage documentaire plus accessible
3. Programmer une politique de communication plus systématique sur les services et missions documentaires
4. Concevoir une journée de présentation par an des services documentaires proposés
In situ ? Décentralisé ?
5. Proposer un module de formation à la recherche documentaire en éducation pour la santé pour les professionnels ou futurs professionnels
6. Redéfinir les horaires d'ouverture du service documentation

Ces évolutions seront étudiées et/ou réalisées en 2018.

3.5 LES ATELIERS D'ANALYSE D'OUTILS PEDAGOGIQUES

A partir d'un thème et d'un outil disponible dans la pédagogothèque du CoDES les Ateliers du jeudi ont pour vocation de :

- Repenser la place de l'outil dans les actions de prévention et d'éducation pour la santé, le choisir, se l'approprier, l'analyser de façon critique, puis témoigner de son utilisation.
- Découvrir les outils proposés au CoDES 84, pouvoir bénéficier d'un soutien technique et méthodologique dans le choix des outils et, plus globalement, dans la mise en place d'actions.

En 2017, 6 ateliers ont été organisés autour des outils suivants :

Jeu «Addi Ado (Avignon et Valréas) addictions / jeunes, mallette pédagogique

«Mon petit Légumady» alimentation / enfants, DVD «Adolescence» multithématique / jeunes, Mallette pédagogique en ligne «Estime de soi, regard des autres» Compétences psychosociales / adolescents Cahier pédagogique «Tempo Anim, une animation sur le temps» approche psychosociale / tout public.

Ces ateliers ont réuni 58 professionnels (infirmières scolaires, éducateurs, CPE, services civiques, formateurs, psychologues, coachs, diététiciennes... des structures de la santé, de l'éducation ou du social) de tous les territoires de santé du Vaucluse, Gard rhodanien et Nord Bouches du Rhône.



3.6 JOURNEE DEPARTEMENTALE D'ECHANGES DE PRATIQUES

La méditation de pleine conscience : quelles perspectives pour la promotion de la santé ?

La Méditation de Pleine Conscience...

Aussi appelée Mindfulness, c'est la pratique d'une conscience ouverte et sans jugement du moment présent. Elle est pour l'esprit ce que l'activité physique est pour le corps : un entraînement pour garder l'esprit alerte, sain et fort. Dérivée des traditions de sagesse orientale, la méditation de pleine conscience est maintenant largement pratiquée dans la médecine et la psychologie pour réduire le stress et l'anxiété, améliorer la qualité de vie et augmenter le bien-être avec des bénéfices majeurs sur de nombreux symptômes sur les plans de la santé physique, psychique et relationnelle.

La validation scientifique des bienfaits de la pratique de la méditation de pleine conscience est désormais bien établie et fait l'objet de nombreuses recherches et publications.

Ouvert à tous les acteurs du champ de l'éducation, des secteurs sanitaire et médicosocial, cette journée d'information, de réflexion et d'expérimentation a été organisée par le CoDES de Vaucluse en collaboration avec Journées d'Accords.

Elle a rassemblé plus de 140 professionnels curieux d'investir cet outil et dont l'efficacité a été validée par les neurosciences.

Inscrite dans le cadre du dispositif régional de compétences en éducation pour la santé, financée par l'Agence Régionale de Santé Paca, cette journée avait pour objectifs :

- de mieux connaître ce qu'est la méditation de pleine conscience et de comprendre son efficacité
- d'enrichir les pratiques professionnelles en découvrant des outils efficaces en particulier dans le travail quotidien avec les publics accompagnés.
- d'expérimenter comment la méditation réduit de façon efficace le stress, aide à mieux vivre le moment présent, à garder calme, présence et concentration.

Intervenantes :

- Nadra BENAYACHE, déléguée territoriale adjointe ARS Vaucluse
- Isabelle BORDAT, vice-présidente du CoDES 84
- Françoise NAVARD, présidente de Journées d'Accords
- Dr Evelyne Lonsdorfer, maître de conférence, praticien hospitalier
- Hedda Jansen, psychologue clinicienne
- Béatrice Lamboy, docteur en psychologie, conseiller scientifique à la Direction promotion de la santé à la direction de la prévention et de la promotion de la santé à Santé publique France
- Emmanuelle Decker, docteur en psychologie, sophrologue



3.7 LE CENTRE RESSOURCES EN EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Le Centre de ressources en éducation du patient, financé par l'ARS Paca et porté par le CRES Paca, propose quatre services pour tout professionnel, soignant, en ville ou à l'hôpital, représentant de patients, réseaux de soins, intervenant dans le champ de l'ETP :

- Apport documentaire
- Innovation et mobilisation
- Animation des acteurs
- Conseil et accompagnement méthodologique

Depuis 2017, les CoDES de Paca sont mandatés par l'ARS Paca pour la mise en œuvre de ce dernier axe de travail : le conseil et l'accompagnement méthodologique.

