Semaines d'information sur la santé mentale

32e ÉDITION

4 - 17 OCTOBRE 2021

Programme

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS

SISM Avignon

N° Vert 0 800 800 579

Toutes les infos sur vaucluse.fr

@departementvaucluse

Conférence Dr GIORDANA

15 octobre 2021

Département de VAUCLUSE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES MDPH

Centre Hospitalier Montfavet Avignon

AVIGNON Ville d'exception

codes Vaucluse

UNAFAM

Avec les modalités de contrôle à l'entrée selon la réglementation en vigueur
Maintien des évènements sous réserve des contraintes sanitaires

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale
sont un moment privilégié pour
réaliser des actions de promotion de la santé mentale.

« Pour ma SANTE MENTALE, RESPECTONS MES DROITS »

Notre état de santé mentale varie tout au long de la vie, en fonction de différents facteurs : biologiques, psychologiques, familiaux et sociaux. La dimension sociale dépend notamment de notre environnement et de la société dans laquelle nous évoluons.

Dans notre société, chaque personne a accès aux mêmes droits universels et les institutions doivent en garantir le respect. La citoyenneté relève donc à la fois d'une responsabilité individuelle et collective. En tant que citoyenne ou citoyen, j'ai le droit à la santé, à la sécurité et au respect de mes libertés individuelles.

L'État met en œuvre les moyens pour me permettre de vivre dignement et pour garantir le respect de mes droits au quotidien. Lorsque ces droits sont bafoués, lorsque je subis des discriminations, ma citoyenneté est niée et ma santé mentale peut être perturbée.

Si je vis avec des troubles psychiques, le non-respect de mes droits comme la liberté d'aller et venir, la dignité, l'accès aux soins, au logement, au travail, etc. peut aggraver mes problèmes de santé mentale. Les personnes concernées par les troubles psychiques sont souvent confrontées à la stigmatisation, ce qui accroît les risques de violation de leurs droits, notamment par des actes de discrimination. Lutter contre les discriminations et garantir le respect des droits, c'est reconnaître et promouvoir la pleine citoyenneté de chaque personne, quel que soit son âge, son état de santé ou son handicap.»

http://www.semaine-sante-mentale.fr/

1 Liste exhaustive des critères sur le site du défenseur des droits https://www.defenseurdesdroits.fr/fr/institution/competences/lutte-contre-discriminations

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale.

Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1.SENSIBILISER le public aux questions de Santé mentale.

2.INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

3.RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

4.AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

5.FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

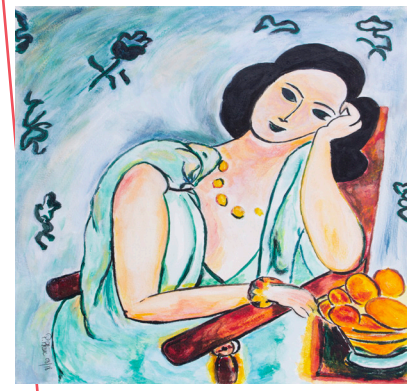
Qui peut mettre en place une action ?

Professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations, usagers, familles, citoyens ou encore élus locaux sont invités à réaliser des actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale.»
http://www.semaine-sante-mentale.fr/

La **Maison Départementale des Personnes handicapées de Vaucluse** et le **Conseil Local en Santé Mentale d'Avignon** ont coordonné ce programme, avec le concours de tous les partenaires concernés par les SISM.

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

EXPOSITION DES ŒUVRES DE TERRE DE SIENNE



DU 4 AU 17 OCTOBRE 2021

CARPENTRAS

«LE MOSAÏQUE»

55 RUE ALFRED MICHEL - CARPENTRAS

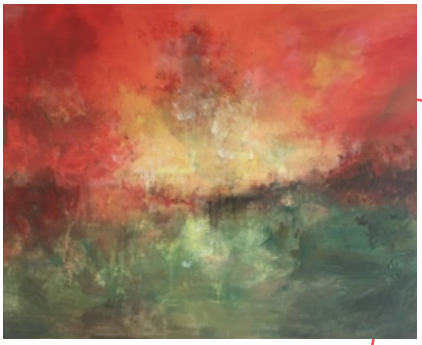
Le **Centre Hospitalier de Montfavet**, antenne de Carpentras, et l'**association RHESO** s'associent pour proposer une exposition des oeuvres de patients de l'atelier TERRE DE SIENNE. Les oeuvres seront visibles dans le halle d'accueil de Rhéso «le Mosaïque» pendant toute la durée des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

