



SENSIBILISATION

Prévention des consommations/addictions chez la femme et outils pour la prise en charge et l'orientation

Session 1 : 23 & 24 mai + 14 juin 2024

Session 2 : 27 & 28 juin + 10 juillet 2024

Session 3 : 12 & 13 septembre + 4 octobre 2024

Session 4 : 17 & 18 octobre + 8 novembre 2024

Contexte

Le Syndrome d'Alcoolisation Fœtal (SAF) est à la fois un phénomène fréquent, d'ampleur importante, peu connu et qui devrait mobiliser un large éventail de professionnel. Sa prise en compte s'avère donc complexe.

Il n'existe pas de statistiques nationales précises sur la fréquence des Troubles du Spectre de l'alcoolisation Fœtale (TSAF). On estime à 1 naissance sur 1000 la fréquence d'une forme complète de Syndrome d'Alcoolisation Fœtale et 9 enfants sur 1000 avec des conséquences importantes liées à la consommation d'alcool de leur mère pendant la grossesse sur le développement du cerveau. Il s'agirait de la première cause de handicap mental d'origine non génétique.

Une étude de cohorte conduite par un médecin de Roubaix sur l'ensemble des enfants nés entre 1977 et 1979 puis entre 1986 et 1990 (8 ans au total) a mis en évidence une incidence du SAF (forme complète) correspondant à 4,8 enfants pour 1000 naissances. La HAS indique que l'incidence du SAF (forme complète) serait de 1,3 naissance pour 1000.

Le Vaucluse est apparu comme un département sensible pour le sujet, et pour cause, les facteurs environnementaux et sociaux sont nombreux justifiant la hausse de la consommation de produits et des femmes souffrant d'addictions. Notamment :

- Il s'agit du département le plus fortement précarisé de la région PACA avec un taux de pauvreté de 20,4% (3 points de plus par rapport à la région et 6 points de plus par rapport à la France métropolitaine),
- 1 habitant sur 10 habite dans un quartier prioritaire de la politique de la ville,
- 25 % de la population est âgée de – de 20 ans (40% de la population du grand Avignon a moins de 30 ans)

- Le poids des familles monoparentales est particulièrement élevé sur la commune d'Avignon et sur le département (29% en 2016 pour le Vaucluse (contre 27,5% au niveau national) et 36,7% pour la commune d'Avignon),
- L'offre de médecins généralistes libéraux est la plus faible de la région PACA et en baisse depuis 2011 (ORS portrait socio sanitaire et environnemental du Vaucluse),
- Le suivi des grossesses se fait majoritairement en ville (jusqu'au 8ème mois de grossesse),
- Les services de la PMI comptent 4 sages-femmes (3,8 ETP) pour couvrir le département ce qui est en deçà des seuils préconisant 1 sage-femme de PMI pour 1500 naissances domiciliées. En 2018, le Vaucluse a enregistré 6400 naissances,

Dans ce contexte, il est essentiel de mettre en œuvre une prise en compte efficace des SAF, TSAF ainsi que des situations de consommation à risque.

Objectifs pédagogiques

Compétences visées

A l'issue de la formation les participants et participantes seront en mesure de :

- Repérer les signaux d'alerte des SAF et TSAF
- Mettre en place des techniques pour favoriser l'environnement des personnes souffrant de SAF et de TSAF
- Limiter les risques et les dommages médicaux, psychologiques et sociaux de la consommation de substances addictives par la réduction des risques
- Repérer un comportement de consommation de substance psychoactive et entraîner un changement de celui-ci avec le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les bases théoriques des addictions
- Déconstruire l'addictologie
- Connaître les bases théoriques des SAF et TSAF
- Connaître les effets de l'alcool sur le fœtus
- Découvrir la réduction des risques et des dommages dans le champ de l'addictologie
- Prendre en main l'outil RPIB

Contenu

- Apports de connaissance sur l'addictologie, sur les représentations sociales liées aux consommations chez les femmes, sur les SAF et TSAF, sur les outils de prise en charge et d'orientation des personnes ayant des consommations à risques ou en situation d'addiction
- Mise en situation et expérimentation
- Retours sur l'expérimentation des participants et participantes

Méthodes

- Démarche pédagogique participative
- Contenu pédagogique didactique avec supports visuels et audios
- Mise en situation
- Travail en groupe
- Restitution et échanges en plénière

Modalités d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction en ligne vous sera adressé dès la fin de la dernière journée de sensibilisation. Les participantes et participants recevront une attestation de présence ainsi qu'un kit d'outils.