Ainsi, le CoDES de Vaucluse propose un soutien méthodologique aux structures et acteurs qui déploient des programmes d'Education Thérapeutique du Patient ou ont le projet d'en mettre en place.

Dans ce cadre, le CoDES a répondu aux sollicitations d'une dizaine d'équipes de soignants pluridisciplinaires demandeurs d'un accompagnement sur mesure pour formaliser, évaluer ou adapter leur programme :

. Centre Hospitalier - Avignon <i>Projet ETP sur le cancer</i>	. Centre Hospitalier – Montfavet <i>Projet ETP sur les addictions</i>
. Cliniques Rhône Durance, Avignon <i>Projet ETP sur les maladies cardiovasculaires</i>	. Centre Hospitalier – Valréas <i>Projet ETP sur les maladies cardiovasculaires</i>
. Korian Les Cyprès, Avignon <i>Projet ETP sur la sclérose en plaque</i>	. Association SanteLub - Pertuis <i>Projet ETP sur le cancer</i>
. CSAPA «Convergence» ANPAA84 – Avignon <i>Projet ETP sur l'alcool</i>	. Centre Hospitalier - Avignon <i>Projet ETP sur les maladies cardiovasculaires</i>
. Centre Hospitalier – Apt <i>Projet ETP sur le diabète</i>	. Association traitement insuffisance rénale ATIR, Avignon <i>Projet ETP sur l'insuffisance rénale stade 4</i>
. Centre Hospitalier - Avignon <i>Projet ETP sur le diabète</i>	

Attentifs au respect des aspects réglementaires, ces suivis ont aussi été l'occasion d'approfondir la demande des équipes sur des thématiques professionnelles plus ciblées comme le recrutement des patients (CSAPA «CONVERGENCE» ANPAA84) ou la dimension psychosociale dans le soin (ATIR).

Financiers :

ARS PACA

Intervenantes :

Stéphanie DESMAISONS, chargée de projet au CoDES
Charlotte RIBARD, chargée de projet au CoDES

3.8 LES ANIMATIONS/LES INTERVENTIONS

■ Centre Hospitalier - Avignon

Participation au forum Santé réunissant de professionnels du soin et de la prévention (réunion + tenue d'un stand d'information au mois de mai)

■ IFSI – Avignon

Dans le cadre des tables rondes sur l'éducation auprès du patient, présentation de la démarche en méthodologie appliquée à un projet de santé.

■ Café parents Mondragon

Dans le cadre des rencontres du café parents, le CoDES a co-animé deux séances d'éducation pour la santé sur le thème des émotions des enfants.

■ Ateliers d'échanges de pratiques « les pieds dans le plat »

Co-animés avec le Maison des adolescents, ces ateliers ont pour objectif de réfléchir collectivement à des situations rencontrées par les participants en contact avec des adolescents.

En 2017, 3 ateliers d'échanges de pratiques sur les thèmes suivants :

- Les nouvelles compétences des ados
- L'éducation bienveillante
- Les nouveaux rapports à l'alimentation des adolescents

■ Direction Départementale de la Jeunesse - Avignon

Présentation du projet «équilibre de vie» lors d'une réunion organisée pour les professionnels des accueils de mineurs.

■ CCAS d'Orange – une demi-journée

A la demande de la Carsat Sud-Est, le CoDES intervient dans le module de formation « Savoirs, séniors, santé » ouvert aux aidants professionnels des personnes âgées sur les fondamentaux de l'équilibre nutritionnel des séniors.

■ Présentation du CoDES, de ses missions et de ses projets dans différentes instances :

- Centre médico-social Avignon ouest lors de la commission partenariale
- Lycée les Chênes de Carpentras auprès des enseignants des disciplines sanitaire et sociale
- Institut méditerranéen de formation d'Avignon pour deux groupes d'étudiants éducateurs de jeunes enfants



3.9 PARTICIPATION A DES INSTANCES DEPARTEMENTALES, REGIONALES ET NATIONALES

Départemental :