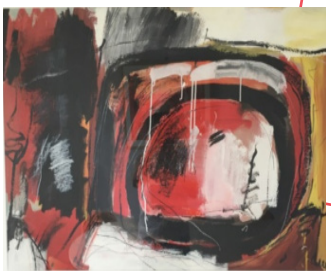
GRATUIT, pour Tout Public

rheso

Centre Hospitalier Montfavet Avignon

Semaines d'Information sur la Santé Mentale





EXPOSITION DES ŒUVRES DE

L'ATELIER MARIE LAURENCIN

DU 4 AU 17 OCTOBRE 2021

THÉÂTRE DE L'EPISCÈNE

5 RUE NINON VALLIN - AVIGNON

L' **Atelier Marie Laurencin** est un des 7 ateliers du forum interpoles de psychothérapie à médiation créatrice.
Ces ateliers ont pour but d'offrir les conditions nécessaires matérielles, techniques, d'encadrement et de soutien psychothérapeutique, pour que chaque patient y participant puisse s'engager dans un processus de création.

GRATUIT, pour Tout Public

Centre Hospitalier Montfavet Avignon

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

EXPOSITION DES ŒUVRES DU GEM MORDICUS

DU 4 AU 17 OCTOBRE 2021

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
APT

L'Atelier du GEM Mordicus est un lieu de rendez-vous dans une dynamique d'ouverture, d'échanges et de rencontres, dans le réseau associatif du bassin d'Apt. Il est également un lieu de création artistique, dont le tissage.

« Un peu partout dans le monde, commencent à se produire « un million de révolutions tranquilles », dans tous les domaines de la vie humaine : travail, argent, santé, habitat, environnement ». J'appelle Tisserands les acteurs de ces révolutions. Leur objectif commun, en effet, est très simple : réparer ensemble le tissu déchiré du monde. »
Extrait de « Les tisserands » de Abdennour Bidar

GRATUIT, pour Tout Public

MORDICUS

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

PROGRAMME du 4 au 17 octobre 2021

Mardi 5
11h à 16h

ISATIS

Journée Portes Ouvertes Isatis

Résidence Le San Miguel 4, rue Ninon Vallin AVIGNON
Gratuit, pour le public adulte
Nombre de places limité, avec buffet «déjeunatoire»
Inscriptions au 04 32 76 03 90 ou avignon@isatis.org

Visite, rencontre avec les équipes et les adhérents, présentations des activités, visionnage du court métrage «Au bord d'une Falaise» réaisé par Gabriel Philippe LAUTHON.
Echanges et exposition autour de la thématique des SISM : respect des droits des personnes en situation de handicap psychique.

Mercredi 6
9h30-12h
14h-17h

Visite guidée du site du CHM* et du musée «Les Arcades»

Centre Hospitalier de Montfavet av. de la Pinède
Gratuit, Tout public
Visite guidée sur réservation au 04 90 03 90 46
Musee.arcades@ch-montfavet.fr
Groupes de 15 personnes maximum
Point de rencontre au musée du CHM

Centre Hospitalier Montfavet Avignon

Le musée «Les Arcades» du CHM vous propose de découvrir l'univers et l'histoire de la psychiatrie. C'est un lieu de mémoire, de découverte et d'émotion témoignant de la vie quotidienne des patients et du personnel mais aussi de l'évolution des traitemets, des soins et de la prise en charge. Ce musée souhaite interpeller le visiteur sur la place du malade dans la société et ouvrir des pistes de réflexion sur la différence, l'exclusion et les représentations de la folie. Un espace est consacré aux expositions temporaires.

