

# Mathilde BELLAY

## CHARGÉE DE PROJET



En tant que Chargée de projets au CoDES 84, je forme, j'accompagne des professionnels et je déploie des programmes de prévention. Les thématiques que j'anime et qui m'animent : l'éducation nutritionnelle, le comportement alimentaire, l'alimentation durable, le développement des CPS et la parentalité.

## COORDONNÉES

### Mathilde Bellay

☎ 04 90 81 12 64

✉ mathilde.bellay@codes84.fr

### Comité Départemental d'Education pour la Santé de Vaucluse

57, avenue Pierre Semard 84000 AVIGNON

☎ 04 90 81 02 41

✉ accueil@codes84.fr

🌐 www.codes84.fr

## FORMATION INITIALE

**2022**

DU : Développer les compétences psychosociales

**2017**

Diplôme d'ingénieur AgroParisTech, spécialisation NUTRI (Master 2) : Sciences et technologies de la biologie, la nutrition et l'alimentation humaine

**2013**

DUT : Génie Biologique

## FORMATION CONTINUE

**2023** Formation sur les Violences Educatives Ordinaires (VEO) : les comprendre et les identifier pour mieux les prévenir  
STOP VEO ENFANCE SANS VIOLENCES

**2021** Formation de gestion du stress CBSM (Cognitive Behavioral Stress Management),  
Aurélié Gauchet, Université Grenoble Alpes

**2020** Formation à l'écoute écoute expérientielle niveau 1  
CODES 84

Formation à la Communication Non Violente  
CODES 84

Techniques d'animation  
CODES 84

## FORMATIONS ANIMÉES



Restaurer la confiance par les mets et les mots

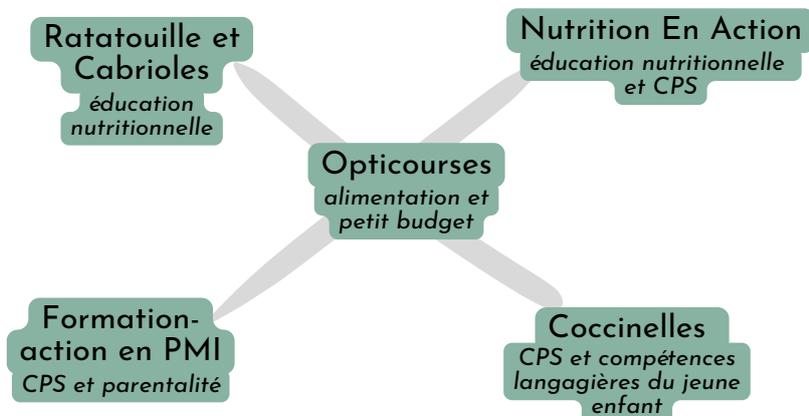


Formation aux Compétences Psychosociales dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé



Formation à l'éducation à l'alimentation et au goût

## PROGRAMMES PORTÉS



## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**Depuis 2019** Chargée de projet  
CoDES 84

**2017 - 2019** Ingénieure Nutritionniste - Département Nutrition, Nestlé France

**2016**

Chargée de recherche en étude de marché alimentaire et comportement du consommateur :  
*Les différentes sources de protéines pour le futur*  
Teagasc Food National Research Center (Irlande)

**2015**

Assistante chef de projet en prévention santé :  
Programme "Vivons en forme" (ex-EPODE)  
Linkup-conseil

**2015**

Chargée de recherche sur le comportement alimentaire des enfants normaux pondéraux vs en surpoids et l'impact des pratiques parentales  
INRA Dijon et CSGA