Contenu pédagogique

JOUR 1 – Matin : Représentations sociales de l'addiction et bases théoriques par Marion Soulet & Dylan Navarro (CoDES 84)

- Présentation des participants et participantes, mise en place du cadre fonctionnel et relationnel
- Présentation du projet « Alcool et grossesse », son historique et la démarche
- Exploration des représentations à l'aide du photolangage et de portrait chinois
- Découvrir des bases des troubles de la consommation et de l'addiction
- Connaître l'épidémiologie, les effets sur la santé et la place des femmes envers 3 produits de consommation

JOUR 1 – Après-midi : Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) et Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale (TSAF) par Catherine Metelski (Vivre avec le SAF) & Dylan Navarro (CoDES 84)

- Découvrir l'historique scientifique autour des SAF et TSAF
- Connaître les symptômes visibles et invisibles des personnes souffrant de SAF et TSAF
- Prendre connaissance de l'effet de l'alcool sur le développement du fœtus et du bébé
- Savoir mettre en place un environnement idéal pour que les personnes souffrant de SAF et TSAF puissent s'épanouir (notamment chez les jeunes)

JOUR 2 – Matin : Réduction des risques et des dommages par Marion Soulet & Bernard Bertrand (ARCA-SUD)

- Connaître la législation en lien avec l'usage de substances
- Prendre en main des éléments de langage pour parler d'addiction avec les usagers
- Connaître les fondements de la réduction des risques et des dommages en addictologie
- Tester les connaissances avec des quizz

JOUR 2 – Après-midi : Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) par Marion Soulet

- Prendre en main les outils RPIB
- S'entraîner à effectuer un entretien sur la consommation
- Présentation des ressources sur le territoire
- Bilan des deux journées

JOUR 3 - Matin : Retour d'expériences par Marion Soulet et Ketty Hourrier (Addictions France)

Modalités administratives

Public Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif ; porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé

Accessibilité Cette sensibilisation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous signaler en amont de la sensibilisation toute information nécessaire à une adaptation des contenus pédagogiques et/ou de l'accessibilité matérielle.

Prérequis aucun.

Durée 17,5 heures (soit 2,5 journées, 2 jours consécutifs et 1 matinée plus tard) de 9h à 17h.

Modalités de déroulement 1 heure de pause pour le déjeuner de midi - possibilité d'apporter son repas sur place ou à l'extérieur (boulangerie, restaurants, restauration rapide). Sur place, vous trouverez frigo, lave-vaisselle et micro-ondes.

Lieu de la formation CoDES 84 57, avenue Pierre Séward 84000 Avignon.

Tarif Les frais de formation sont gratuits. La sensibilisation, proposée dans le cadre du projet « Alcool et grossesse », est financée par l'ARS PACA. Le CoDES est enregistré organisme de formation sous numéro 938 402 77 684, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (Article L.6352-12 du Code du Travail). L'hébergement et la restauration reste à la charge des stagiaires.

Inscription L'inscription se fait en ligne. Vous recevrez une confirmation sous 7 jours ainsi qu'une convocation par mail avant le début de la formation.

Les inscriptions aux sensibilisations sont clôturées 7 jours avant leur début. Au-delà de ce délai, ou pour toute demande d'information complémentaire, merci de contacter l'accueil du CoDES au **04.90.81.02.41** ou par mail accueil@codes84.fr

Pour toute réclamation concernant la sensibilisation, vous disposez d'une fiche à remplir téléchargeable sur le site du CoDES 84, dans la page d'accueil des formations.

Conditions d'annulation : le CoDES 84 se réserve la possibilité d'annuler une sensibilisation au moins une semaine avant le début si le nombre d'inscrits ne dépasse pas 6 stagiaires.

Les intervenants et intervenantes

Dylan Navarro – Codes 84 – Chargé de projet & Psychologue

Marion Soulet – Indépendante – Formatrice indépendante et infirmière

Catherine Metelski – Vivre avec le SAF – Présidente de l'association

Bernard Bertrand – ARCA-SUD – Coordinateur Général Territoire de Vaucluse

Ketty Hourrier – Addictions France – Chef de service