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

PROGRAMME du 4 au 17 octobre 2021

Mercredi 6
de 10h à 16h

Portes Ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle Partage de Carpentras

GEM «Partage» au 486 avenue Victor Hugo - Carpentras
Public adulte
Visites, rencontres, échanges sur le fonctionnement du GEM, avec des photographies et une exposition interne des activités des Gémineurs.
Partage du « verre de la Rencontre »

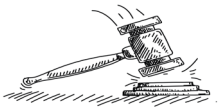
Mercredi 6
13h30

Ciné-débat «The father» de Florian ZELLER avec Anthony HOPKINS

à Valréas - Cinéma Rex et Lux, 11 place Cardinal Maury
Gratuit dans la limite des places disponibles
Proposé par la MSA Alpes-Vaucluse et le CCAS de Valréas (aussi dans le cadre de la Journée des Aidants) avec Association AGEM, APF France handicap, Association Les Tilleuls, Association pour l'aide aux familles, Centre hospitalier Jules Niel, Conseil Départemental de Vaucluse, Plateforme Territorial d'Appui du Vaucluse, Service de répit Bulle d'Air.

« Anthony est retraité. Il vit seul dans son appartement de Londres et refuse toutes les aides-soignantes que sa fille, Anne, tente de lui imposer, puisqu'elle s'installer à Paris avec l'homme qu'elle vient de rencontrer…
Mais alors, qui est cet étranger sur lequel Anthony tombe dans son salon, et qui prétend être marié avec Anne depuis plus de dix ans ? Et pourquoi affirme-t-il avec conviction qu'ils sont chez eux, et non chez lui ?... Anthony tente désespérément de comprendre ce qui se passe autour de lui ? ....»

Mercredi 6
17h30



«Evolution des concepts normatifs et juridiques de l'isolement et de la contention»
Conférence de Jean-Louis DESCHAMP (UNAFAM)

Salle de Spectacles Camille Claudel
du Centre Hospitalier de Montfavet
avenue de la pinède 84000 Avignon
Gratuit, public adulte
Entrée libre - Nombre de places limité
Renseignement au 06 26 39 49 58 ou 84@unafam.org

Jeudi 7
10h à 16h
sous réserve

Journées du PAISMT
Pôle d'Activités Intersectorielles et Médico-Techniques
Portes Ouvertes du Centre de Réhabilitation Psychosociale (CREPS*) «Les Marronniers» du CHM*

Centre Hospitalier de Montfavet av. de la Pinède
Tout public
Inscription gratuite et obligatoire au 04 90 03 87 72

Le CREPS «Les Marronniers» propose à des personnes souffrant de troubles psychiques un ensemble d'évaluations et de soins visant à un rétablissement, à savoir l'obtention d'un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport aux attentes de ces personnes.
La réhabilitation repose sur l'idée que toute personne est capable d'évoluer vers un projet de vie choisi, qui peut concerner différents champs : clinique (symptômes, traitements, risques de rechutes), fonctionnel (capacités cognitives, relationnelles, d'autonomie) et social (gestion du logement, du budget, des transports, retour à l'emploi).
Venez découvrir nos différents ateliers.

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

PROGRAMME du 4 au 17 octobre 2021

Vendredi 8

La forêt de mon père de Véro CRATZBORN
Echanges avec les associations Isatis, Unafam, Preuve
en présence de la réalisatrice

Cinéma Utopia Manutention,
4 Rue Escaliers Saint Anne - Avignon
Séance au tarif de 3.5€

« Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière d'une forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour, où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et dans la révolte, Gina s'allie à un adolescent de son quartier pour sauver son père.»

10h30 *Projection pour le public scolaire*
Séance au tarif de 3.5€

18h30 *Projection pour tous*
Séance au tarif en vigueur

Samedi 9

à partir de 8h30 Manger, bouger, géminer : parcours d'orientation sur la santé mentale

Parcours Avignon
Nombre de places limitées
Inscription obligatoire
http://parcours.minederien.org/

Pour les SISM 2021, le Groupe d'Entraide Mutuelle Mine de Rien et ses partenaires vous invitent pour un parcours créatif, culturel et gourmand.

Pour une journée, devenez des fabricants d'étoiles, venez découvrir sur des itinéraires inédits, au cours d'étapes ludiques des acteurs de la santé mentale.
Laissez vous guider pour changer de regard et inventer une nouvelle histoire collective de la santé mentale.

MANGER, BOUGER, GEMINER !