- Présidence du Groupement d'intérêt public « Maison des adolescents de Vaucluse »
- Membre du Bureau du Conseil territorial de santé (CTS)
- Membre du Conseil d'administration de la Mission locale du Grand Avignon
- Membre du Conseil d'administration de la Plateforme territoriale d'appui (PTA)
- Comités de pilotages sur les dépistages des cancers animés par l'ADCA
- Collectif associatif de prévention du sida (1er décembre)
- CDCA Comité départemental de la citoyenneté et de l'autonomie
- Conseil local sur la santé mentale d'Avignon (CLSM)
- Comité départemental sur la qualité de l'air (Préfecture)
- Comité de pilotage de l'Atelier Santé ville de Carpentras
- Comité de pilotage de l'Atelier Santé ville de Cavaillon
- Comité technique du contrat de ville de Montoux
- Cercle des Dircom, association des chargés de communication du Vaucluse, portée par le Conseil départemental 84)
- Groupes de travail sur la définition des besoins des publics de la Maison des adolescents de Vaucluse
- Groupe de travail Parcours de prévention des personnes âgées immigrées animé par la direction des Personnes Agées et des Personnes Handicapées du Conseil Départemental de Vaucluse

Régional :

Dans le cadre du DRC-PPS PACA, le CoDES 84 a participé à différentes instances animées par le Cres Paca :

- 2 comités techniques de l'axe « Formation »
- 3 comités techniques de l'axe « Conseil en méthodologie de projets »
- 3 comités techniques de l'axe « Qualité »

Participation au groupe de travail des directeurs des CoDES et CRES de Paca

Participation au comité de pilotage Régional Moi(s) sans tabac organisé par le Cres Paca et l'ARS Paca

Participation au groupe de travail du dispositif régional Santé Travail animé par le CRES Paca

National :

- Membre du comité de rédaction et rédacteur associé de la revue nationale «Santé publique»
- Membre du comité de rédaction de la revue nationale de Santé publique France «La santé en action»
- Membre du comité éditorial de la maison d'édition «Le Coudrier»
- Rédacteur en chef du journal de l'Université d'été de santé publique de Besançon

4 / ANIMER DES PROGRAMMES D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ



4.1 NUTRITION



4.1.1 Grossesse et prévention de l'obésité

Programme de promotion de la santé des femmes et celle de leurs enfants dans les territoires de politique de la ville de Vaucluse

L'objectif de ce programme est de renforcer et favoriser l'adoption de comportements alimentaires favorables à la santé de la femme enceinte et de son jeune enfant.

Le projet s'est déroulé dans 3 maternités de Vaucluse : les centres hospitaliers d'Orange et de Carpentras, ainsi qu'à la clinique Urbain V d'Avignon auprès de 12 femmes enceintes et des professionnelles (sage-femme, cadre de santé, diététicienne ...).

Financiers :
Assurance maladie

Intervenantes :
Charlotte Ribard, chargée de projet
Virginie Tellène, association Siel Bleu

4.1.2 Restaurer la confiance par les mets et les mots

Programme de formation et d'accompagnement des professionnels et bénévoles du social sur les questions de nutrition et d'estime de soi

Ce projet vise à former et accompagner les professionnels travaillant avec des personnes en situation de précarité, sur les questions de l'alimentation, de l'activité physique et de l'estime de soi.

Trois jours de formation sont dédiés à de l'approche théorique et pratique. Chaque structure inscrite dispose par la suite de 3 demi-journées d'accompagnement méthodologique pour une réflexion et/ou une mise en place d'un projet.

En 2017, 12 professionnels ont participé à cette formation et 5 structures ont bénéficié d'un suivi en méthodologie de projet.

Financiers :
ARS PACA
Conseil Départemental de Vaucluse

Intervenantes :
Lucie Genthon, chargée de projet
Sabine Gras, adjointe de direction

4.1.3 Prévenir l'obésité des jeunes en impliquant les familles

Programme de prévention de l'obésité en associant les parents et les enfants lors de temps spécifiques et communs.

Ce projet vise à sensibiliser les parents et leurs enfants à l'importance de l'alimentation et de l'activité physique sur la santé et aux conséquences du surpoids et de l'obésité chez les enfants et les adolescents. Il est proposé aux familles fréquentant les centres sociaux de Vaucluse. Il s'appuie sur des démarches participative et ascendante, les ateliers sont ajustés en fonction des besoins et des attentes des personnes.

Cette année, le projet a été développé dans 3 centres sociaux auprès de 28 enfants et adolescents.

- Lou Tricadou, Carpentras
- La Rocade, Avignon
- La Fenêtre, Avignon

Financiers :
ARS PACA
Conseil Départemental de Vaucluse

Intervenante :
Pauline Dupouy, chargée de projet.



4.1.4 Concours «La santé dans ton assiette»

3^{ème} Concours nutrition et collégiens en Vaucluse

«Actif dans ton assiette, mets tes baskets et mène l'enquête !».