Les objectifs de cet événement sont :

- *Sensibiliser au handicap psychique,*
- *Favoriser les liens entre les personnes en situation de handicap psychique et l'ensemble de la cité.*
- *Rapprocher les structures du territoire œuvrant en faveur des personnes souffrant de troubles psychiques.*
- *Promouvoir les actions de soin, sociales et médico-sociales auprès des habitants d'Avignon.*
- *Partager un moment convivial, en mangeant sain et équilibré.*

«**Manger, Bouger, Géminer**» est un parcours d'orientation autour de la sensibilisation sur la santé mentale.

Les participants au parcours, appelés «**Ambassadeurs**», sont des équipes mixtes, chacune constituée de diverses personnes : Gémineurs, habitants d'Avignon, professionnels de structures sociales et médico-sociales, commerçants, étudiants ...

Les Circuits jalonnent les quartiers d'Avignon. Chacun s'inscrit sur le circuit de son choix (dans la limite des places disponibles).

Circuit 1 : La Croisière et St-Jean
Circuit 2 : La Barbière, Rocade Sud
Circuit 3 : Intramuros
Circuit 4 : Champfleury
Circuit 5 : Montfavet

8h30 à 9h : Arrivée des coureurs appelés « les Ambassadeurs » sur l'étape de départ de leur Circuit. Ils sont invités à recevoir et transporter des messages de promotion de la santé mentale.
Programme de l'étape : Collation de bienvenue, Remise à chacun d'un kit de l'ambassadeur, Tirage au sort de l'ordre de départ des équipes.
9h à 10h : Départ du parcours, pour plus de fluidité, les équipes prendront la route toutes les dix minutes.

MANGER, BOUGER, GEMINER !

Découvertes sur la route

✦ A chaque étape, découverte d'un épisode du « parcours conté, une histoire qui voyage ». Du 16 juin à septembre 2021, un groupe de Gémi-conteurs accompagné par la conteuse Chantal GALLO-BON (compagnie, « les nomades du Ventoux ») travaille à l'écriture d'un Récit légendaire sur la santé mentale.

✦ Les participants du 9 octobre en découvriront des extraits au fil du parcours qu'ils mettront en commun lors du final.

✦ A chaque étape, des stands sont tenus par des représentants des acteurs de la santé mentale. Leur diversité montrera la largeur de l'éventail de ce qui contribue à un environnement favorable à une bonne santé mentale : acteurs du soin, du social, de l'art et de la culture, du sport.

✦ A chaque étape des activités et épreuves ludiques seront proposées pour se rendre d'une étape à l'autre.

12h30 : Fin du parcours pour tous à l'ancienne Caserne des Pompiers pour un repas interculturel partagé.
14h30 : Festivités finales à la Place de l'Horloge : Présence des élus d'Avignon, Lecture du conte, Remise des lots, Musique…

Lundi 11
de 9h à 16h

Ciné Santé, journée de formation à la technique autour du film «Happiness Therapy» de David D RUSSEL (2012) avec Bradley Copper et Jennifer Lawrence.

par et au CODES 84
57 avenue Pierre Sémard - Avignon
Gratuit, réservation sur caution,
Limitation à 20 personnes
Inscription obligatoire
http://codes84.fr/a/685/cine-sante/

codes Vaucluse Comité départemental d'éducation pour la santé

Expérimentation et échanges sur les potentialités pédagogiques du cinéma de fiction.
Journée réservée aux professionnels (de l'éducation, de l'animation, de la santé, du travail social...)

Mardi 12
10h30

Projection pour le public scolaire
«La forêt de mon père» de Véro CRATZBORN
Echanges avec les associations :
Isatis, Unafam, Preuve.
Cinéma Utopia Manutention,
4 Rue Escaliers Saint Anne - Avignon
Tout public,
Séance au tarif de 3.5€ *(Voir synopsis page 10)*

Mercredi 13
9h30-12h
14h-17h

Visite guidée du site du CHM* et du musée «Les Arcades»
*Centre Hospitalier de Montfavet av. de la Pinède
Gratuit, Tout public
Visite guidée sur réservation au 04 90 03 90 46
Musee.arcades@ch-montfavet.fr
Groupes de 15 personnes maximum
Point de rencontre au musée du CHM

Le musée «Les Arcades» du CHM vous propose de découvrir l'univers et l'histoire de la psychiatrie. C'est un lieu de mémoire, de découverte et d'émotion témoignant de la vie quotidienne des patients et du personnel mais aussi de l'évolution des traitemets, des soins et de la prise en charge. Ce musée souhaite interpeller le visiteur sur la place du malade dans la société et ouvrir des pistes de réflexion sur la différence, l'exclusion et les représentations de la folie. Un espace est consacré aux expositions temporaires.

Mercredi 13
15h

Concours vidéo « Différents et alors ? Discrimination et santé mentale » de l'édition SISM 2020 annulée
à la Maison des Adolescents de Vaucluse
48 avenue des sources - Avignon
Nombre de places limité
Inscription au concoursvideo.sism@mda84.fr

Présentation des 9 films de 3 minutes chacun, réalisés par des particuliers, des associations ou des institutions. Remise des prix aux gagnants.

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

PROGRAMME du 4 au 17 octobre 2021

Jeudi 14
de 10h à 16h
sous réserve

Portes Ouvertes au CMP Enfants-adolescents et au CATTP Centre de Pédopsychiatrie Joly Jean

au 18 rue François Benoît - Avignon
Renseignement au 04 90 03 70 27

Centre Hospitalier Montfavet Avignon

Jeudi 14
de 10h à 18h

Portes Ouvertes de l'ARIP* et Bien Naitre en Vaucluse

** Association pour la Recherche et l'(In)formation en Périnatalité*
Chem. de la montagnette «les Amandiers 3» - Montfavet
renseignements au 06 73 29 32 77 - http://arip.fr

«Tisser des liens» (20 films de 4 mn), réalisatrice Valeria Lumbroso.
13h «Ce que les sciences humaines et sociales peuvent nous apprendre sur les bébés» Natacha Collomb
17h «Actualités de la psychiatrie périnatale» Dr Michel Dugnat

15&16 oct.
de 9h30 à 17h

Ateliers d'entraide Prospects UNAFAM

unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Salle de réunion, 1er étage, bureau des entrées du Centre Hospitalier de Montfavet, av. de la Pinède - Avignon
Public concerné par la maladie psychique - Gratuit
Places limitées - Programme détaillé, informations et Inscription au 07 86 29 97 30 ou joelle.segura@gmail.com

C'est un programme d'aide aux aidants qui a reçu le label de la Commission européeenne. Il est animé par des bénévoles formés à ce programme et réunit douze participants pour leur permettre de :
- prendre du recul par rapport à un vécu souvent douloureux et restaurer ou renforcer l'image de soi, grâce au partage des expériences et à la bienveillance du groupe ;
- Identifier l'impact de la maladie sur leur propre santé physique et psychique mais aussi identifier les savoirs, savoir-faire, savoirs être, que cette maladie leur a permis d'acquérir;
- Avoir connaissance des ressources à mobiliser et arrêter des stratégies d'évolution ;
- Sortir de l'isolement, parfois de la fusion avec le proche, trouver ou retrouver des marges de liberté personnelle, se mettre en projet.
Ces thématiques seront explicitées au cours de ces deux jours.

Vendredi 15 à 17h30 accueil 17h

Stigmatisation et discriminations des malades psychiques. Comment identifier, mesurer et réduire la stigmatisation et l'autostigmatisation ?

de Dr Jean-Yves GIORDANA

Conférence à l'Université d'Avignon
avenue Pasteur - Avignon
Gratuit, tout public.
Renseignements au 06 42 94 17 87
Inscription à l'adresse suivante :
https://www.eventbrite.fr/e/165000652393

Une des problématiques majeures auxquelles sont confrontés les professionnels œuvrant dans le champ de la santé mentale concerne le sort que fait la société aux malades psychiques.

Il résulte de la réticence dont fait preuve le corps social à leur égard, une succession d'obstacles qui se dressent dans leur vie quotidienne. L'impact de la stigmatisation et de la discrimination sur leur état de santé et leur parcours de soins a été particulièrement signalé par l'organisation mondiale de la santé dans différents rapports.

De nombreuses études montrent clairement que les personnes ayant une maladie psychique expérimentent très souvent des situations de discrimination négatives et tout particulièrement dans leurs relations avec les membres de leur famille et avec leurs proches mais aussi pour rechercher ou conserver un emploi, pour rechercher ou conserver des amis ou encore dans le domaine des relations intimes.