C'est à partir de cette consigne que ce projet mobilise des classes de collégiens du Vaucluse et les équipes éducatives volontaires pour les encadrer (infirmière scolaire, enseignants, documentaliste...).

Le travail, guidé par l'intervention du CoDES, consiste alors à s'interroger sur la globalité de l'alimentation et la pratique de l'activité physique de façon active, ludique, en stimulant la réflexion et l'imagination. Faire passer des messages via des supports tels que le reportage, l'art plastique, l'écriture de scénarii, de pièce de théâtre, de poèmes, de slogans ou de nouvelles, voilà la mission des classes inscrites au projet. A la clé, les productions réalisées par

les élèves sont valorisées et les lauréats sont récompensés.

En 2017, 237 élèves répartis dans 12 collèges ont participé à ce concours :

- Lou Vignarès, Vedène
- Saint Exupéry, Bédarrides
- Le Lubéron, Cadenet
- Saint Michel, Avignon
- Frédéric Mistral, Avignon
- Jules Verne, Le Pontet
- Joseph Viala, Avignon
- St J Baptiste de la Salle, Avignon
- Roumanille, Avignon
- Paul Gauthier, Cavaillon
- François Raspail, Carpentras
- Victor Schoelcher, St Cécile les Vignes

La classe lauréate de cette 3^{ème} édition est la 5^{ème} du collège Frédéric Mistral d'Avignon.

Financiers :

Conseil Départemental de Vaucluse

Intervenantes :

Charlotte Ribard, chargée de projet au CoDES
Lucie Genthon, chargée de projet au CoDES

4.1.5 Ratatouille et Cabrioles

Projet triennal d'éducation nutritionnelle en école maternelle

Ce programme régional, développé dans les écoles maternelles, a pour objectif de créer un environnement propice à l'adoption de comportements alimentaires favorables à la santé.

Plusieurs axes de travail sont développés dans ce projet :

- . Sensibilisation des équipes éducatives à l'éducation nutritionnelle,
- . Discussion avec les parents autour l'alimentation,
- . Animation d'ateliers ludique et pédagogique auprès des élèves des classes de petites, moyennes et grandes sections.

Au cours de l'année scolaire 2017/2018, 7 écoles de quartiers «politique de la ville» en ont bénéficié :

- Ecole St Roch, Avignon (7 classes)
- Ecole des Rotondes, Avignon (6 classes),
- Ecole Louis Gros, Avignon (6 classes)
- Ecole les Olivades, Avignon (8 classes)
- Ecole Albert Camus, Orange (7 classes)
- Ecole Curie, Bollène (7 classes)
- Ecole Giono, Bollène (7 classes)

Chiffres clés :

215 séances mises en place
1136 enfants bénéficiaires répartis dans 48 classes
52 enseignants impliqués
161 parents sensibilisés



Financiers :

ARS PACA
Conseil Départemental de Vaucluse

Intervenantes :

Pauline Dupouy, chargée de projet au CoDES
Lucie Genthon, chargée de projet au CoDES
Sophie Ljubinkovic, chargée de projet au CoDES

4.1.6 Mange sain, bouge bien : Programme d'actions de sensibilisation sur l'alimentation et l'activité physique pour des élèves du primaire



Programme d'actions de sensibilisation sur l'alimentation et l'activité physique pour des élèves du primaire

Ce programme développé sur deux ans, a pour objectif de développer des actions de prévention du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 6 à 12 ans en écoles élémentaires.

Plusieurs axes de travail concourent à cet objectif :

État des lieux des besoins sur les thèmes de la nutrition et de l'activité physique au sein de l'école

Sensibilisation des équipes éducatives et de santé

Information sur le projet et rencontres des parents,

Animation d'ateliers ludiques et pédagogiques auprès des élèves.

Durant l'année scolaire 2017/2018, 21 classes réparties dans 4 écoles primaires Vauclusiennes ont participé à ce programme :

- Ecole élémentaire Scheppler, Avignon (7 classes)
- Ecole élémentaire la Colline, Cavaillon (2 classes)
- Ecole élémentaire Fabre, Gpe A, Avignon (9 classes)
- Ecole élémentaire Ch de Gaulle, Cavaillon (3 classes)

Chiffres clés :

466 élèves bénéficiaires
24 professionnels investis dans le projet
41 parents sensibilisés
105 séances auprès des élèves