Un aspect tout à fait important de ces recherches est la mise en évidence d'un comportement particulier des personnes interrogées et qui consiste à ne pas s'exposer dans des situations où elles pourraient être victimes de discrimination.
Cela les amène à se limiter elles-mêmes pour des activités et pour des démarches qu'elles jugent par ailleurs importantes pour elles.

Stigmatisation et discriminations..... de Dr Jean-Yves GIORDANA

Ainsi à côté de la discrimination vécue ou expérimentée, on observe un type d'attitude appelée discrimination anticipée ou évitée. L'auto stigmatisation, qui se traduit par cette tendance à éviter les situations qui suscitent la crainte du rejet, est étroitement liée à l'intériorisation de stéréotypes négatifs.
Ainsi, «l'official journalof the WPA» distingue la stigmatisation publique reposant sur des croyances négatives au sujet d'un groupe et amenant à des réactions émotionnelles de l'ordre de la peur avec conduites d'évitement , refus d'aide, distance sociale et exclusion et l'autostigmatisation reposant sur des croyances négatives sur soi-même, marquée par un effondrement de l'estime de soi et de la confiance en soi et se traduisant par des conduites d'évitement.
Les effets de l'autostigmatisation sont nombreux et vont générer des attitudes dysfonctionnelles au point que l'échec à réaliser des objectifs, le plus souvent, n'est pas due à la maladie mais à cette autostigmatisation.
Ces dernières années différents outils ont été mis à disposition des cliniciens afin d'identifier et de mesurer ces phénomènes de stigmatisation et d'autostigmatisation.
Plusieurs échells spécifiques, le plus souvent issues de pays anglo-sayons puis traduites et validées en français ont permis de mieux cerner cette problématique. Elles ont également contribué à la structuration des campagnes de lutte contre la discrimination en santé mentale.

Les stratégies visant à réduire la stigmatisation publique font généralement appel à trois grands registres de communication (protestations – sensibilisation et éducation à la santé – contacts). Mais au fil du temps les grands principes sur lesquels doivent s'appuyer les programmes de lutte contre la stigmatisation ont été définis et des critères précis sont, à présent, reconnus.
Enfin, on assiste, ces derniers temps, au développement de modules psycho-éducatifs destinés à réduire la stigmatisation internalisée, ce qui apparaît être un élément déterminant dans le projet de rétablissement et de développement du pouvoir d'agir du patient.

Samedi 16
9h à 17h

Journée d'Information sur les Troubles Psychiques et l'accompagnement par les aidants

par l'Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)
Hôtel IBIS SUD, Avignon-Sud (La Cristole)
Gratuit - repas pris sur place (offert)
Public : proches concernés par la maladie psychique
Sur inscription au 06 37 38 76 63
ou à evelyne/gdp@gmail.com

Présentation des grandes maladies mentales, rôle des associations par rapport aux troubles psychiques et quels types d'aides.

16 & 17 oct.
10h à 18h

«50 Nuances de GOSPEL»
Master Class de Gospel avec Yoann FreeJay

à Centre Hospitalier de Montfavet
salle de restauration au -1
Tarif : 75€ tarif plein, 60€ tarif réduit
Inscriptions au **onevoiceband84@gmail.com**
Renseignement au **06 86 05 93 32** ou **06 28 84 25 53**

Samedi 16 Octobre 2021

9h30 Accueil des participants
10h00 Technique vocale & rythmique
12h30 Pause déjeuner *(apporter son déjeuner froid et sa boisson)*
14h30 Apprentissage de plusieurs chants **GOSPEL**
18h00 Visite du Musée des Arcades, Histoire de la psychiatrie
19h30 Dégustation de vin 'Damnées de la terre»
20h30 Buffet partagé Animation *(apportez verre, assiette, couverts)*

Dimanche 17 Octobre 2021

9h30 Accueil des participants
10h00 Apprentissage de plusieurs chants **GOSPEL**
12h30 Apéritif offert par Gospel One Voice
13h00 Pause déjeuner (sur réservation)
14h30 Balances et répétition de l'Aubade à l'église du Sacré Coeur
17h00 Aubade à l'Eglise du Sacré Cœur Avignon

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

PROGRAMME du 4 au 17 octobre 2021

Nous avons tous une santé mentale. Pourtant, plutôt que de reconnaître nos vulnérabilités communes, nous mettons souvent l'accent sur nos différences; le peur domine nos émotions et empêche le rencontre.
La musique est un langage universel. Quel que soit son style, elle trouve la condition de son harmonie dans le respect de la place de chacun dans un groupe. Parmi l'infinité de ses modes d'expression, le **Gospel** occupe une place de choix. S'il trouve son origine dans l'expression d'émancipation des esclaves en Amérique du Nord, il reste une musique vivante et actuelle.