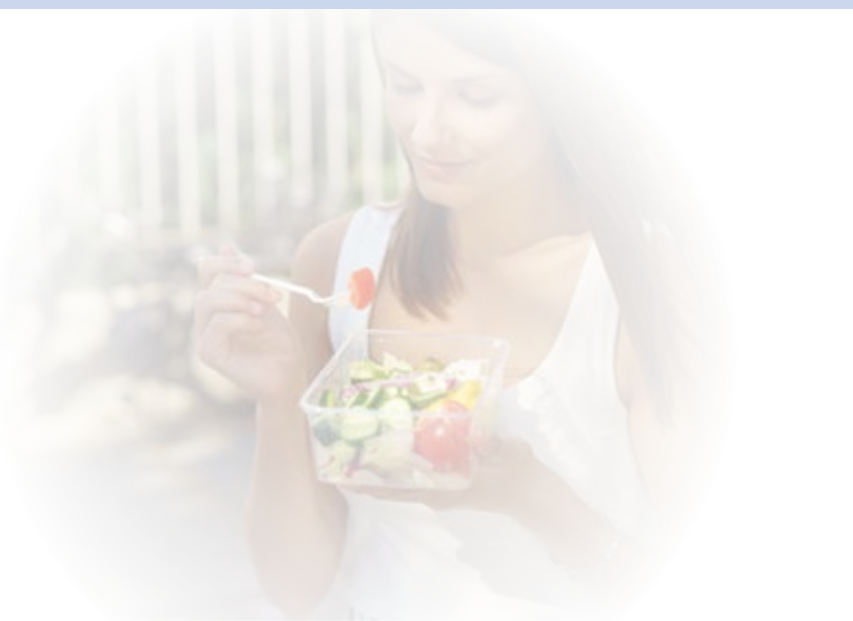


Financiers :

ARS PACA

Intervenantes :

Pauline Dupouy, chargée de projet au CoDES
Sophie Ljubinkovic, chargée de projet au CoDES





4.1.7 Projet Alimentation et insertion professionnelle

Sollicité par la Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ), le CoDES a développé un programme sur la nutrition auprès de 2 groupes de 8 jeunes accueillis à l'unité d'activité de jour (UEAJ) d'Avignon.

Ce programme fait suite à des constats des professionnels sur les habitudes alimentaires inadaptées telles que le grignotage, la consommation de soda dès le matin, de produits sucrés, salés et gras en excès entraînant notamment un manque de concentration, fatigue, etc. . .

Les objectifs de cette action sont de favoriser le lien social et la réinsertion des jeunes et également de leur permettre d'acquérir des compétences et de l'autonomie autour de leur alimentation.

Les séances, en fonction des besoins des jeunes, peuvent porter notamment sur l'équilibre alimentaire, alimentation/petit budget, menus sandwich équilibrés, l'image du corps, l'activité physique, la sédentarité. . .

Chiffres clés :

5 séances sont proposées aux jeunes, dont la préparation d'un repas partagé en dernière séance pour une vingtaine de personnes (jeunes, professionnels de l'UEAJ, éducateurs, . . .)
2 groupes de 8 jeunes chacun bénéficie du programme chaque année, soit 16 jeunes
8 professionnels de l'UEAJ (directeur, secrétaire, éducateurs)

Financeurs :

Protection judiciaire de la jeunesse
Unités d'activités de jour - UEAJ

Intervenantes :

Charlotte Ribard, chargée de projet au CoDES
Laure Bulté, assistante de gestion administrative au CoDES

4.2 SEXUALITE, VIE AFFECTIVE, VIH-SIDA

4.2.1 Si l'amour leur était conté... : éducation pour la santé et prévention des violences sexuelles entre filles et garçons en Vaucluse

Éducation à la vie affective et sexuelle des adolescents

Le conte, récit imaginaire basé sur des représentations et des faits sociaux, appelle directement chacun à réfléchir sur des symboles forts. Il nous est apparu alors comme un outil de communication original et pertinent pour répondre à des sujets sensibles à l'adolescence, tels que le respect de soi et de l'autre dans une relation, l'influence des réseaux sociaux, les représentations des filles et des garçons, les normes ou encore la jalousie. C'est en partant des besoins des élèves, que les thématiques des séances et le choix des contes sont réalisés en partenariat avec les professionnels des établissements et les conteurs.

Le programme auprès des élèves se déroule sur 3 séances de 2 heures de conte et d'échanges ainsi qu'une séance de 3 heures de création.