De plus en plus connue en Europe, le **Gospel** est la racine de divers courants musicaux dont il se nourrit en retour Le **Gospel** évolue avec son époque et reste fidèle à son essence. Ceux qui le chantent comme ceux qui l'écoutent participent à la même harmonie et vivent une énergie partagée. La rencontre devient possible. Le **Gospel** est une musique de libre expression au travers de laquelle l'Etre s'exprime et où chacun laisse à la porte toute préoccupation d'image ou d'apparence.

L'Association **Gospel One Voice** anime un choeur et organise des manifestations musicales depuis 2012 sur le territoire d'Avignon où elle organise des Master Class, aubades et concerts. Cette association est très attachée au territoire et défend les valeurs humanistes du **Gospel** et pédagogiques de la pratique pour tous.

La Master Class ou «Classe de maîtres» est une forme de stage découverte musicale ou de perfectionnement sous l'égide d'un artiste, expert de cette discipline. Elle est aussi et surtout l'occasion d'un partage d'expérience dans un cadre collectif ou convivialité et découverte sont les principales règles.

Pendant deux jours, les stagiaires pratiquent les techniques vocales et apprennent des chants. Ils échangent avec l'artiste invité et découvrent ses techniques de relaxation, méditation en lien avec sa pratique musicale.

Le week-end se termine pour une aubade gratuite offerte par l'artiste, le choeur organisateur et les stagiaires de la Master Class.

Dimanche17 à 17h — Aubade-Concert «**50 nuances de Gospel**»

à l'église du Sacré Coeur - Avignon
Tout public,
Gratuit, ouvert à tous,
Parking gratuit

Clôture des SISM
avec le comité d'organisation coopératif

«PASSAGE, PASSAGES»

EXPOSITION
écriture & photo

du 4 au 17
oct. 2021

486 rue V. Hugo
Carpentras

Renseignements à
gem84200@orange.fr

Exposition faisant suite au stage organisé par **l'Antre lieux** en partenariat avec **le CATTP** et le **GEM Partage** de Carpentras sous la conduite de Claude BER, écrivaine et Adrienne ARTH, photographe.

avec Ahmed, Andrée, Béatrice, Corinne, Émeline, Françoise, Jacqueline, Jean-Marie, Joëlle, Lucette, Michèle, Nathalie, Nina, Sandrine, Véronique.

«Ce qui distingue la poésie de la parole machinale, c'est que la poésie justement nous réveille, (…) et nous nous souvenons soudain que parler veut dire : se trouver toujours en chemin.»
Ossip Mandelstam

«L'art ouvre et déplace le regard, il met en mouvement et en chemin. Seul un travail de mise en forme, travail de la langue et de l'image non pas ambitieux, mais exigeant, enclenche ce mouvement et fait de l'art un « moyen de transport » capable de « mettre du jeu », à tous les sens du terme, dans les rouages des représentations de soi, de l'autre, du monde et de produire du sens. C'est cette élaboration formelle, aussi modeste soit-elle, impliquant le retour sur l'expression immédiate, la prise de distance avec émotions, sensations, sentiments, expériences, qui fait entrer dans des processus de symbolisation, d'individuation, de passage du moi au sujet, de l'intime à une démarche artistique qu'elle soit littéraire ou plastique.
C'est en ce sens que nous avons travaillé autour du thème du passage. Passages concrets d'un lieu à l'autre, du dedans au dehors, à travers portes, rues, fenêtres, passage du temps, d'une période de vie à une autre, d'une génération à une autre par la transmission, passage symbolique entre soi et l'autre à travers le visage et le regard, passage du réel à l'imaginaire par la convocation d'êtres imaginaires, qui disent indirectement de nous. Passage ultime entre la vie et la mort. Passage, passages…» C. BER & A. ARTH

Edité en septembre 2021