En 2017, le projet a été proposé aux 3 établissements suivants :

- Collège Henri Boudon, Bollène
- Lycée professionnel Revoul, Valréas
- Collège Vallis Aeria, Valréas



Chiffres clés :

52 élèves bénéficiaires
9 professionnels investis dans le projet
12 séances de travail au total



Financeurs :

ARS Paca
Conseil Départemental de Vaucluse

Intervenants :

Lucie Genthon, chargée de projet au CoDES
Sabine Gras, adjointe de direction au CoDES
Chantal Gallon Bon, Conteuse
Luc Pacini, conteur



4.2.4 Amour, sexualité, contraception : on SEXprime !

Education à la vie affective et sexuelle des adolescents

Ce projet s'adresse à des jeunes de 14 à 20 ans en formation hors éducation nationale (MFR, ACAF MSA, lycée agricole, missions locales etc...). Il s'articule autour de modules de promotion de la santé interactifs et participatifs afin d'améliorer leurs ressources personnelles (5 séances de 2 heures).

Il propose ainsi de prendre en compte les principales interrogations des jeunes et de les accompagner dans une démarche de réflexion. Il s'agit de les amener à faire preuve de sens critique à l'égard des messages véhiculés par notre culture au sujet de la relation affective et sexuelle au travers des médias et à les accompagner à exposer leur propre conception au travers de différents supports : visuels, musicaux et magazines.

Au cours de l'année scolaire 2017/2018, le CoDES 84 est intervenu auprès de 40 jeunes au sein de deux structures vauclusiennes :

- MFR La Denoves, Monteux
- Lycée Agricole Louis Giraud, Carpentras Serre



Financeurs :

ARS Paca

Intervenante :

Dany Rebuffel, chargée de projet au CoDES

4.3 ADDICTIONS

4.3.1 Cap, pas cap de dire non ?

Programme de prévention des conduites addictives auprès d'élèves de CM2

L'objectif de ce programme est de prévenir l'usage de produits psychoactifs, les addictions et leurs conséquences en intégrant le projet dans le parcours éducatif de santé des écoles primaires durant 2 années scolaires.

Il vise à développer chez les enfants les compétences psychosociales leur permettant de faire des choix éclairés et responsables, pour eux-mêmes et vis-à-vis d'autrui.

Sa mise en œuvre s'appuie sur le partenariat avec les équipes éducatives et l'association des parents à des temps de sensibilisation.

Durant l'année scolaire 2017/2018, 20 classes de CM1/CM2 ont participé au projet :

- Marcel Pagnol, Valréas (4 classes)
- Jules Ferry, Valréas (2 classes)
- Pierre de Coubertin, Avignon (3 classes)
- Saint Jean, Avignon (2 classes)
- Joliot Curie, Bollène (2 classes)
- La Quintine, Carpentras (2 classes)
- Les Amandiers, Carpentras (2 classes)
- La Passerelle, Le Thor (2 classes)
- Ecole élémentaire, Grillon (1 classe)



Chiffres clés :

453 élèves bénéficiaire / 20 professionnels investis dans le projet
61 parents sensibilisés / 80 séances auprès des élèves



Financeurs :

ARS Paca
Préfecture de Vaucluse, Financements Mildeca

Intervenantes :

Pauline Dupouy, chargée de projet au CoDES
Sophie Ljubinkovic, chargée de projet au CoDES

4.3.2 Moi(s) sans tabac

Un défi collectif pour arrêter de fumer



Il s'agit d'un défi collectif, qui consiste à inciter et accompagner, via des actions de communication et de prévention de proximité, tous les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac. Les fumeurs sont invités à arrêter de fumer le 1er novembre pendant 30 jours. Au-delà de 28 jours, les signes désagréables de sevrage sont considérablement réduits multipliant par 5 la chance de succès de la tentative d'arrêt.

C'est l'adaptation d'une opération anglaise d'aide à l'arrêt du tabac, mise en œuvre depuis 2012 par Public Health England : Stoptober. Cette opération a augmenté de 50 % le nombre de tentatives d'arrêt du tabac en octobre 2012.

En région PACA, le CRES, après réponse à l'appel à projets de Santé publique France, a été nommé ambassadeur du Moi(s) sans tabac.

Le dispositif est relayé sur les départements par les CoDES avec le soutien financier de l'ARS. En Vaucluse, en partenariat avec l'association du Souffle 84, le CoDES a organisé et animé 4 séances de sensibilisation décentralisées sur 3 territoires vauclusiens pour 62 professionnels.

- Carpentras, avec le soutien de l'atelier santé ville
- Avignon, avec le soutien de la MDA
- Cavailon, avec le soutien de l'atelier santé
- Avignon, clinique Rhône Durance

Financeurs :

ARS Paca

Intervenantes :

Sabine Gras, adjointe de direction au CoDES
Clémence Cagnat-Lardeau, expert du Contrôle du tabac, Le Souffle 84
Dr Isabelle Weinberg Ricard, Tabacologue, Le Souffle 84



4.4 EDUCATION A LA SANTE

4.4.1 Equilibre de vie : programme de formation/action en éducation pour la santé des personnes relais intervenant auprès des enfants de 3-6 ans.

Ce projet propose des modules de sensibilisation et d'accompagnement des professionnels pour la mise en place de projets d'éducation pour la santé au sein de leur structure (classes de maternelles, temps d'activités périscolaires, accueil de loisirs) sur la thématique de l'hygiène de vie : sommeil et rythmes de vie, hygiène corporelle et bucco-dentaire, gestion du stress et des émotions, estime de soi, violences physique et verbale...

En 2017, le programme a été mis en place dans 10 structures vauclusiennes :

- Ecole la Colline, Cavaillon
- Ecole Saint-Exupéry, Avignon
- Ecole Cité Verte, Carpentras
- ALSH périscolaire 9, Avignon
- Les Grands Cyprès, Avignon
- ALSH périscolaire 7, Avignon
- ALSH périscolaire 2, Avignon
- ALSH La Roseraie, Carpentras
- Centre de loisirs la Barthelasse, Avignon
- Centre de loisirs Camille Claudel, Avignon



Financiers :
ARS Paca

Intervenantes :
Dany Rebuffel, chargée de projet au CoDES
Stéphanie Desmaison, chargée de projet au CoDES

Chiffres clés :

Sensibilisation et accompagnement de 70 professionnels (enseignants, animateurs...)
Animations et ateliers conduits auprès de 600 enfants

4.4.2 La sensorialité au cœur de l'éducation nutritionnelle du jeune enfant

Programme de formation action : La sensorialité au cœur de l'éducation nutritionnelle du jeune enfant

L'objectif de ce programme est de promouvoir la mise en place de projets d'éducation nutritionnelle et sensorielle auprès du jeune enfant et sa famille par la formation de professionnels intervenant auprès d'enfants de 0 à 6 ans. Ainsi, 10 personnes, appartenant à 9 structures différentes, ont suivi la formation. Cinq structures ont souhaité mettre en place un projet ou une action et ont bénéficié d'un accompagnement ou d'une intervention du CODES 84 auprès de leur public.

Financiers :
ARS Paca
Conseil départemental de Vaucluse

Intervenantes :
Charlotte Ribard, chargée de projet au CoDES
Dany Rebuffel, chargée de projet au CoDES

4.4.3 Programme à destination des aînés migrants en résidence sociale

Un programme pour rompre l'isolement des aînés migrants en foyer

Le CoDES propose un projet d'éducation à la santé auprès des aînés migrants du foyer Adoma de Cavaillon.

Ce programme vise le développement de compétences psychosociales et de santé chez ce public en passant par des interventions collectives afin de prévenir les comportements à risque.

Financiers :
ARS Paca
Conseil départemental de Vaucluse

Intervenante :
Stéphanie Desmaison, chargée de projet au CoDES

4.4.4 Maux croisés

Renforcer par l'expression et l'écriture les compétences psychosociales des personnes en situation de précarité

Ce programme propose à des personnes en situation de précarité sociale (RSA, foyers...), des ateliers d'écriture sur le thème de la santé et du bien-être en faisant les paris suivants :

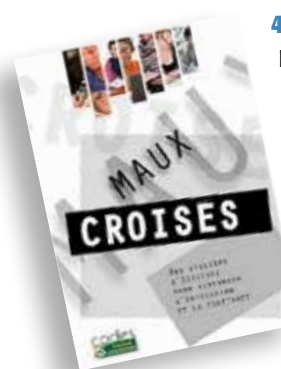
- La plupart des personnes peuvent y participer, pour peu qu'elles soient mises en confiance et en aient un peu l'envie,
 - La dynamique des ateliers, facilitant la production de textes (même modestes) et gomme certains enjeux et stress de l'univers scolaire et met les personnes dans une situation de réussite et de valorisation,
 - La phase de lecture en groupe que prévoit chaque atelier est particulièrement importante et valorisante par les dimensions de communication, d'écoute et de partage qu'elle implique,
 - La publication et la valorisation que prévoit ce projet renforce encore cet effet de restauration de l'estime de soi et de la confiance en soi.
- Depuis 4 ans, l'accueil de ce programme montre que ces paris sont largement tenus.

En 2017, le projet a été développé dans les structures suivantes :

- Piaf Accueil - Orange
- Piaf Accueil - Bollène
- EDES de Vaison la Romaine
- Les ACT d'Avignon

Financiers :
ARS Paca
Conseil départemental de Vaucluse

Intervenant :
Alain Douiller, directeur au CoDES



4.4.5 Programme de soutien aux familles et à la parentalité - PSFP

PSFP est un programme international aujourd'hui opérationnel dans 35 pays au monde, la France étant le 10ème pays en Europe à l'avoir adapté et mis en place.

C'est avant tout un programme éducatif de renforcement des compétences familiales. Ses résultats, évalués scientifiquement, dénotent un impact significatif chez les parents comme chez les enfants :

- Augmentation des habiletés parentales et du sentiment d'auto-efficacité parentale
- Amélioration des compétences personnelles des enfants (meilleure estime de soi, respect, communication, amélioration des résultats scolaires...)
- Amélioration du climat familial et diminution des conflits familiaux

PSFP est destiné aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans, et accueille parents et enfants dans 14 ateliers de 2 heures aux objectifs complémentaires, c'est l'une de ses originalités et de ses forces.

Au cours de l'année 2017/2018, ce programme basé sur des données probantes doit être mis en place sur 2 sites. A ce jour, l'implantation a débuté sur la commune de Vaison la Romaine. Le choix du second site est en cours.



Financeurs :

ARS Paca
Préfecture, financement Mildeca
Conseil Départemental de Vaucluse

Intervenantes :

Dany Rebuffel, chargée de projet
Charlotte Ribard, chargée de projet

4.5 SANTE ENVIRONNEMENTALE

4.5.1 Etude faisabilité bruit

Programme régional sous la coordination et l'animation du CRES Paca et de GRAINE Paca

L'objectif de ce programme est de prévenir les risques auditifs et extra-auditifs auprès des préadolescents. Une formation des enseignants et les infirmiers scolaires des collèges candidats à cette action de prévention est proposée dans le cadre de leur plan académique de formation (PAF).

Puis le CoDES met en œuvre le module d'éducation à la santé environnementale «Les préados : citoyens de leurs environnements sonores et acteurs de leur santé» auprès de groupes de préados des établissements concernés.

En 2017, le projet a été développé auprès de 8 classes de 6ème du collège Voltaire de Sorgues et du collège Paul Eluard de Bollène

Financeurs :

ARS Paca

Intervenante :

Corine Flesia, chargée de projet au CoDES

4.6 VACCINATION

4.6.1 La Semaine Européenne de la Vaccination

La Semaine Européenne de la Vaccination (SEV) constitue un temps fort de communication et d'action

En direction du grand public et des professionnels de santé, ce projet a pour objectif de promouvoir et d'accroître la couverture vaccinale.

Le CoDES de Vaucluse, en lien avec le CRES Paca, a relayé dans le département la Semaine européenne de la vaccination.

Ce travail se déroule en 3 temps :

- Mobilisation des acteurs locaux de la vaccination en amont par la coordination d'un comité de pilotage
 - Etat des lieux des actions programmées sur le Vaucluse en vue d'en effectuer la communication
- Appui par
- Diffusion des ressources documentaires et outils de communication diffusés aux niveaux régional et national

Financeurs :

ARS Paca

Intervenants :

Alain Douiller, directeur au CoDES
Stéphanie Morin, documentaliste au CoDES
Laure Bulté, assistante de gestion administrative au CoDES





Contacts

CoDES 84 Comité Départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse
13 rue de la Pépinière - 84000 Avignon - tél. 04 90 81 02 41

Horaires

Le CoDES 84 est ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Le service documentation accueille le public sans rendez-vous :

- Lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 17h00
- Le mercredi de 9h00 à 17h00 sans interruption

L'équipe

Alain DOUILLER	Directeur	alain.douiller@codes84.fr
Sabine GRAS	Adjointe de direction	sabine.gras@codes84.fr
Laure BULTE	Assistante de gestion administrative	accueil@codes84.fr
Stéphanie MORIN	Documentaliste / webmaster	documentation@codes84.fr
Dany REBUFFEL	Chargée de projet	dany.rebuffel@codes84.fr
Charlotte RIBARD	Chargée de projet	charlotte.ribard@codes84.fr
Pauline DUPOUY	Chargée de projet	pauline.dupouy@codes84.fr
Lucie GENTHON	Chargée de projet	lucie.genthon@codes84.fr
Stéphanie DESMAISONS	Chargée de projet	stephanie.desmaisons@codes84.fr
Sophie LJUBINKOVIC	Chargée de projet	sophie.ljubinkovic@codes84.fr

Le CoDES 84 fait partie de la Fédération nationale d'éducation pour la santé (FNES) et de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Paca (IREPS) coordonnée par le CRES Paca.



Nos principaux partenaires

